



CARDÁPIO

MÊS: DEZEMBRO DE 2018

TURMAS: - BERÇÁRIO e BERÇÁRIO I

Juliana Simonetti Ribeiro / Nutricionista - CRN3-2420

| REFEIÇÕES | LANCHE DA MANHÃ | ALMOÇO | LANCHE DA TARDE | JANTAR |
|-------------------|------------------------|--|------------------------|--|
| 03/12 2ª Feira | Maçã | Papinha de Polenta à bolonhesa + Escarola | Pera | Papinha de Mandioca + espinafre frango + tomate |
| 04/12 3ª Feira | Banana | Papinha de Arroz + caldo de Feijão carioca batido e coado + frango + cenoura + mandioquinha + alface | Creme de abacate | Papinha de Arroz + caldo de Feijão carioca batido e coado + carne + acelga + abóbora |
| 05/12 4ª Feira | Mamão | Papinha de Arroz + caldo de Feijão preto batido e coado + Músculo + couve | Creme de manga | Papinha de Arroz + caldo de Feijão carioca batido e coado + frango + espinafre + batata doce |
| 06/12 5ª Feira | Banana | Papinha de Macarrão + frango tomate + brócolis | Maçã | Papinha de inhame + caldo de feijão carioca batido e coado músculo + cabotiã + repolho |
| 07/12 6ª Feira | Abacate | Arroz + feijão Carioca + carne + Agrião + cará + tomate | Mamão | Papinha de Arroz + caldo de Feijão carioca batido e coado + acelga + cenoura |



CARDÁPIO

MÊS: DEZEMBRO DE 2018

TURMAS: - BERÇÁRIO e BERÇÁRIO I

Juliana Simonetti Ribeiro / Nutricionista - CRN3-2420

| REFEIÇÕES | LANCHE DA MANHÃ | ALMOÇO | LANCHE DA TARDE | JANTAR |
|-------------------|-----------------|--|------------------|--|
| 10/12 2ª Feira | Creme de manga | Papinha de mandioquinha + caldo de Feijão carioca batido e coado + carne cenoura + vagem | Pera | Papinha de Arroz + caldo de Feijão carioca batido e coado + frango + Beterraba + Couve |
| 11/12 3ª Feira | Banana | Papinha de Arroz + caldo de feijão carioca batido e coado + frango + batata + rúcula | Maçã | Papinha de purê + músculo + brócolis + tomate |
| 12/12 4ª Feira | Mamão | Papinha de Arroz + caldo de feijão preto batido e coado + escarola + carne + abóbora | Creme de abacate | Papinha de Polenta mole com frango + espinafre |
| 13/12 5ª Feira | Pera | Papinha de Arroz + caldo de Feijão carioca batido e coado + frango repolho + cenoura | Creme de manga | Papinha de Arroz + caldo de Feijão carioca batido e coado + carne + couve flor + tomate + cheiro verde |
| 14/12 6ª Feira | Banana | Papinha de purê + músculo + acelga + frango + abobrinha + agrião | Creme de manga | Papinha Arroz + caldo de Feijão carioca batido e coado + mandioquinha + alface + carne |



CARDÁPIO

MÊS: DEZEMBRO DE 2018

TURMAS: - BERÇÁRIO e BERÇÁRIO I

Juliana Simonetti Ribeiro / Nutricionista - CRN3-2420

| REFEIÇÕES | LANCHE DA MANHÃ | ALMOÇO | LANCHE DA TARDE | JANTAR |
|-------------------|-----------------|---|------------------|---|
| 17/12 2ª Feira | Maçã | Papinha de Polenta à bolonhesa + Escarola | Pera | Papinha de mandioca + espinafre frango + tomate |
| 18/12 3ª Feira | Banana | Papinha Arroz + caldo de Feijão carioca batido e coado + frango + cenoura + mandioquinha + alface | Creme de abacate | Papinha Arroz + caldo de Feijão carioca batido e coado + carne + acelga + abóbora |

Obs. É usada Laranja Pera.



Juliana Simonetti Ribeiro