



CARDÁPIO

MÊS: DEZEMBRO DE 2018

TURMAS: MINI MATERNAL - MATERNAL I e II - JARDIM I e JARDIM II

Juliana Simonetti Ribeiro / Nutricionista - CRN3-2420

REFEIÇÕES	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
03/12 2ª Feira	Melancia	Arroz + Polenta à bolonhesa + Salada de tomate	Água de coco com pera + Bisnaguinha com margarina Becel	Arroz + Polenta à bolonhesa + Salada de tomate
04/12 3ª Feira	Melão	Arroz + Feijão carioca + omelete com legumes + Salada de alface	Suco de laranja + Torrada com queijo	Arroz + Feijão carioca + omelete com legumes + Salada de alface
05/12 4ª Feira	Maça	Arroz + feijoada nutritiva (carne com legumes) + couve	Suco de Abacaxi com hortelã + Bolo de cenoura	Arroz + feijoada nutritiva (carne com legumes) + couve
06/12 5ª Feira	Banana	Macarrão à com frango desfiado ao sugo + Salada de brócolis	Suco de laranja com mamão + Bolacha maizena	Macarrão à com frango desfiado ao sugo + Salada de brócolis
07/12 6ª Feira	Salada de fruta	Arroz + feijão carioca + moela ensopada com batata doce + Salada de escarola	Suco de maracujá + Mini pão francês com geleia orgânica	Arroz + feijão carioca + moela ensopada com batata doce + Salada de escarola



CARDÁPIO

MÊS: DEZEMBRO DE 2018

TURMAS: MINI MATERNAL - MATERNAL I e II - JARDIM I e JARDIM II

Juliana Simonetti Ribeiro / Nutricionista - CRN3-2420

REFEIÇÕES	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
10/12 2ª Feira	Pera	Arroz + Feijão carioca + picadinho com cenoura e vagem + Salada de beterraba	Suco de laranja + Pão de forma com requeijão	Arroz + Feijão carioca + picadinho com cenoura e vagem + Salada de beterraba
11/12 3ª Feira	Abacaxi	Arroz + estrogonofe de frango + batata palha + salada de folhas	Suco de melancia + Bolo laranja	Arroz + estrogonofe de frango + batata palha + salada de folhas
12/12 4ª Feira	Mamão	Arroz + feijoada + couve + salada de tomate	Suco de laranja com maracujá + Biscoito de nata	Arroz + feijoada + couve + salada de tomate
13/12 5ª Feira	Melão	Arroz + feijão carioca + Panqueca de frango com molho + Salada de repolho	Suco de abacaxi + Pão na chapa	Arroz + feijão carioca + Panqueca de frango com molho + Salada de repolho
14/12 6ª Feira	Maçã	Arroz + Feijão carioca + filé de saint petter + batata assada + Salada de brócolis	Limonada + Sequilho	Arroz + Feijão carioca + filé de saint petter + batata assada + Salada de brócolis



CARDÁPIO

MÊS: DEZEMBRO DE 2018

TURMAS: MINI MATERNAL - MATERNAL I e II - JARDIM I e JARDIM II

Juliana Simonetti Ribeiro / Nutricionista - CRN3-2420

REFEIÇÕES	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
17/12 2ª Feira	Banana	Arroz + Feijão carioca + ovos mexidos com requeijão+ Salada se acelga com tomate	Água de coco com maçã Bolacha maizena	Arroz + Feijão carioca + ovos mexidos com requeijão+ Salada se acelga com tomate
18/12 3ª Feira	Melão	Arroz + Feijão carioca + omelete com legumes + Salada de alface	Suco de laranja + Torrada com queijo	Arroz + Feijão carioca + omelete com legumes + Salada de alface

Obs. É usada Laranja Pera.



Juliana Simonetti Ribeiro
Nutricionista CRN 2420



CARDÁPIO

MÊS: DEZEMBRO DE 2018

TURMAS: MINI MATERNAL - MATERNAL I e II - JARDIM I e JARDIM II

Juliana Simonetti Ribeiro / Nutricionista - CRN3-2420