



CARDÁPIO

MÊS: MARÇO DE 2019

TURMAS: BERÇÁRIO E BERÇÁRIO I

Juliana Simoneta Ribeiro / Nutricionista - CRN3-2420

	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
01/03 6ª Feira	Abacate	Papinha de arroz + caldo feijão carioca + carne + batata doce + alface	Creme de Manga	Papinha de arroz + caldo feijão preto + frango + cabotiã + abobrinha + couve
04/03 2ª Feira				
05/03 3ª Feira				
06/03 4ª Feira			Mamão	Papinha de arroz + caldo feijão preto + frango + cabotiã + abobrinha + couve
07/03 5ª Feira	Creme de Manga	Papinha de Macarrão + músculo + brócolis + tomatinho	Banana	Papinha de Macarrão + músculo + brócolis + tomatinho
08/03 6ª Feira	Mamão	Papinha de Purê misto + frango + brócolis	Abacate	Papinha de Purê misto + frango + brócolis



CARDÁPIO

MÊS: MARÇO DE 2019

TURMAS: BERÇÁRIO E BERÇÁRIO I

Juliana Simoneta Ribeiro / Nutricionista - CRN3-2420

	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
11/03 2ª Feira	Pera	Papinha de Polenta mole + carne + almeirão	Maçã	Papinha de Polenta mole + carne + almeirão
12/03 3ª Feira	Creme de manga	Papinha de Arroz + caldo de feijão + frango + cenoura + alface	Banana	Papinha de Arroz + caldo de feijão + frango + cenoura + alface
13/03 4ª Feira	Mamão	Papinha de Arroz + caldo feijão preto + couve + músculo	Creme de Abacate	Papinha de Arroz + caldo feijão preto + couve + músculo
14/03 5ª Feira	Maçã	Papinha de Arroz + caldo de feijão carioca + mandioquinha + escarola + frango	Pera	Papinha de Arroz + caldo de feijão carioca + mandioquinha + escarola + frango
15/03 ªFeira	Banana	Papinha de Arroz + caldo de feijão carioca + frango + mandioca + cenoura + rúcula	Mamão	Papinha de Arroz + caldo de feijão carioca + frango + mandioca + cenoura + rúcula



CARDÁPIO

MÊS: MARÇO DE 2019

TURMAS: BERÇÁRIO E BERÇÁRIO I

Juliana Simoneta Ribeiro / Nutricionista - CRN3-2420

	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
18/03 2ª Feira	Pera	Papinha de purê misto + caldo feijão carioca + carne + abobrinha + ouve flor	Banana amassada	Papinha de purê misto + caldo feijão carioca + carne + abobrinha + ouve flor
19/03 3ª Feira	Creme de manga	Papinha de Arroz + caldo de feijão carioca + frango + cará + alface + cenoura	Creme de Abacate	Papinha de Arroz + caldo de feijão carioca + frango + cará + alface + cenoura
20/03 4ª Feira	Maçã	Arroz + caldo de feijão preto + carne + couve + tomate	Mamão	Arroz + caldo de feijão preto + carne + couve + tomate
21/03 5ª Feira	Creme de abacate	Papinha de Macarrão + tomate + frango + chuchu + cenoura	Pera	Papinha de Macarrão + tomate + frango + chuchu + cenoura
22/03 6ª Feira	Banana	Papinha de Arroz + caldo de feijão carioca + músculo + batata doce + alface	Maçã	Papinha de Arroz + caldo de feijão carioca + músculo + batata doce + alface



CARDÁPIO

MÊS: MARÇO DE 2019

TURMAS: BERÇÁRIO E BERÇÁRIO I

Juliana Simoneta Ribeiro / Nutricionista - CRN3-2420

	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
25/03 2ª Feira	Mamão	Papinha de Arroz + caldo de feijão carioca + frango + abobrinha + escarola	Pera Raspada	Papinha de Arroz + caldo de feijão carioca + frango + abobrinha + escarola
26/03 3ª Feira	Creme de Manga	Papinha de Arroz + caldo de feijão carioca + repolho + carne + tomate	Abacate	Papinha de Arroz + caldo de feijão carioca + repolho + carne + tomate
27/03 4ª Feira	Maçã	Papinha de Arroz + caldo de feijão carioca + carne + batata doce + alface	Banana Amassada	Papinha de Arroz + caldo de feijão carioca + carne + batata doce + alface
28/03 5ª Feira	Pera	Papinha de Macarrão + tomate + frango + cenoura + vagem	Mamão	Papinha de Macarrão + tomate + frango + cenoura + vagem
29/03 6ª Feira	Banana	Papinha de arroz + caldo de feijão carioca + carne + mandioca + abóbora	Creme de Manga	Papinha de arroz + caldo de feijão carioca + carne + mandioca + abóbora