



CARDÁPIO

MÊS: NOVEMBRO DE 2018

TURMAS: BERÇÁRIO E BERÇÁRIO I

Juliana Simonetti Ribeiro / Nutricionista - CRN3-2420

REFEIÇÕES	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
01/11 5ª Feira	Creme de manga	Papinha de Arroz + caldo de feijão carioca batido + frango + mandioca + alface	Creme de abacate batido	Papinha de arroz + caldo de feijão carioca batido + carne + brócolis+ batata
02/11 6ª Feira	Feriado!			
05/11 2ª Feira	Banana	Papinha de macarrão + frango + beterraba + almeirão	Pera raspadinha	Papinha de arroz + caldo de feijão carioca batido + músculo inhame + cenoura + agrião
06/11 3ª Feira	Abacate	Papinha de Arroz + caldo feijão carioca batido + carne + cenoura + alface	Creme de manga	Papinha de Arroz + caldo feijão carioca batido + frango + escarola + mandioca
07/11 4ª Feira	Maçã	Papinha de arroz + caldo feijão preto batido + frango + cabotiã + abobrinha + couve	Mamão	Papinha de polenta mole + carne + rúcula
08/11 5ª Feira	Creme de manga	Papinha de Macarrão + músculo + brócolis + tomatinho	Banana	Papinha de arroz + caldo feijão carioca batido + frango + espinafre + cenoura
09/11 6ª Feira	Mamão	Papinha de Purê misto + frango + couve flor	Abacate	Papinha de mandioquinha + caldo feijão carioca batido + carne + repolho



CARDÁPIO

MÊS: NOVEMBRO DE 2018

TURMAS: BERÇÁRIO E BERÇÁRIO I

Juliana Simonetti Ribeiro / Nutricionista - CRN3-2420

REFEIÇÕES	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
12/11 2ª Feira	Pera	Papinha de Polenta mole + Carne + almeirão	Maçã	Papinha de Macarrão + frango + alho poró + abóbora + rúcula
13/11 3ª Feira	Creme de manga	Papinha de Arroz + caldo de feijão batido + frango + cenoura + alface	Banana amassada	Papinha de purê de batata doce + carne + moranga + escarola
14/11 4ª Feira	Mamão	Papinha de Arroz + caldo feijão preto batido + couve + músculo	Banana	Papinha de batata + caldo de feijão batido + frango + salsinha+ tomate
15/11 5ª Feira	Feriado!			
16/11 6ª Feira	Maçã	Papinha de Arroz + caldo de feijão carioca batido + frango + mandioca + espinafre	Mamão	Papinha de arroz + caldo de feijão carioca batido + carne + agrião + cabotiã



CARDÁPIO

MÊS: NOVEMBRO DE 2018

TURMAS: BERÇÁRIO E BERÇÁRIO I

Juliana Simonetti Ribeiro / Nutricionista - CRN3-2420

REFEIÇÕES	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
19/11 2ª Feira	Pera	Papinha de purê misto + caldo feijão carioca batido + carne + abobrinha + couve flor	Banana amassada	Papinha polenta mole + caldo feijão carioca batido + escarola + frango + inhame
20/11 3ª Feira	Feriado!			
21/11 4ª Feira	Maçã	Arroz + caldo preto batido + carne + couve +tomate	Banana amassada	Papinha de abóbora + caldo de feijão carioca batido + salsão + frango + agrião
22/11 5ª Feira	Creme de abacate	Papinha de Macarrão + tomate + frango + chuchu + cenoura	Mamão	Papinha de purê + carne + agrião
23/11 6ª Feira	Banana	Papinha de Arroz + caldo de feijão carioca batido + músculo + batata doce + almeirão	Pera	Papinha de Arroz + caldo de feijão carioca batido + frango brócolis + moranga



CARDÁPIO

MÊS: NOVEMBRO DE 2018

TURMAS: BERÇÁRIO E BERÇÁRIO I

Juliana Simonetti Ribeiro / Nutricionista - CRN3-2420

REFEIÇÕES	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
26/11 2ª Feira	Mamão	Papinha de Arroz + caldo de feijão carioca batido + frango + abobrinha + escarola	Pera raspada	Papinha de Arroz + caldo de feijão carioca batido + tomate + músculo + inhame + couve
27/11 3ª Feira	Creme de manga	Papinha de Arroz + caldo de feijão carioca batido + repolho + carne + tomate	Abacate	Papinha de mandioca + caldo feijão carioca batido + frango + brócolis
28/11 4ª Feira	Maçã	Papinha de Arroz + caldo de feijão preto batido + carne + batata doce + alface	Banana amassada	Papinha de arroz + caldo de feijão carioca batido + músculo + almeirão + batata
29/11 5ª Feira	Pera	Papinha de Macarrão + tomate + frango + cenoura + vagem	Mamão	Papinha de Arroz + caldo de feijão carioca batido + frango acelga + abóbora
30/11 6ª Feira	Banana	Papinha de arroz + caldo de feijão carioca batido + carne + batata + cenoura	Creme de manga	Papinha de polenta mole + músculo + abobrinha + agrião + músculo
No Cardápio: Berçário e Berçário I É usado Laranja Lima para o Suco.				