



CARDÁPIO

MÊS: NOVEMBRO DE 2018

TURMAS: MINI MATERNAL - MATERNAL I e II - JARDIM I e JARDIM II

Juliana Simonetti Ribeiro / Nutricionista - CRN3-2420

REFEIÇÕES	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
01/11 5ª Feira	Gelatina	Arroz + feijão carioca + Fricassê de frango + batata palha + salada de escarola	Suco de goiaba + Bolo nutritivo	Arroz + feijão carioca + Fricassê de frango + batata palha + salada de escarola
02/11 6ª Feira	Feriado!			
05/11 2ª Feira	Banana	Arroz + feijão carioca + omelete com cenoura e tomate e queijo + Salada de alcega	Água de coco + Torrada com geleia orgânica	Arroz + feijão carioca + omelete com cenoura e tomate e queijo + Salada de alcega
06/11 3ª Feira	Melancia	Arroz + feijão carioca + estrogonofe de carne + batata palha + Salada mista de folhas	Suco de maracujá + Pão de Leite com Polenguinho	Arroz + feijão carioca + estrogonofe de carne + batata palha + Salada mista de folhas
07/11 4ª Feira	Maçã	Arroz + feijoada nutritiva (com legumes) + couve	Suco de laranja com mamão + Bolo de laranja	Arroz + feijoada nutritiva (com legumes) + couve
08/11 5ª Feira	Creme de manga	Macarrão à bolonhesa + Salada de escarola	Suco de laranja com acerola + Biscoito de polvilho	Macarrão à bolonhesa + Salada de escarola
09/11 6ª Feira	Salada de fruta	Arroz + feijão carioca + isca de fígado acebolado + purê + salada de beterraba	Suco de abacaxi com hortelã + Bisnaguinha com requeijão	Arroz + feijão carioca + isca de fígado acebolado + purê + salada de beterraba



CARDÁPIO

MÊS: NOVEMBRO DE 2018

TURMAS: MINI MATERNAL - MATERNAL I e II - JARDIM I e JARDIM II

Juliana Simonetti Ribeiro / Nutricionista - CRN3-2420

REFEIÇÕES	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
12/11 2ª Feira	Pera	Arroz + feijão carioca com legumes + carne moída com polenta + Salada de folhas	Suco de abacaxi + Pão de leite com margarina	Arroz + feijão carioca com legumes + carne moída com polenta + Salada de folhas
13/11 3ª Feira	Uva	Arroz + feijão carioca com abóbora + filezinho de frango grelhado + salada de alface	Suco de laranja + Bolo fubá	Arroz + feijão carioca com abóbora + filezinho de frango grelhado + salada de alface
14/11 4ª Feira	Melão	Arroz + feijoada + couve + vinagrete	Suco de maracujá + Sequilho	Arroz + feijoada + couve + vinagrete
15/11 5ª Feira	Feriado!			
16/11 6ª Feira	Maçã	Arroz + Feijão carioca + moela com purê de mandioquinha + Salada de folhas	Limonada + Pão integral com creme cheese	Arroz + Feijão carioca + moela com purê de mandioquinha + Salada de folhas



CARDÁPIO

MÊS: NOVEMBRO DE 2018

TURMAS: MINI MATERNAL - MATERNAL I e II - JARDIM I e JARDIM II

Juliana Simonetti Ribeiro / Nutricionista - CRN3-2420

REFEIÇÕES	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
19/11 2ª Feira	Melancia	Arroz + Feijão carioca + escondidinho de carne + salada de couve flor	Água de coco + Cookies	Arroz + Feijão carioca + escondidinho de carne + salada de couve flor
20/11 3ª Feira	Feriado!			
21/11 4ª Feira	Abacaxi	Arroz + feijão preto + picadinho com batata + salada de alface	Suco de melão + Pão de queijo	Arroz + feijão preto + picadinho com batata + salada de alface
22/11 5ª Feira	Creme de abacate	Macarrão com frango ao molho + Salada de cenoura e vagem	Suco de laranja + Pão com margarina Becel	Macarrão com frango ao molho + Salada de cenoura e vagem
23/11 6ª Feira	Banana	Arroz + feijão carioca com legumes + filé de saint petter ao forno, com batata + salada de folhas	Suco de laranja com acerola + Bolacha maizena	Arroz + feijão carioca com legumes + filé de saint petter ao forno, com batata + salada de folhas



CARDÁPIO

MÊS: NOVEMBRO DE 2018

TURMAS: MINI MATERNAL - MATERNAL I e II - JARDIM I e JARDIM II

Juliana Simonetti Ribeiro / Nutricionista - CRN3-2420

REFEIÇÕES	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
26/11 2ª Feira	Mamão	Arroz + feijão carioca com legumes + ovos mexidos com polenguinho + Salada de brócolis	Suco de laranja com abacaxi + Pão francês com requeijão	Arroz + feijão carioca com legumes + ovos mexidos com polenguinho + Salada de brócolis
27/11 3ª Feira	Melão	Arroz + feijão + quibinho assado + salada de repolho	Água de coco + Bolo de cenoura	Arroz + feijão + quibinho assado + salada de repolho
28/11 4ª Feira	Maçã	Arroz + feijoada + couve + farofinha de cenoura ralada + salada de tomate	Suco de maçã + Bisnaguinha integral com creme cheese	Arroz + feijoada + couve + farofinha de cenoura ralada + salada de tomate
29/11 5ª Feira	Pera	Macarrão na manteiga + picadinho + salada de vagem com cenoura	Suco de maracujá + Biscoito de Polvilho	Macarrão na manteiga + picadinho + salada de vagem com cenoura
30/11 6ª Feira	Uva	Arroz + feijão carioca + Carne moída com batata + salada de folhas	Suco de melancia coado + Bolacha água e sal com margarina Becel	Arroz + feijão carioca + Carne moída com batata + salada de folhas

No Cardápio: Mini-maternal, Maternal I e II, Jardim I e II
É usado Laranja Pera para o Suco.
 Sucrilhos 1 x por mês.