



BERÇÁRIO: PÊ- EFINHO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH CRN-3: 34407

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
02 A 06	LANCHE DA MANHÃ	BANANA	MAMÃO	AMEIXA	MANGA	PERA
	ALMOÇO/ JANTAR	POLENTINHA, FEIJÃO CARIOCA, OVOS MEXIDOS (CARNE DESFIADA COMO OPÇÃO), CENOURA REFOGADA E REPOLHO COLORIDO	QUINOA, LENTILHA, FRANGO DESFIADO, ESPINAFRE REFOGADO E CENOURA RALADA	CARNE ASSADA DESFIADA, AVEIA, FEIJÃO PRETO, COUVE MANTEIGA REFOGADA E PEPINO RALADINHO	SOPINHA DE MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO DESFIADO, ERVILHAS, CHUCHU E BRÓCOLIS	MANDIOQUINHA COZIDA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA, PIMENTÃO AMARELO PICADINHO E REPOLHO COLORIDO
	LANCHE DA TARDE	KIWI	GOIABA	CREME DE CENOURA COM MAMÃO	CREME DE ABACATE	MAÇÃ ASSADA COM UM POUQUINHO DE CANELA

GRUPOS ALIMENTARES

1- CEREAL OU TUBÉRCULO: BATATAS, MANDIOQUINHA, MANDIOCA, CENOURA, BETERRABA, INHAME, AVEIA, MACARRÃO E ARROZ

2- LEGUMINOSA: FEIJÕES, LENTILHA, ERVILHA

3- LEGUME: ABOBRINHA, ABÓBORA, CHUCHU, TOMATE, CEBOLA, PIMENTÃO AMARELO

4- VERDURA: ALFACES, RÚCULA, AGRIÃO, ACELGA, CHICÓRIA, ESCAROLA, BRÓCOLIS, ALMEIRÃO, FOLHA DE MOSTARDA, ESPINAFRE, REPOLHOS, COUVE MANTEIGA, AGRIÃO, ERVA-DOCE, SALSÃO, SALSINHA, CEBOLINHA

5- PROTEÍNA: BOVINOS, FRANGO, SUÍNO, OVO

IMPORTANTE: VARIAMOS TODOS OS GRUPOS ALIMENTARES, COM A MAIOR VARIEDADE DE ALIMENTOS POSSÍVEL, VISANDO ADEQUADA FORMAÇÃO DE PALADAR.

TODOS OS ALIMENTOS SÃO PREPARADOS SEM SAL E MEL PARA BEBÊS DE ATÉ 12 MESES, SEM NENHUM TIPO DE AÇÚCAR ATÉ 24 MESES.

TEMPEROS UTILIZADOS: AZEITE EXTRA-VIRGEM, MANTEIGA, ERVAS FRESCAS E DESIDRATADAS, "SAL DE ERVAS BABY" CASEIRO



BERÇÁRIO: PÊ- EFINHO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH CRN-3: 34407

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
09 A 13	LANCHE DA MANHÃ	BANANA	AMEIXA	PERA	CREME DE ABACATE	PÊSSEGO
	ALMOÇO/ JANTAR	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, OVOS MEXIDOS COM CENOURA E CHICÓRIA	QUINOA, FEIJÃO BRANCO, FRANGO DESFIADO, BETERRABA COZIDA E ACELGA	POLENTINHA, FEIJÃO PRETO, CARNE ASSADA DESFIADA, ABOBRINHA REFOGADA E ESCAROLA	CANJINHA (ARROZ BRANCO, FRANGO DESFIADO, ERVILHAS, VAGEM E BRÓCOLIS)	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DE PANELA EM PEDACINHOS, INHAME COZIDO E ALMEIRÃO
	LANCHE DA TARDE	KIWI	BANANA COM AVEIA	NECTARINA	MELÃO	BANANA COM CANELA

GRUPOS ALIMENTARES

- 1- CEREAL OU TUBÉRCULO: BATATAS, MANDIOQUINHA, MANDIOCA, CENOURA, BETERRABA, INHAME, CARÁ, AVEIA, QUINOA, FUBÁ (POLENTINHA), MACARRÃO E ARROZ
- 2- LEGUMINOSA: FEIJÕES, LENTILHA, ERVILHA, GRÃO DE BICO, FAVA, VAGEM
- 3- LEGUME: ABOBRINHA, ABÓBORA, CHUCHU, BERINJELA, TOMATE, CEBOLA, PEPINO, NABO, COUVE-FLORES, PIMENTÃO AMARELO, RABANETE
- 4- VERDURA: ALFACES, RÚCULA, AGRIÃO, ACELGA, CHICÓRIA, ESCAROLA, BRÓCOLIS, ALMEIRÃO, FOLHA DE MOSTARDA, ESPINAFRE, REPOLHOS, COUVE MANTEIGA, AGRIÃO, ERVA-DOCE, SALSÃO, SALSINHA, CEBOLINHA
- 5- PROTEÍNA: BOVINOS, FRANGO, SUÍNO, OVO, PEIXE

IMPORTANTE: VARIAMOS TODOS OS GRUPOS ALIMENTARES, COM A MAIOR VARIEDADE DE ALIMENTOS POSSÍVEL, VISANDO ADEQUADA FORMAÇÃO DE PALADAR.

TODOS OS ALIMENTOS SÃO PREPARADOS SEM SAL E MEL PARA BEBÊS DE ATÉ 12 MESES, SEM NENHUM TIPO DE AÇÚCAR ATÉ 24 MESES.

TEMPEROS UTILIZADOS: AZEITE EXTRA-VIRGEM, MANTEIGA, ERVAS FRESCAS E DESIDRATADAS, "SAL DE ERVAS BABY" CASEIRO

*ARROZ BIRÔ-BIRÔ: CENOURA, CHUCHU, VAGEM E BRÓCOLIS



BERÇÁRIO: PÊ- EFINHO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH CRN-3: 34407

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
16 A 20	LANCHE DA MANHÃ	BANANA	MAÇÃ	CARAMBOLA	CREME DE MAMÃO COM LARANJA LIMA	GOIABA
	ALMOÇO/ JANTAR	ARROZ COM BRÓCOLIS, FEIJÃO CARIOCA, OMELETINHO, VAGEM COZIDA E ALFACE MIMOSA	POLENTINHA, LENTILHA, FRANGO DESFIADO, ABOBRINHA REFOGADA E REPOLHO COLORIDO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE MOÍDA, ESPINAFRE REFOGADO E TOMATE PICADINHO	SOPINHA DE MACARRÃO COM GRÃO DE BICO, FRANGO DESFIADO, COUVE-FLORES E ESPINAFRE	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE ASSADA DESFIADA, BATATA COZIDA E CEBOLINHA
	LANCHE DA TARDE	KIWI	AMEIXA	CREME DE ABACATE	PERA ASSADA COM CRAVO	MELANCIA BABY

GRUPOS ALIMENTARES

- 1- CEREAL OU TUBÉRCULO: BATATAS, MANDIOQUINHA, MANDIOCA, CENOURA, BETERRABA, INHAME, CARÁ, AVEIA, QUINOA, FUBÁ (POLENTINHA), MACARRÃO E ARROZ
- 2- LEGUMINOSA: FEIJÕES, LENTILHA, ERVILHA, GRÃO DE BICO, FAVA, VAGEM
- 3- LEGUME: ABOBRINHA, ABÓBORA, CHUCHU, BERINJELA, TOMATE, CEBOLA, PEPINO, NABO, COUVE-FLORES, PIMENTÃO AMARELO, RABANETE
- 4- VERDURA: ALFACES, RÚCULA, AGRIÃO, ACELGA, CHICÓRIA, ESCAROLA, BRÓCOLIS, ALMEIRÃO, FOLHA DE MOSTARDA, ESPINAFRE, REPOLHOS, COUVE MANTEIGA, AGRIÃO, ERVA-DOCE, SALSÃO, SALSINHA, CEBOLINHA
- 5- PROTEÍNA: BOVINOS, FRANGO, SUÍNO, OVO, PEIXE

IMPORTANTE: VARIAMOS TODOS OS GRUPOS ALIMENTARES, COM A MAIOR VARIEDADE DE ALIMENTOS POSSÍVEL, VISANDO ADEQUADA FORMAÇÃO DE PALADAR.

TODOS OS ALIMENTOS SÃO PREPARADOS SEM SAL E MEL PARA BEBÊS DE ATÉ 12 MESES, SEM NENHUM TIPO DE AÇÚCAR ATÉ 24 MESES.

TEMPEROS UTILIZADOS: AZEITE EXTRA-VIRGEM, MANTEIGA, ERVAS FRESCAS E DESIDRATADAS, "SAL DE ERVAS BABY" CASEIRO

*MOQUEQUINHA DE PEIXE BRANCO: LEITE DE COCO CASEIRO, CEBOLA, ALHO, AZEITE, BATATA DOCE E TEMPEROS NATURAIS



BERÇÁRIO: PÊ- EFINHO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH CRN-3: 34407

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
23 A 27	LANCHE DA MANHÃ	BANANA	MAÇÃ	AMEIXA	CREME DE MAMÃO COM LARANJA LIMA	CREME DE ABACATE
	ALMOÇO/ JANTAR	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, OVOS COZIDOS, BETERRABA COZIDA E ACELGA	ARROZ BRANCO, STROGONOFFINHO DE CARNE BABY (CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE NATURAL) BATATA CORADA E CATALONHA	AVEIA, FEIJÃO PRETO COM ABÓBORA, FRANGO DESFIADO E ESCAROLA	SOPINHA DE FEIJÃO (COM MACARRÃO, CARNE DESFIADA, CENOURA BRÓCOLIS)	POLENTINHA, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO DESFIADO, COUVE-FLORES COZIDA E PIMENTÃO AMARELO PICADINHO
	LANCHE DA TARDE	KIWI	CREME DE MARACUJÁ DOCE COM BANANA	MANGA	PERA RASPADINHA	MELANCIA BABY

GRUPOS ALIMENTARES

- 1- CEREAL OU TUBÉRCULO: BATATAS, MANDIOQUINHA, MANDIOCA, CENOURA, BETERRABA, INHAME, CARÁ, AVEIA, QUINOA, FUBÁ (POLENTINHA), MACARRÃO E ARROZ
- 2- LEGUMINOSA: FEIJÕES, LENTILHA, ERVILHA, GRÃO DE BICO, FAVA, VAGEM
- 3- LEGUME: ABOBRINHA, ABÓBORA, CHUCHU, BERINJELA, TOMATE, CEBOLA, PEPINO, NABO, COUVE-FLORES, PIMENTÃO AMARELO, RABANETE
- 4- VERDURA: ALFACES, RÚCULA, AGRIÃO, ACELGA, CHICÓRIA, ESCAROLA, BRÓCOLIS, ALMEIRÃO, FOLHA DE MOSTARDA, ESPINAFRE, REPOLHOS, COUVE MANTEIGA, AGRIÃO, ERVA-DOCE, SALSÃO, SALSINHA, CEBOLINHA
- 5- PROTEÍNA: BOVINOS, FRANGO, SUÍNO, OVO, PEIXE

IMPORTANTE: VARIAMOS TODOS OS GRUPOS ALIMENTARES, COM A MAIOR VARIEDADE DE ALIMENTOS POSSÍVEL, VISANDO ADEQUADA FORMAÇÃO DE PALADAR.

TODOS OS ALIMENTOS SÃO PREPARADOS SEM SAL E MEL PARA BEBÊS DE ATÉ 12 MESES, SEM NENHUM TIPO DE AÇÚCAR ATÉ 24 MESES.

TEMPEROS UTILIZADOS: AZEITE EXTRA-VIRGEM, MANTEIGA, ERVAS FRESCAS E DESIDRATADAS, "SAL DE ERVAS BABY" CASEIRO



BERÇÁRIO: PÊ- EFINHO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH CRN-3: 34407

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
30 E 31	LANCHE DA MANHÃ	BANANA	MAÇÃ	SETEMBRO		
	ALMOÇO/ JANTAR	BATATA, FEIJÃO CARIOCA, OVOS MEXIDOS COM CENOURA E CEBOLINHA	BATATA DOCE COZIDA, FEIJÃO BRANCO, FRANGO DESFIADO, CHUCHU E ALFACE ROXA			
	LANCHE DA TARDE	KIWI	AMEIXA			

GRUPOS ALIMENTARES

- 1- CEREAL OU TUBÉRCULO: BATATAS, MANDIOQUINHA, MANDIOCA, CENOURA, BETERRABA, INHAME, CARÁ, AVEIA, QUINOA, FUBÁ (POLENTINHA), MACARRÃO E ARROZ
- 2- LEGUMINOSA: FEIJÕES, LENTILHA, ERVILHA, GRÃO DE BICO, FAVA, VAGEM
- 3- LEGUME: ABOBRINHA, ABÓBORA, CHUCHU, BERINJELA, TOMATE, CEBOLA, PEPINO, NABO, COUVE-FLOR, PIMENTÃO AMARELO, RABANETE
- 4- VERDURA: ALFACES, RÚCULA, AGRIÃO, ACELGA, CHICÓRIA, ESCAROLA, BRÓCOLIS, ALMEIRÃO, FOLHA DE MOSTARDA, ESPINAFRE, REPOLHOS, COUVE MANTEIGA, AGRIÃO, ERVA-DOCE, SALSÃO, SALSINHA, CEBOLINHA
- 5- PROTEÍNA: BOVINOS, FRANGO, SUÍNO, OVO, PEIXE

IMPORTANTE: VARIAMOS TODOS OS GRUPOS ALIMENTARES, COM A MAIOR VARIEDADE DE ALIMENTOS POSSÍVEL, VISANDO ADEQUADA FORMAÇÃO DE PALADAR.

TODOS OS ALIMENTOS SÃO PREPARADOS SEM SAL E MEL PARA BEBÊS DE ATÉ 12 MESES, SEM NENHUM TIPO DE AÇÚCAR ATÉ 24 MESES.

TEMPEROS UTILIZADOS: AZEITE EXTRA-VIRGEM, MANTEIGA, ERVAS FRESCAS E DESIDRATADAS, "SAL DE ERVAS BABY" CASEIRO