



## BERÇÁRIO: PÊ- EFINHO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH CRN- 3: 34407

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA				
01 E 02	LANCHE DA MANHÃ	<b>JUNHO</b>					PERA RASPADINHA			
	ALMOÇO						MANGA AMASSADINHA	SOPINHA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO, ERVILHAS, CENOURA E BRÓCOLIS	QUINOA, FEIJÃO CARIÓCA, CARNE DESFIADA, CHUCHU AMASSADINHO E REPOLHO COLORIDO	AMEIXA
	LANCHE DA TARDE						CREME DE ABACATE	SOPINHA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, ERVILHAS, CENOURA E BRÓCOLIS	QUINOA, FEIJÃO CARIÓCA, FRANGO DESFIADO, CHUCHU AMASSADINHO E REPOLHO COLORIDO	
	JANTAR									

### GRUPOS ALIMENTARES

- 1- CEREAL OU TUBÉRCULO: BATATAS, MANDIOQUINHA, MANDIOCA, CENOURA, BETERRABA, INHAME, CARA, AVEIA, QUINOA, FUBÁ (POLENTINHA), MACARRÃO E ARROZ
- 2- LEGUMINOSA: FEIJÕES, LENTILHA, ERVILHA, GRÃO DE BICO, FAVA, VAGEM
- 3- LEGUME: ABOBRINHA, ABOBORA, CHUCHU, BENIJEIA, TOMATE, CEBOLA, PEPINO, NABO, COUVE-FLOR, PIMENTÃO AMARELO, RABANETE
- 4- VERDURA: ALFACES, RÚCULA, AGRÃO, ACELGA, CHICÓRIA, ESCAROLA, BRÓCOLIS, ALMEIRÃO, FOLHA DE MOSTARDA, ESPINAFRE, REPOLHOS, COUVE MANTEIGA, AGRÃO, ERVA-DOCE, SALSÃO, SALSINHA, CEBOLINHA
- 5- PROTEÍNA: BOVINOS, FRANGO, SUÍNO, OVO, PEIXE

**IMPORTANTE:** VARIAMOS TODOS OS GRUPOS ALIMENTARES, COM A MAIOR VARIEDADE DE ALIMENTOS POSSÍVEL, VISANDO ADEQUADA FORMAÇÃO DE PALADAR.

TODOS OS ALIMENTOS SÃO PREPARADOS SEM SAL E MEL PARA BEBÊS DE ATÉ 12 MESES, SEM NENHUM TIPO DE AÇÚCAR ATÉ 24 MESES.

TEMPEROS UTILIZADOS: AZEITE EXTRA-VIRGEM, MANTEIGA, ERVAS FRESCAS E DESIDRATADAS, "SAL DE ERVAS BABY" CABIRO

\*FAROFINHA DE AVEIA; AVEIA, CEBOLA, COCO FRESCO RALADO E AZEITE



## BERÇÁRIO: PÊ- EFINHO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH CRN-3: 34407

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
05 A 09	LANCHE DA MANHÃ	MAÇÃ RASPADINHA	CREME DE MARACUJÁ DOCE COM MANGA	PERÁ RASPADINHA	KIWI AMARELO	BANANA AMASSADINHA COM AVEIA
	ALMOÇO	POLENTINHA, FEIJÃO CARIÓCA, OVOS MEXIDOS (FRANGO DESFIADO COMO OPÇÃO), CENOURA COZIDA AMASSADINHA E AMEIRÃO	ARROZ INTEGRAL, STROGONOFFINHO DE CARNE BABY (SOMENTE COM MOLHO DE TOMATE NATURAL), BATATA COZIDA AMASSADINHA E SALADINHA DE CHICÓRIA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO DESFIADO, MANDIOCA COZIDA AMASSADINHA E ESCAROLA	SOPINHA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, GRÃO DE BICO, INHAME, CEBOLA E AGRÃO	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIÓCA, FRANGO DESFIADO, PEPINO RALADINHO E BRÓCOLIS
	LANCHE DA TARDE	PÊSSEGO	CREME DE ABACATE	CREME DE MAMÃO COM LARANJA	PURÊ DE AMEIXA	"DANONINHO" DE MANGA COM INHAME
	JANTAR	POLENTINHA, FEIJÃO CARIÓCA, OVOS MEXIDOS (FRANGO DESFIADO COMO OPÇÃO), CENOURA COZIDA AMASSADINHA E AMEIRÃO	ARROZ INTEGRAL, STROGONOFFINHO DE CARNE BABY (SOMENTE COM MOLHO DE TOMATE NATURAL), BATATA COZIDA AMASSADINHA E SALADINHA DE CHICÓRIA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO DESFIADO, MANDIOCA COZIDA AMASSADINHA E ESCAROLA	SOPINHA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, GRÃO DE BICO, INHAME, CEBOLA E AGRÃO	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIÓCA, FRANGO DESFIADO, PEPINO RALADINHO E BRÓCOLIS

### GRUPOS ALIMENTARES

- 1- CEREAL OU TUBÉRCULO: BATATAS, MANDIOQUINHA, MANDIOCA, CENOURA, BETERRABA, INHAME, CARA, AVEIA, QUINOA, FUBÁ (POLENTINHA), MACARRÃO E ARROZ
- 2- LEGUMINOSA: FEIJOES, LENTILHA, ERVILHA, GRÃO DE BICO, FAVA, VAGEM
- 3- LEGUME: ABOBRINHA, ABÓBORA, CHUCHU, BERINJELA, TOMATE, CEBOLA, PEPINO, NABO, COUVE-FLOR, PIMENTÃO AMARELO, RABANETE
- 4- VERDURA: ALFACES, RÚCULA, AGRÃO, ACELGA, CHICÓRIA, ESCAROLA, BRÓCOLIS, ALMEIRÃO, FOLHA DE MOSTARDA, ESPINAFRE, REPOLHOS, COUVE MANTEIGA, AGRÃO, ERVA-DOCE, SALSÃO, SALSINHA, CEBOLINHA
- 5- PROTEÍNA: BOVINOS, FRANGO, SUÍNO, OVO, PEIXE

**IMPORTANTE:** VARIAMOS TODOS OS GRUPOS ALIMENTARES, COM A MAIOR VARIEDADE DE ALIMENTOS POSSÍVEL, VISANDO ADEQUADA FORMAÇÃO DE PALADAR.

TODOS OS ALIMENTOS SÃO PREPARADOS SEM SAL E MEL PARA BEBÊS DE ATÉ 12 MESES, SEM NENHUM TIPO DE AÇÚCAR ATÉ 24 MESES.

TEMPEROS UTILIZADOS: AZEITE EXTRA-VIRGEM, MANTEIGA, ERVAS FRESCAS E DESIDRATADAS, "SAL DE ERVAS BABY" CAIEIRO

\*ARROZ BIRÔ-BIRÔ: CENOURA, CHUCHU, VAGEM E BRÓCOLIS



## BERÇÁRIO: PÊ- EFINHO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH CRN-3: 34407

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
12 A 16	LANCHE DA MANHÃ	BATATA DOCE COZIDA AMASSADINHA COM AZEITE	MAÇÃ RASPADINHA	"DOCINHO" DE BANANA ASSADA AMASSADINHA COM UM POUQUINHO DE CANELA	CREME DE MAMÃO COM LARANJA LIMA	"DANONINHO" DE MANGA COM INHAME
	ALMOÇO	AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DESFIADA, MANDIOQUINHA ASSADA MASSADINHA COM AZEITE E ERVAS E SALADINHA DE BRÓCOLIS	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO BRANCO, FRANGO DESFIADO, BERINJELA REFOGADA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO	CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FOLHA DE MOSTARDA REFOGADA E PEPINO RALADINHO	SOPINHA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO, FAVA, BETERRABA, CEBOLA E ESCAROLA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DESFIADA, ABÓBORA ASSADA AMASSADINHA E SALADINHA DE ALFACE MIMOSA
	LANCHE DA TARDE	CREME DE MARACUJÁ DOCE COM BANANA	PÊSSEGO	CREME DE ABACATE	PERA ASSADA COM CRAVO	PURÊ DE AMEIXA
	JANTAR	AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DESFIADA, MANDIOQUINHA ASSADA MASSADINHA COM AZEITE E ERVAS E SALADINHA DE BRÓCOLIS	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO BRANCO, FRANGO ASSADO DESFIADO COM CALDINHA DE LARANJA, BERINJELA REFOGADA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO	CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FOLHA DE MOSTARDA REFOGADA E PEPINO RALADINHO	SOPINHA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO, FAVA, BETERRABA, CEBOLA E ESCAROLA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA, ABÓBORA ASSADA AMASSADINHA E SALADINHA DE ALFACE MIMOSA

### GRUPOS ALIMENTARES

- 1- CEREAL OU TUBÉRCULO: BATATAS, MANDIOQUINHA, MANDIOCA, CENOURA, BETERRABA, INHAME, CARA, AVEIA, QUINOA, FUBÁ (POLENTINHA), MACARRÃO E ARROZ
- 2- LEGUMINOSAS: FEIJÕES, LENTILHA, ERVILHA, GRÃO DE BICO, FAVA, VAGEM
- 3- LEGUME: ABOBRINHA, ABÓBORA, CHUCHU, BERINJELA, TOMATE, CEBOLA, PEPINO, NABO, COUVE-FLOR, PIMENTÃO AMARELO, RABANETE
- 4- VERDURA: ALFACES, RÚCULA, AGRÃO, ACELGA, CHICÓRIA, ESCAROLA, BRÓCOLIS, ALMEIRÃO, FOLHA DE MOSTARDA, ESPINAFRE, REPOLHOS, COUVE MANTEIGA, AGRÃO, ERVA-DOCE, SALSÃO, SALSINHA, CEBOLINHA
- 5- PROTEÍNA: BOVINOS, FRANGO, SUÍNO, OVO, PEIXE

**IMPORTANTE:** VARIAMOS TODOS OS GRUPOS ALIMENTARES, COM A MAIOR VARIEDADE DE ALIMENTOS POSSÍVEL, VISANDO ADEQUADA FORMAÇÃO DE PALADAR.

TODOS OS ALIMENTOS SÃO PREPARADOS SEM SAL E MEL PARA BEBÊS DE ATÉ 12 MESES, SEM NENHUM TIPO DE AÇÚCAR ATÉ 24 MESES.

TEMPEROS UTILIZADOS: AZEITE EXTRA-VIRGEM, MANTEIGA, ERVAS FRESCAS E DESIDRATADAS, "SAL DE ERVAS BABY" CAIEIRO

\*MIOQUEQUINHA DE PEIXE BRANCO: LEITE DE COCO CASEIRO, CEBOLA, ALHO, AZEITE, BATATA DOCE E TEMPEROS NATURAIS



## BERÇÁRIO: PÊ- EFINHO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH CRN-3: 34407

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
19 A 23	LANCHE DA MANHÃ	CARAMBOLA	PERA RASPADINHA	MANGA AMASSADINHA	BANANA AMASSADINHA COM AVEIA	CREME DE ABACATE
	ALMOÇO	POLENTINHA, FEIJÃO CARIÓCA, OVOS COZIDOS (CARNE DESFIADA COMO OPÇÃO), CHUCHU AMASSADINHO NO AZEITE E SALADINHA DE RÚCULA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIÓCA, BIFINHOS DE FÍGADO GRELHADO EM PEDACINHOS, ABOBRINHA REFOGADA E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO COM ABÓBORA, FRANGO DESFIADO E SALADINHA DE ESCAROLA COM TOMATE	SOPINHA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, LENTILHA, CENOURA E ACELGA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIÓCA, FRANGO DESFIADO, CENOURA COZIDA E SALADINHA DE ALFACE
	LANCHE DA TARDE	KIWI AMARELO	MAMÃO COM AVEIA	MAÇÃ RASPADINHA	MARACUJÁ DOCE	AMEIXA
	JANTAR	POLENTINHA, FEIJÃO CARIÓCA, OVOS COZIDOS (CARNE DESFIADA COMO OPÇÃO), CHUCHU AMASSADINHO NO AZEITE E SALADINHA DE RÚCULA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIÓCA, BIFINHOS DE FÍGADO GRELHADO EM PEDACINHOS, ABOBRINHA REFOGADA E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO COM ABÓBORA, FRANGO DESFIADO E SALADINHA DE ESCAROLA COM TOMATE	SOPINHA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, LENTILHA, CENOURA E ACELGA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIÓCA, FRANGO DESFIADO, CENOURA COZIDA E SALADINHA DE ALFACE

### GRUPOS ALIMENTARES

- 1- CEREAL OU TUBÉRCULO: BATATAS, MANDIOQUINHA, MANDIOCA, CENOURA, BETERRABA, INHAME, CARA, AVEIA, QUINOA, FUBÁ (POLENTINHA), MACARRÃO E ARROZ
- 2- LEGUMINOSA: FEIJÕES, LENTILHA, ERVILHA, GRÃO DE BICO, FAVA, VAGEM
- 3- LEGUME: ABOBRINHA, ABÓBORA, CHUCHU, BERINJELA, TOMATE, CEBOLA, PEPINO, NABO, COUVE-FLOR, PIMENTÃO AMARELO, RABANETE
- 4- VERDURA: ALFACES: RÚCULA, AGRILÃO, ACELGA, CHICÓRIA, ESCAROLA, BRÓCOLIS; ALMEIRÃO, FOLHA DE MOSTARDA, ESPINAFRE, REPOLHOS; COUVE MANTEIGA, AGRILÃO, ERVA-DOCE, SALSÃO, SALSINHA, CEBOLINHA
- 5- PROTEÍNA: BOVINOS, FRANGO, SUÍNO, OVO, PEIXE

**IMPORTANTE:** VARIAMOS TODOS OS GRUPOS ALIMENTARES, COM A MAIOR VARIEDADE DE ALIMENTOS POSSÍVEL, VISANDO ADEQUADA FORMAÇÃO DE PALADAR.

TODOS OS ALIMENTOS SÃO PREPARADOS SEM SAL E MEL PARA BEBÊS DE ATÉ 12 MESES, SEM NENHUM TIPO DE AÇÚCAR ATÉ 24 MESES.

TEMPEROS UTILIZADOS: AZEITE EXTRA-VIRGEM, MANTEIGA, ERVAS FRESCAS E DESIDRATADAS, "SAL DE ERVAS BABY" CAEIRO

\*STROGONOFINHO DE FÍGADO COM MOLHO DE TOMATE NATURAL; FÍGADO COZIDO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE NATURAL COM AZEITE, ALHO E TEMPEROS NATURAIS



## BERÇÁRIO: PÊ- EFINHO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH CRN-3: 34407

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
26 A 30	LANCHE DA MANHÃ	MANGA AMASSADINHA	CREME DE CENOURA COM LARANJA LIMA	BANANA AMASSADINHA COM AVEIA	CREME DE MAMÃO COM LARANJA LIMA	AMEIXA
	ALMOÇO	ARROZ BRANCO COM AÇAFRÃO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO DESFIADO, ESCAROLA REFOGADA E SALADINHA DE BETERRABA RALADA	ABÓBORA ASSADA AMASSADINHA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DESFIADA E ALFACE MIMOSA COZIDINHA COM PEPINO RALADINHO	CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, COUVE MANTEIGA REFOGADA E PIMENTÃO AMARELO PICADINHO	SOPINHA DE MACARRÃO COM GRÃO DE BICO, FRANGO DESFIADO, COUVE-FLOR E ESPINAFRE	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE ASSADA DESFIADA, BATATA COZIDA E CEBOLINHA
26 A 30	LANCHE DA TARDE	PERA ASSADA COM CRAVO	KIWI AMARELO	MAMÃO AMASSADINHO	PÊSSEGO	CARAMBOLA
	JANTAR	ARROZ BRANCO COM AÇAFRÃO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO DESFIADO, ESCAROLA REFOGADA E SALADINHA DE BETERRABA RALADA	ABÓBORA ASSADA AMASSADINHA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DESFIADA E ALFACE MIMOSA COZIDINHA COM PEPINO RALADINHO	CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, COUVE MANTEIGA REFOGADA E PIMENTÃO AMARELO PICADINHO	SOPINHA DE MACARRÃO COM GRÃO DE BICO, FRANGO DESFIADO, COUVE-FLOR E ESPINAFRE	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE ASSADA DESFIADA, BATATA COZIDA E CEBOLINHA

### GRUPOS ALIMENTARES

- 1- CEREAL OU TUBÉRCULO: BATATAS, MANDIOQUINHA, MANDIOCA, CENOURA, BETERRABA, INHAME, CARA, AVEIA, QUINOA, FUBÁ (POLENTINHA), MACARRÃO E ARROZ
- 2- LEGUMINOSA: FEIJÕES, LENTILHA, ERVILHA, GRÃO DE BICO, FAVA, VAGEM
- 3- LEGUME: ABOBRINHA, ABOBORA, CHUCHU, BERINJELA, TOMATE, CEBOLA, PEPINO, NABO, COUVE-FLOR, PIMENTÃO AMARELO, RABANETE
- 4- VERDURA: ALFACES, RÚCULA, AGRÃO, ACELGA, CHICÓRIA, ESCAROLA, BROCOLIS, ALMEIRÃO, FOLHA DE MOSTARDA, ESPINAFRE, REPOLHOS, COUVE MANTEIGA, AGRÃO, ERVA-DOCE, SALSÃO, SALSINHA, CEBOLINHA
- 5- PROTEÍNA: BOVINOS, FRANGO, SUÍNO, OVO, PEIXE

**IMPORTANTE:** VARIAMOS TODOS OS GRUPOS ALIMENTARES, COM A MAIOR VARIEDADE DE ALIMENTOS POSSÍVEL, VISANDO ADEQUADA FORMAÇÃO DE PALADAR.

TODOS OS ALIMENTOS SÃO PREPARADOS SEM SAL E MEL PARA BEBÊS DE ATÉ 12 MESES, SEM NENHUM TIPO DE AÇÚCAR ATÉ 24 MESES.

TEMPEROS UTILIZA DOS: AZETE EXTRA-VIRGEM, MANTEIGA, ERVAS FRESCAS E DESIDRATADAS, "SAL DE ERVAS BABY" CAIEIRO