



BERÇÁRIO: PÊ- EFINHO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH CRN-3: 34407

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
03 A 07	LANCHE DA MANHÃ	CREME DE CENOURA COM LARANJA LIMA	"DANONINHO" DE UVAS COM BATATA DOCE	BANANA AMASSADINHA COM AVEIA	MANGA AMASSADINHA	PERA RASPADINHA
	ALMOÇO	ABÓBORA ASSADA AMASSADINHA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DESFIADA E ALFACE MIMOSA COZIDINHA COM PEPINO RALADINHO	ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS, FEIJÃO BRANCO, FRANGO DESFIADO, BETERRABA COZIDA AMASSADINHA E AGRIÃO	"FEIJOADINHA" COM CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, COUVE MANTEIGA REFOGADA E PIMENTÃO AMARELO PICADINHO	SOPINHA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO, ERVILHAS, CENOURA E BRÓCOLIS	QUINOA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DESFIADA, CHUCHU AMASSADINHO E REPOLHO COLORIDO
	LANCHE DA TARDE	KIWI AMARELO	MAÇÃ ASSADA COM CANELA	MAMÃO AMASSADINHO	CREME DE ABACATE	CAQUI
	JANTAR	ABÓBORA ASSADA AMASSADINHA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DESFIADA E ALFACE MIMOSA COZIDINHA COM PEPINO RALADINHO	ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS, FEIJÃO BRANCO, FRANGO DESFIADO, BETERRABA COZIDA AMASSADINHA E AGRIÃO	"FEIJOADINHA" COM CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, COUVE MANTEIGA REFOGADA E PIMENTÃO AMARELO PICADINHO	SOPINHA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, ERVILHAS, CENOURA E BRÓCOLIS	QUINOA, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO DESFIADO, CHUCHU AMASSADINHO E REPOLHO COLORIDO

GRUPOS ALIMENTARES

1- CEREAL OU TUBÉRCULO: BATATAS, MANDIOQUINHA, MANDIOCA, CENOURA, BETERRABA, INHAME, CARA, AVEIA, QUINOA, FUBÁ (POLENTINHA), MACARRÃO E ARROZ

2- LEGUMINOSA: FEIJÕES, LENTILHA, ERVILHA, GRÃO DE BICO, FAVA, VAGEM

3- LEGUME: ABOBRINHA, ABÓBORA, CHUCHU, BERINJELA, TOMATE, CEBOLA, PEPINO, NABO, COUVE-FLORES, PIMENTÃO AMARELO, RABANETE

4- VERDURA: ALFACES, RÚCULA, AGRIÃO, ACELGA, CHICÓRIA, ESCAROLA, BRÓCOLIS, ALMEIRÃO, FOLHA DE MOSTARDA, ESPINAFRE, REPOLHOS, COUVE MANTEIGA, AGRIÃO, ERVA-DOCE, SALSÃO, SALSINHA, CEBOLINHA

5- PROTEÍNA: BOVINOS, FRANGO, SUÍNO, OVO, PEIXE

IMPORTANTE: VARIAMOS TODOS OS GRUPOS ALIMENTARES, COM A MAIOR VARIEDADE DE ALIMENTOS POSSÍVEL, VISANDO ADEQUADA FORMAÇÃO DE PALADAR.

TODOS OS ALIMENTOS SÃO PREPARADOS SEM SAL E MEL PARA BEBÊS DE ATÉ 12 MESES, SEM NENHUM TIPO DE AÇÚCAR ATÉ 24 MESES.

TEMPEROS UTILIZADOS: AZEITE EXTRA-VIRGEM, MANTEIGA, ERVAS FRESCAS E DESIDRATADAS, "SAL DE ERVAS BABY" CAEIRO

*FAROFINHA DE AVEIA: AVEIA, CEBOLA, COCO FRESCO RALADO E AZEITE



BERÇÁRIO: PÊ- EFINHO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH CRN-3: 34407

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
10 A 14	LANCHE DA MANHÃ	MAÇÃ RASPADINHA	CREME DE MARACUJÁ DOCE COM MANGA	PERA RASPADINHA	KIWI AMARELO	BANANA AMASSADINHA COM AVEIA
	ALMOÇO	POLENTINHA, FEIJÃO CARIOCA, OVOS MEXIDOS (FRANGO DESFIADO COMO OPÇÃO), CENOURA COZIDA AMASSADINHA E AMEIRÃO	ARROZ INTEGRAL, STROGONOFFINHO DE CARNE BABY (SOMENTE COM MOLHO DE TOMATE NATURAL), BATATA COZIDA AMASSADINHA E SALADINHA DE CHICÓRIA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO DESFIADO, MANDIOCA COZIDA AMASSADINHA E ESCAROLA	SOPINHA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, GRÃO DE BICO, INHAME, CEBOLA E AGRIÃO	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO DESFIADO, PEPINO RALADINHO E BRÓCOLIS
	LANCHE DA TARDE	MELANCIA BABY	CREME DE ABACATE	CREME DE MAMÃO COM LARANJA	PURÊ DE AMEIXA	"DANONINHO" DE MANGA COM INHAME
	JANTAR	POLENTINHA, FEIJÃO CARIOCA, OVOS MEXIDOS (FRANGO DESFIADO COMO OPÇÃO), CENOURA COZIDA AMASSADINHA E AMEIRÃO	ARROZ INTEGRAL, STROGONOFFINHO DE CARNE BABY (SOMENTE COM MOLHO DE TOMATE NATURAL), BATATA COZIDA AMASSADINHA E SALADINHA DE CHICÓRIA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO DESFIADO, MANDIOCA COZIDA AMASSADINHA E ESCAROLA	SOPINHA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, GRÃO DE BICO, INHAME, CEBOLA E AGRIÃO	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO DESFIADO, PEPINO RALADINHO E BRÓCOLIS

GRUPOS ALIMENTARES

- 1- CEREAL OU TUBÉRCULO: BATATAS, MANDIOQUINHA, MANDIOCA, CENOURA, BETERRABA, INHAME, CARA, AVEIA, QUINOA, FUBÁ (POLENTINHA), MACARRÃO E ARROZ
- 2- LEGUMINOSA: FEIJÕES, LENTILHA, ERVILHA, GRÃO DE BICO, FAVA, VAGEM
- 3- LEGUME: ABOBRINHA, ABÓBORA, CHUCHU, BERINJELA, TOMATE, CEBOLA, PEPINO, NABO, COUVE-FLOR, PIMENTÃO AMARELO, RABANETE
- 4- VERDURA: ALFACES, RÚCULA, AGRIÃO, ACELGA, CHICÓRIA, ESCAROLA, BRÓCOLIS, ALMEIRÃO, FOLHA DE MOSTARDA, ESPINAFRE, REPOLHOS, COUVE MANTEIGA, AGRIÃO, ERVA-DOCE, SALSÃO, SALSINHA, CEBOLINHA
- 5- PROTEÍNA: BOVINOS, FRANGO, SUÍNO, OVO, PEIXE

IMPORTANTE: VARIAMOS TODOS OS GRUPOS ALIMENTARES, COM A MAIOR VARIEDADE DE ALIMENTOS POSSÍVEL, VISANDO ADEQUADA FORMAÇÃO DE PALADAR.

TODOS OS ALIMENTOS SÃO PREPARADOS SEM SAL E MEL PARA BEBÊS DE ATÉ 12 MESES, SEM NENHUM TIPO DE AÇÚCAR ATÉ 24 MESES.

TEMPEROS UTILIZADOS: AZEITE EXTRA-VIRGEM, MANTEIGA, ERVAS FRESCAS E DESIDRATADAS, "SAL DE ERVAS BABY" CAEIRO

*ARROZ BIRÔ-BIRÔ: CENOURA, CHUCHU, VAGEM E BRÓCOLIS



BERÇÁRIO: PÊ- EFINHO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH CRN-3: 34407

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
17 A 21	LANCHE DA MANHÃ	BATATA DOCE COZIDA AMASSADINHA COM AZEITE	MAÇÃ RASPADINHA	"DOCINHO" DE BANANA ASSADA AMASSADINHA COM UM POUQUINHO DE CANELA	CREME DE MAMÃO COM LARANJA LIMA	"DANONINHO" DE MANGA COM INHAME
	ALMOÇO	AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DESFIADA, MANDIOQUINHA ASSADA MASSADINHA COM AZEITE E ERVAS E SALADINHA DE BRÓCOLIS	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO BRANCO, FRANGO DESFIADO, BERINJELA REFOGADA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO	FEIJOADINHA COM CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FOLHA DE MOSTARDA REFOGADA E VINAGRETINHO (PEPINO, TOMATE, CEBOLA PIMENTÃO AMARELO)	SOPINHA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO, FAVA, BETERRABA, CEBOLA E ESCAROLA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DESFIADA, ABÓBORA ASSADA AMASSADINHA E SALADINHA DE ALFACE MIMOSA
	LANCHE DA TARDE	CREME DE MARACUJÁ DOCE COM BANANA	CAQUI	CREME DE ABACATE	PERA ASSADA COM CRAVO	PURÊ DE AMEIXA
	JANTAR	AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DESFIADA, MANDIOQUINHA ASSADA MASSADINHA COM AZEITE E ERVAS E SALADINHA DE BRÓCOLIS	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO BRANCO, FRANGO ASSADO DESFIADO COM CALDINHA DE LARANJA, BERINJELA REFOGADA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO	FEIJOADINHA COM CARNE ASSADA DESFIADA, ARROZ BRANCO, FOLHA DE MOSTARDA REFOGADA E VINAGRETINHO (PEPINO, TOMATE, CEBOLA PIMENTÃO AMARELO)	SOPINHA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO, FAVA, BETERRABA, CEBOLA E ESCAROLA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA, ABÓBORA ASSADA AMASSADINHA E SALADINHA DE ALFACE MIMOSA

GRUPOS ALIMENTARES

1- CEREAL OU TUBÉRCULO: BATATAS, MANDIOQUINHA, MANDIOCA, CENOURA, BETERRABA, INHAME, CARA, AVEIA, QUINOA, FUBÁ (POLENTINHA), MACARRÃO E ARROZ

2- LEGUMINOSA: FEIJÕES, LENTILHA, ERVILHA, GRÃO DE BICO, FAVA, VAGEM

3- LEGUME: ABOBRINHA, ABÓBORA, CHUCHU, BERINJELA, TOMATE, CEBOLA, PEPINO, NABO, COUVE-FLORES, PIMENTÃO AMARELO, RABANETE

4- VERDURA: ALFACES, RÚCULA, AGRIÃO, ACELGA, CHICÓRIA, ESCAROLA, BRÓCOLIS, ALMEIRÃO, FOLHA DE MOSTARDA, ESPINAFRE, REPOLHOS, COUVE MANTEIGA, AGRIÃO, ERVA-DOCE, SALSÃO, SALSINHA, CEBOLINHA

5- PROTEÍNA: BOVINOS, FRANGO, SUÍNO, OVO, PEIXE

IMPORTANTE: VARIAMOS TODOS OS GRUPOS ALIMENTARES, COM A MAIOR VARIEDADE DE ALIMENTOS POSSÍVEL, VISANDO ADEQUADA FORMAÇÃO DE PALADAR.

TODOS OS ALIMENTOS SÃO PREPARADOS SEM SAL E MEL PARA BEBÊS DE ATÉ 12 MESES, SEM NENHUM TIPO DE AÇÚCAR ATÉ 24 MESES.

TEMPEROS UTILIZADOS: AZEITE EXTRA-VIRGEM, MANTEIGA, ERVAS FRESCAS E DESIDRATADAS, "SAL DE ERVAS BABY" CAEIRO

*MOQUEQUINHA DE PEIXE BRANCO: LEITE DE COCO CASEIRO, CEBOLA, ALHO, AZEITE, BATATA DOCE E TEMPEROS NATURAIS



BERÇÁRIO: PÊ- EFINHO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH CRN-3: 34407

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
24 A 28	LANCHE DA MANHÃ	CAQUI	PERA RASPADINHA	MANGA AMASSADINHA	BANANA AMASSADINHA COM AVEIA	CREME DE ABACATE
	ALMOÇO	POLENTINHA, FEIJÃO CARIOCA, OVOS COZIDOS (CARNE DESFIADA COMO OPÇÃO), CHUCHU AMASSADINHO NO AZEITE E SALADINHA DE RÚCULA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, BIFINHOS DE FÍGADO GRELHADO EM PEDACINHOS, ABOBRINHA REFOGADA E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO COM ABÓBORA, FRANGO DESFIADO E SALADINHA DE ESCAROLA COM TOMATE	SOPINHA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, LENTILHA, CENOURA E ACELGA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO DESFIADO, CENOURA COZIDA E SALADINHA DE ALFACE
	LANCHE DA TARDE	KIWI AMARELO	MAMÃO COM AVEIA	MAÇÃ RASPADINHA	MARACUJÁ DOCE	CAQUI
	JANTAR	POLENTINHA, FEIJÃO CARIOCA, OVOS COZIDOS (CARNE DESFIADA COMO OPÇÃO), CHUCHU AMASSADINHO NO AZEITE E SALADINHA DE RÚCULA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, BIFINHOS DE FÍGADO GRELHADO EM PEDACINHOS, ABOBRINHA REFOGADA E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO COM ABÓBORA, FRANGO DESFIADO E SALADINHA DE ESCAROLA COM TOMATE	SOPINHA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, LENTILHA, CENOURA E ACELGA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO DESFIADO, CENOURA COZIDA E SALADINHA DE ALFACE

GRUPOS ALIMENTARES

1- CEREAL OU TUBÉRCULO: BATATAS, MANDIOQUINHA, MANDIOCA, CENOURA, BETERRABA, INHAME, CARA, AVEIA, QUINOA, FUBÁ (POLENTINHA), MACARRÃO E ARROZ

2- LEGUMINOSA: FEIJÕES, LENTILHA, ERVILHA, GRÃO DE BICO, FAVA, VAGEM

3- LEGUME: ABOBRINHA, ABÓBORA, CHUCHU, BERINJELA, TOMATE, CEBOLA, PEPINO, NABO, COUVE-FLORES, PIMENTÃO AMARELO, RABANETE

4- VERDURA: ALFACES, RÚCULA, AGRIÃO, ACELGA, CHICÓRIA, BRÓCOLIS, ALMEIRÃO, FOLHA DE MOSTARDA, ESPINAFRE, REPOLHOS, COUVE MANTEIGA, AGRIÃO, ERVA-DOCE, SALSÃO, SALSINHA, CEBOLINHA

5- PROTEÍNA: BOVINOS, FRANGO, SUÍNO, OVO, PEIXE

IMPORTANTE: VARIAMOS TODOS OS GRUPOS ALIMENTARES, COM A MAIOR VARIEDADE DE ALIMENTOS POSSÍVEL, VISANDO ADEQUADA FORMAÇÃO DE PALADAR.

TODOS OS ALIMENTOS SÃO PREPARADOS SEM SAL E MEL PARA BEBÊS DE ATÉ 12 MESES, SEM NENHUM TIPO DE AÇÚCAR ATÉ 24 MESES.

TEMPEROS UTILIZADOS: AZEITE EXTRA-VIRGEM, MANTEIGA, ERVAS FRESCAS E DESIDRATADAS, "SAL DE ERVAS BABY" CAIEIRO

*STROGONOFFINHO DE FÍGADO COM MOLHO DE TOMATE NATURAL: FÍGADO COZIDO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE NATURAL COM AZEITE, ALHO E TEMPEROS NATURAIS



BERÇÁRIO: PÊ- EFINHO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH CRN-3: 34407

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
31.05	LANCHE DA MANHÃ	MANGA AMASSADINHA	JUNHO			
	ALMOÇO	ARROZ BRANCO COM AÇAFRÃO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO DESFIADO, ESCAROLA REFOGADA E SALADINHA DE BETERRABA RALADA				
	LANCHE DA TARDE	PERA ASSADA COM CRAVO				
	JANTAR	ARROZ BRANCO COM AÇAFRÃO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO DESFIADO, ESCAROLA REFOGADA E SALADINHA DE BETERRABA RALADA				

GRUPOS ALIMENTARES

- 1- CEREAL OU TUBÉRCULO: BATATAS, MANDIOQUINHA, MANDIOCA, CENOURA, BETERRABA, INHAME, CARA, AVEIA, QUINOA, FUBÁ (POLENTINHA), MACARRÃO E ARROZ
- 2- LEGUMINOSA: FEIJÕES, LENTILHA, ERVILHA, GRÃO DE BICO, FAVA, VAGEM
- 3- LEGUME: ABOBRINHA, ABÓBORA, CHUCHU, BERINJELA, TOMATE, CEBOLA, PEPINO, NABO, COUVE-FLOR, PIMENTÃO AMARELO, RABANETE
- 4- VERDURA: ALFACES, RÚCULA, AGRÃO, ACELGA, CHICÓRIA, ESCAROLA, BRÓCOLIS, ALMEIRÃO, FOLHA DE MOSTARDA, ESPINAFRE, REPOLHOS, COUVE MANTEIGA, AGRÃO, ERVA-DOCE, SALSÃO, SALSINHA, CEBOLINHA
- 5- PROTEÍNA: BOVINOS, FRANGO, SUÍNO, OVO, PEIXE

IMPORTANTE: VARIAMOS TODOS OS GRUPOS ALIMENTARES, COM A MAIOR VARIEDADE DE ALIMENTOS POSSÍVEL, VISANDO ADEQUADA FORMAÇÃO DE PALADAR.

TODOS OS ALIMENTOS SÃO PREPARADOS SEM SAL E MEL PARA BEBÊS DE ATÉ 12 MESES, SEM NENHUM TIPO DE AÇÚCAR ATÉ 24 MESES.

TEMPEROS UTILIZADOS: AZEITE EXTRA-VIRGEM, MANTEIGA, ERVAS FRESCAS E DESIDRATADAS, "SAL DE ERVAS BABY" CAIEIRO