



BERÇÁRIO: PÊ- EFINHO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH CRN-3: 34407

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01 A 03	LANCHE DA MANHÃ	AGOSTO		GOIABA	MANGA	PERA
	ALMOÇO			"FEIJOADINHA BABY" COM CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FAROFA DE AVEIA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	SOPINHA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO, ERVILHAS, CENOURA E BRÓCOLIS	QUINOA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DESFIADA, CHUCHU AMASSADINHO E REPOLHO COLORIDO
	LANCHE DA TARDE			MAÇÃ	CREME DE ABACATE	AMEIXA
	JANTAR			"FEIJOADINHA BABY" COM CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FAROFA DE AVEIA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	SOPINHA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, ERVILHAS, CENOURA E BRÓCOLIS	QUINOA, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO DESFIADO, CHUCHU AMASSADINHO E REPOLHO COLORIDO

GRUPOS ALIMENTARES

1- CEREAL OU TUBÉRCULO: BATATAS, MANDIOQUINHA, MANDIOCA, CENOURA, BETERRABA, INHAME, CARA, AVEIA, QUINOA, FUBÁ (POLENTINHA), MACARRÃO E ARROZ

2- LEGUMINOSA: FEIJÕES, LENTILHA, ERVILHA, GRÃO DE BICO, FAVA, VAGEM

3- LEGUME: ABOBRINHA, ABÓBORA, CHUCHU, BERINJELA, TOMATE, CEBOLA, PEPINO, NABO, COUVE-FLORES, PIMENTÃO AMARELO, RABANETE

4- VERDURA: ALFACES, RÚCULA, AGRIÃO, ACELGA, CHICÓRIA, ESCAROLA, BRÓCOLIS, ALMEIRÃO, FOLHA DE MOSTARDA, ESPINAFRE, REPOLHOS, COUVE MANTEIGA, AGRIÃO, ERVA-DOCE, SALSÃO, SALSINHA, CEBOLINHA

5- PROTEÍNA: BOVINOS, FRANGO, SUÍNO, OVO, PEIXE

IMPORTANTE: VARIAMOS TODOS OS GRUPOS ALIMENTARES, COM A MAIOR VARIEDADE DE ALIMENTOS POSSÍVEL, VISANDO ADEQUADA FORMAÇÃO DE PALADAR.

TODOS OS ALIMENTOS SÃO PREPARADOS SEM SAL E MEL PARA BEBÊS DE ATÉ 12 MESES, SEM NENHUM TIPO DE AÇÚCAR ATÉ 24 MESES.

TEMPEROS UTILIZADOS: AZEITE EXTRA-VIRGEM, MANTEIGA, ERVAS FRESCAS E DESIDRATADAS, "SAL DE ERVAS BABY" CAEIRO

*FAROFINHA DE AVEIA: AVEIA, CEBOLA, COCO FRESCO RALADO E AZEITE



BERÇÁRIO: PÊ- EFINHO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH CRN-3: 34407

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
06 A 10	LANCHE DA MANHÃ	MAÇÃ	FERIADO	PERA	KIWI	BANANA AMASSADINHA COM AVEIA
	ALMOÇO	POLENTINHA, FEIJÃO CARIOCA, OVOS MEXIDOS (FRANGO DESFIADO COMO OPÇÃO), CENOURA COZIDA AMASSADINHA E ALMEIRÃO		ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO DESFIADO, MANDIOCA COZIDA AMASSADINHA E ESCAROLA	SOPINHA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, GRÃO DE BICO, INHAME, CEBOLA E AGRIÃO	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO DESFIADO, PEPINO RALADINHO E BRÓCOLIS
	LANCHE DA TARDE	PÊSSEGO		CREME DE MAMÃO COM LARANJA	AMEIXA	"DANONINHO" DE MANGA COM INHAME
	JANTAR	POLENTINHA, FEIJÃO CARIOCA, OVOS MEXIDOS (FRANGO DESFIADO COMO OPÇÃO), CENOURA COZIDA AMASSADINHA E AMEIRÃO		ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO DESFIADO, MANDIOCA COZIDA AMASSADINHA E ESCAROLA	SOPINHA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, GRÃO DE BICO, INHAME, CEBOLA E AGRIÃO	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO DESFIADO, PEPINO RALADINHO E BRÓCOLIS

GRUPOS ALIMENTARES

- 1- CEREAL OU TUBÉRCULO: BATATAS, MANDIOQUINHA, MANDIOCA, CENOURA, BETERRABA, INHAME, CARA, AVEIA, QUINOA, FUBÁ (POLENTINHA), MACARRÃO E ARROZ
- 2- LEGUMINOSA: FEIJÕES, LENTILHA, ERVILHA, GRÃO DE BICO, FAVA, VAGEM
- 3- LEGUME: ABOBRINHA, ABÓBORA, CHUCHU, BERINJELA, TOMATE, CEBOLA, PEPINO, NABO, COUVE-FLOR, PIMENTÃO AMARELO, RABANETE
- 4- VERDURA: ALFACES, RÚCULA, AGRIÃO, ACELGA, CHICÓRIA, ESCAROLA, BRÓCOLIS, ALMEIRÃO, FOLHA DE MOSTARDA, ESPINAFRE, REPOLHOS, COUVE MANTEIGA, AGRIÃO, ERVA-DOCE, SALSÃO, SALSINHA, CEBOLINHA
- 5- PROTEÍNA: BOVINOS, FRANGO, SUÍNO, OVO, PEIXE

IMPORTANTE: VARIAMOS TODOS OS GRUPOS ALIMENTARES, COM A MAIOR VARIEDADE DE ALIMENTOS POSSÍVEL, VISANDO ADEQUADA FORMAÇÃO DE PALADAR.

TODOS OS ALIMENTOS SÃO PREPARADOS SEM SAL E MEL PARA BEBÊS DE ATÉ 12 MESES, SEM NENHUM TIPO DE AÇÚCAR ATÉ 24 MESES.

TEMPEROS UTILIZADOS: AZEITE EXTRA-VIRGEM, MANTEIGA, ERVAS FRESCAS E DESIDRATADAS, "SAL DE ERVAS BABY" CAIEIRO

*ARROZ BIRÔ-BIRÔ: CENOURA, CHUCHU, VAGEM E BRÓCOLIS



BERÇÁRIO: PÊ- EFINHO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH CRN-3: 34407

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
13 A 17	LANCHE DA MANHÃ	BATATA DOCE COZIDA AMASSADINHA COM AZEITE	MELÃO	"DOCINHO" DE BANANA ASSADA AMASSADINHA COM UM POUQUINHO DE CANELA	LARANJA LIMA	"DANONINHO" DE MAMÃO COM INHAME
	ALMOÇO	AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DESFIADA, MANDIOQUINHA ASSADA MASSADINHA COM AZEITE E ERVAS E SALADINHA DE BRÓCOLIS	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO BRANCO, FRANGO DESFIADO, BERINJELA REFOGADA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO	CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FOLHA DE MOSTARDA REFOGADA E PEPINO RALADINHO	SOPINHA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO, FAVA, BETERRABA, CEBOLA E ESCAROLA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DESFIADA, ABÓBORA ASSADA AMASSADINHA E SALADINHA DE ALFACE MIMOSA
	LANCHE DA TARDE	CREME DE MELANCIA COM BANANA	PÊSSEGO	CREME DE ABACATE	PERA ASSADA COM CRAVO	GOIABA
	JANTAR	AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DESFIADA, MANDIOQUINHA ASSADA MASSADINHA COM AZEITE E ERVAS E SALADINHA DE BRÓCOLIS	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO BRANCO, FRANGO ASSADO DESFIADO COM CALDINHA DE LARANJA, BERINJELA REFOGADA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO	CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FOLHA DE MOSTARDA REFOGADA E PEPINO RALADINHO	SOPINHA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO, FAVA, BETERRABA, CEBOLA E ESCAROLA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA, ABÓBORA ASSADA AMASSADINHA E SALADINHA DE ALFACE MIMOSA

GRUPOS ALIMENTARES

- 1- CEREAL OU TUBÉRCULO: BATATAS, MANDIOQUINHA, MANDIOCA, CENOURA, BETERRABA, INHAME, CARA, AVEIA, QUINOA, FUBÁ (POLENTINHA), MACARRÃO E ARROZ
- 2- LEGUMINOSA: FEIJÕES, LENTILHA, ERVILHA, GRÃO DE BICO, FAVA, VAGEM
- 3- LEGUME: ABOBRINHA, ABÓBORA, CHUCHU, BERINJELA, TOMATE, CEBOLA, PEPINO, NABO, COUVE-FLORES, PIMENTÃO AMARELO, RABANETE
- 4- VERDURA: ALFACES, RÚCULA, AGRIÃO, ACELGA, CHICÓRIA, ESCAROLA, BRÓCOLIS, ALMEIRÃO, FOLHA DE MOSTARDA, ESPINAFRE, REPOLHOS, COUVE MANTEIGA, AGRIÃO, ERVA-DOCE, SALSÃO, SALSINHA, CEBOLINHA
- 5- PROTEÍNA: BOVINOS, FRANGO, SUÍNO, OVO, PEIXE

IMPORTANTE: VARIAMOS TODOS OS GRUPOS ALIMENTARES, COM A MAIOR VARIEDADE DE ALIMENTOS POSSÍVEL, VISANDO ADEQUADA FORMAÇÃO DE PALADAR.

TODOS OS ALIMENTOS SÃO PREPARADOS SEM SAL E MEL PARA BEBÊS DE ATÉ 12 MESES, SEM NENHUM TIPO DE AÇÚCAR ATÉ 24 MESES.

TEMPEROS UTILIZADOS: AZEITE EXTRA-VIRGEM, MANTEIGA, ERVAS FRESCAS E DESIDRATADAS, "SAL DE ERVAS BABY" CAEIRO

*MOQUEQUINHA DE PEIXE BRANCO: LEITE DE COCO CASEIRO, CEBOLA, ALHO, AZEITE, BATATA DOCE E TEMPEROS NATURAIS



BERÇÁRIO: PÊ- EFINHO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH CRN-3: 34407

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
20 A 24	LANCHE DA MANHÃ	BANANA	PERA	MANGA	MINGAU DE AVEIA	CREME DE ABACATE
	ALMOÇO	POLENTINHA, FEIJÃO CARIOCA, OVOS COZIDOS (CARNE DESFIADA COMO OPÇÃO), CHUCHU AMASSADINHO NO AZEITE E SALADINHA DE RÚCULA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, BIFINHOS DE FÍGADO GRELHADO EM PEDACINHOS, ABOBRINHA REFOGADA E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO COM ABÓBORA, FRANGO DESFIADO E SALADINHA DE ESCAROLA COM TOMATE	SOPINHA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, LENTILHA, CENOURA E ACELGA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO DESFIADO, CENOURA COZIDA E SALADINHA DE ALFACE
	LANCHE DA TARDE	KIWI AMARELO	MAMÃO COM AVEIA	MAÇÃ	MORANGO	AMEIXA
	JANTAR	POLENTINHA, FEIJÃO CARIOCA, OVOS COZIDOS (CARNE DESFIADA COMO OPÇÃO), CHUCHU AMASSADINHO NO AZEITE E SALADINHA DE RÚCULA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, BIFINHOS DE FÍGADO GRELHADO EM PEDACINHOS, ABOBRINHA REFOGADA E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO COM ABÓBORA, FRANGO DESFIADO E SALADINHA DE ESCAROLA COM TOMATE	SOPINHA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, LENTILHA, CENOURA E ACELGA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO DESFIADO, CENOURA COZIDA E SALADINHA DE ALFACE

GRUPOS ALIMENTARES

1- CEREAL OU TUBÉRCULO: BATATAS, MANDIOQUINHA, MANDIOCA, CENOURA, BETERRABA, INHAME, CARA, AVEIA, QUINOA, FUBÁ (POLENTINHA), MACARRÃO E ARROZ

2- LEGUMINOSA: FEIJÕES, LENTILHA, ERVILHA, GRÃO DE BICO, FAVA, VAGEM

3- LEGUME: ABOBRINHA, ABÓBORA, CHUCHU, BERINJELA, TOMATE, CEBOLA, PEPINO, NABO, COUVE-FLORES, PIMENTÃO AMARELO, RABANETE

4- VERDURA: ALFACES, RÚCULA, AGRIÃO, ACELGA, CHICÓRIA, BRÓCOLIS, ALMEIRÃO, FOLHA DE MOSTARDA, ESPINAFRE, REPOLHOS, COUVE MANTEIGA, AGRIÃO, ERVA-DOCE, SALSÃO, SALSINHA, CEBOLINHA

5- PROTEÍNA: BOVINOS, FRANGO, SUÍNO, OVO, PEIXE

IMPORTANTE: VARIAMOS TODOS OS GRUPOS ALIMENTARES, COM A MAIOR VARIEDADE DE ALIMENTOS POSSÍVEL, VISANDO ADEQUADA FORMAÇÃO DE PALADAR.

TODOS OS ALIMENTOS SÃO PREPARADOS SEM SAL E MEL PARA BEBÊS DE ATÉ 12 MESES, SEM NENHUM TIPO DE AÇÚCAR ATÉ 24 MESES.

TEMPEROS UTILIZADOS: AZEITE EXTRA-VIRGEM, MANTEIGA, ERVAS FRESCAS E DESIDRATADAS, "SAL DE ERVAS BABY" CAIEIRO

*STROGONOFFINHO DE FÍGADO COM MOLHO DE TOMATE NATURAL: FÍGADO COZIDO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE NATURAL COM AZEITE, ALHO E TEMPEROS NATURAIS



BERÇÁRIO: PÊ- EFINHO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH CRN-3: 34407

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
27 A 30	LANCHE DA MANHÃ	MANGA	CREME DE CENOURA COM LARANJA LIMA	AMEIXA	CREME DE MAMÃO COM LARANJA LIMA	OUTUBRO
	ALMOÇO	ARROZ BRANCO COM AÇAFRÃO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO DESFIADO, ESCAROLA REFOGADA E SALADINHA DE BETERRABA RALADA	ABÓBORA ASSADA AMASSADINHA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DESFIADA E ALFACE MIMOSA COZIDINHA COM PEPINO RALADINHO	CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, COUVE MANTEIGA REFOGADA E PIMENTÃO AMARELO PICADINHO	SOPINHA DE MACARRÃO COM GRÃO DE BICO, FRANGO DESFIADO, COUVE-FLORES E ESPINAFRE	
	LANCHE DA TARDE	PERA	CREME DE MELANCIA COM BANANA	MELÃO	GOIABA	
	JANTAR	ARROZ BRANCO COM AÇAFRÃO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO DESFIADO, ESCAROLA REFOGADA E SALADINHA DE BETERRABA RALADA	ABÓBORA ASSADA AMASSADINHA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DESFIADA E ALFACE MIMOSA COZIDINHA COM PEPINO RALADINHO	CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, COUVE MANTEIGA REFOGADA E PIMENTÃO AMARELO PICADINHO	SOPINHA DE MACARRÃO COM GRÃO DE BICO, FRANGO DESFIADO, COUVE-FLORES E ESPINAFRE	

GRUPOS ALIMENTARES

1- CEREAL OU TUBÉRCULO: BATATAS, MANDIOQUINHA, MANDIOCA, CENOURA, BETERRABA, INHAME, CARA, AVEIA, QUINOA, FUBÁ (POLENTINHA), MACARRÃO E ARROZ

2- LEGUMINOSA: FEIJÕES, LENTILHA, ERVILHA, GRÃO DE BICO, FAVA, VAGEM

3- LEGUME: ABOBRINHA, ABÓBORA, CHUCHU, BERINJELA, TOMATE, CEBOLA, PEPINO, NABO, COUVE-FLORES, PIMENTÃO AMARELO, RABANETE

4- VERDURA: ALFACES, RÚCULA, AGRIÃO, ACELGA, CHICÓRIA, ESCAROLA, BRÓCOLIS, ALMEIRÃO, FOLHA DE MOSTARDA, ESPINAFRE, REPOLHOS, COUVE MANTEIGA, AGRIÃO, ERVA-DOCE, SALSÃO, SALSINHA, CEBOLINHA

5- PROTEÍNA: BOVINOS, FRANGO, SUÍNO, OVO, PEIXE

IMPORTANTE: VARIAMOS TODOS OS GRUPOS ALIMENTARES, COM A MAIOR VARIEDADE DE ALIMENTOS POSSÍVEL, VISANDO ADEQUADA FORMAÇÃO DE PALADAR.

TODOS OS ALIMENTOS SÃO PREPARADOS SEM SAL E MEL PARA BEBÊS DE ATÉ 12 MESES, SEM NENHUM TIPO DE AÇÚCAR ATÉ 24 MESES.

TEMPEROS UTILIZADOS: AZEITE EXTRA-VIRGEM, MANTEIGA, ERVAS FRESCAS E DESIDRATADAS, "SAL DE ERVAS BABY" CAEIRO