



CARDÁPIO MARÇO - BERÇÁRIO 1 E MINI MATERNAL

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH: CRN-3 34407

DATA	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01 A 05	LANCHE DA MANHÃ	BOLO SEMI-INTEGRAL DE BANANA SEM AÇÚCAR E SUCO DE FRUTA	PÃO CASEIRO SEMI-INTEGRAL DE BETERRABA COM MANTEIGA E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO DE QUEIJO DE BATATA DOCE CASEIRO E FRUTA DA ESTAÇÃO	OVOS MEXIDOS COM QUEIJO E SALADA DE FRUTAS	TORTA SEMI-INTEGRAL DE QUEIJO COM TOMATE E FRUTA DA ESTAÇÃO
	ALMOÇO/ JANTAR	BATATA GRATINADA COM LEGUMES, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ESPINAFRE REFOGADA E SALADINHA DE PEPINO COM TOMATE	FRANGUINHO COZIDO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO BRANCO COM ABÓBORA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO (VEGETARIANO: OVOS COZIDOS)	FEIJOADINHA COM CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FAROFA DE BANANA, COUVE REFOGADA E VINAGRETINHO (VEGETARIANO: HAMBURGUER DE SOJA ASSADO)	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, QUIBE DE FRANGO COM QUINOA E SALADINHA DE RÚCULA (VEGETARIANO: QUIBE DE ABÓBORA COM QUINOA)	PEIXE ASSADO COM CALDINHA DE COCO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE MANDIOQUINHA E SALADINHA DE PEPINO (VEGETARIANO: SUFLÊ DE LEGUMES)
	SOBREMESA	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO
	LANCHE DA TARDE	BISCOITOS INTEGRAIS E FRUTA DA ESTAÇÃO	MAGIC TOAST COM GELEIA SEM AÇÚCAR E ÁGUA DE COCO	BISCOITO DE POLVILHO E FRUTA DA ESTAÇÃO	COOKIES E GELATINA DE SUCO DE UVA INTEGRAL SEM AÇÚCAR	BISNAGUINHA INTEGRAL COM QUEIJO BRANCO E SALADA DE FRUTAS



CARDÁPIO MARÇO - MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH: CRN-3 34407

DATA	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01 A 05	LANCHE DA MANHÃ	BOLO SEMI-INTEGRAL DE BANANA SEM AÇÚCAR E SUCO DE FRUTA	PÃO CASEIRO SEMI-INTEGRAL DE BETERRABA COM MANTEIGA E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO DE QUEIJO DE BATATA DOCE CASEIRO E FRUTA DA ESTAÇÃO	OVOS MEXIDOS COM QUEIJO E SALADA DE FRUTAS	TORTA SEMI-INTEGRAL DE QUEIJO COM TOMATE E FRUTA DA ESTAÇÃO
	ALMOÇO/ JANTAR	BATATA GRATINADA COM LEGUMES, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ESPINAFRE REFOGADA E SALADINHA DE PEPINO COM TOMATE	FRANGUINHO COZIDO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO BRANCO COM ABÓBORA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO (VEGETARIANO: OVOS COZIDOS)	FEIJOADINHA COM CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FAROFA DE BANANA, COUVE REFOGADA E VINAGRETINHO (VEGETARIANO: HAMBURGUER DE SOJA ASSADO)	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, QUIBE DE FRANGO COM QUINOA E SALADINHA DE RÚCULA (VEGETARIANO: QUIBE DE ABÓBORA COM QUINOA)	PEIXE ASSADO COM CALDINHA DE COCO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE MANDIOQUINHA E SALADINHA DE PEPINO (VEGETARIANO: SUFLÊ DE LEGUMES)
	SOBREMESA	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO
	LANCHE DA TARDE	BISCOITOS INTEGRAIS E SUCO DE FRUTA	MAGIC TOAST COM GELEIA SEM AÇÚCAR E ÁGUA DE COCO	BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE FRUTA	COOKIES E GELATINA DE SUCO DE UVA INTEGRAL SEM AÇÚCAR	BISNAGUINHA INTEGRAL COM QUEIJO BRANCO E SUCO DE FRUTA



CARDÁPIO MARÇO - BERÇÁRIO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH: CRN-3 34407

DATA	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01 A 05	LANCHE DA MANHÃ	MANGA	MELÃO ROSA	MELANCIA BABY	CREME DE ABACATE	KIWI AMARELO
	ALMOÇO/ JANTAR	CARNE DE FÍGADO PICADINHA, AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, BATATA COMUM, CENOURA, ESPINAFRE E OVOS	FRANGO DESFIADO, POLENTINHA, FEIJÃO BRANCO, ABÓBORA, VAGEM E REPOLHO	CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, MANDIOQUINHA, CEBOLA E COUVE	SOPINHA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO, FAVA, BATATA DOCE, COUVE-FLORES E RUCULA	CARNE MOÍDA, AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOQUINHA, PEPINO E AGRIÃO
	LANCHE DA TARDE	MELANCIA BABY	CREME DE BANANA COM LARANJA	MAÇÃ RASPADINHA COM CANELA	PERA RASPADINHA	MANGA

ITENS DO CARDÁPIO OFERECIDOS PARA OS BEBÊS CONFORME LIBERAÇÃO DO PEDIATRA E AUTORIZAÇÃO FAMILIAR.

FRUTAS PARA BEBÊS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR: RASPADINHAS E AMASSADINHAS

AS VERDURAS DEVEM SER REFOGADAS ATÉ OS 10 MESES DE VIDA.



CARDÁPIO MARÇO - BERÇÁRIO 1 E MINI MATERNAL

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH: CRN-3 34407

DATA	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
08 A 12	LANCHE DA MANHÃ	PÃO CASEIRO SEMI-INTEGRAL DE INHAME COM MANTEIGA E SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA NA CHAPA E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO DE QUEIJO DE MANDIOQUINHA E FRUTA DA ESTAÇÃO	BOLO SEMI-INTEGRAL SEM AÇÚCAR DE CENOURA ADOÇADO COM TÂMARAS E FRUTA DA ESTAÇÃO	OVOS MEXIDOS COM QUEIJO E SUCO DE FRUTA
	ALMOÇO/ JANTAR	ABOBRINHA RECHEADA COM RICOTA AO MOLHO DE TOMATE, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SALADINHA DE ALFACE MIMOSA	ARROZ BIRO-BIRO, FEIJÃO BRANCO, ROCAMBOLE DE CARNE RECHEADO COM QUEIJO E SALADA DE BATATA COM ALFACE AMERICANA (VEGETARIANO: RATATOUILLE)	FRANGO ASSADO COM CALDINHA DE LARANJA, ARROZ COM CENOURA RALADA, FEIJÃO PRETO, FAROFA DE OVOS E SALADA COLORIDA (VEGETARIANO: HAMBURGUER DE LENTILHA)	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, QUIBE DE FRANGO COM QUINOA E SALADINHA DE RÚCULA (VEGETARIANO: QUIBE DE RICOTA COM QUINOA)	PEIXE ASSADO COM CALDINHA DE COCO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE MANDIOQUINHA E SALADINHA DE PEPINO (VEGETARIANO: BERINJELA GRATINADA)
	SOBREMESA	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO
	LANCHE DA TARDE	TORRADINHAS INTEGRAIS COM PATÊ CASEIRO DE PEPINO E FRUTA DA ESTAÇÃO	BISCOITOS INTEGRAIS E ÁGUA DE COCO	BISCOITO DE POLVILHO E FRUTA DA ESTAÇÃO	PIZZINHA CASEIRA E FRUTA DA ESTAÇÃO	COOKIES INTEGRAIS E ÁGUA DE COCO



CARDÁPIO MARÇO - MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH: CRN-3 34407

DATA	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
08 A 12	LANCHE DA MANHÃ	PÃO CASEIRO SEMI-INTEGRAL DE INHAME COM MANTEIGA E SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA NA CHAPA E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO DE QUEIJO DE MANDIOQUINHA E FRUTA DA ESTAÇÃO	BOLO SEMI-INTEGRAL SEM AÇÚCAR DE CENOURA E FRUTA DA ESTAÇÃO	OVOS MEXIDOS COM QUEIJO E SUCO DE FRUTA
	ALMOÇO/ JANTAR	ABOBRINHA RECHEADA COM RICOTA AO MOLHO DE TOMATE, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SALADINHA DE ALFACE MIMOSA	ARROZ BIRO-BIRO, FEIJÃO BRANCO, ROCAMBOLE DE CARNE RECHEADO COM QUEIJO E SALADA DE BATATA COM ALFACE AMERICANA (VEGETARIANO: RATATOUILLE)	FRANGO ASSADO COM CALDINHA DE LARANJA, ARROZ COM CENOURA RALADA, FEIJÃO PRETO, FAROFA DE OVOS E SALADA COLORIDA (VEGETARIANO: HAMBURGUER DE LENTILHA)	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, QUIBE DE FRANGO COM QUINOA E SALADINHA DE RÚCULA (VEGETARIANO: QUIBE DE RICOTA COM QUINOA)	PEIXE ASSADO COM CALDINHA DE COCO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE MANDIOQUINHA E SALADINHA DE PEPINO (VEGETARIANO: BERINJELA GRATINADA)
	SOBREMESA	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO
	LANCHE DA TARDE	TORRADINHAS INTEGRAIS COM PATÊ CASEIRO DE PEPINO E SUCO DE FRUTA	BISCOITOS INTEGRAIS E ÁGUA DE COCO	BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE FRUTA	PIZZINHA CASEIRA E SUCO DE FRUTA	COOKIES INTEGRAIS E ÁGUA DE COCO



CARDÁPIO MARÇO - BERÇÁRIO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH: CRN-3 34407

DATA	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
08 A 12	LANCHE DA MANHÃ	CAQUI	KIWI AMARELO	PÊSSEGO NA PRESSÃO	"DOCINHO" DE TÂMARA COM BANANA	MAÇÃ RASPADINHA
	ALMOÇO/ JANTAR	FRANGO DESFIADO, AVEIA, FEIJOAO CARIOCA, CARÁ, VAGEM, AGRIÃO E OVOS	CARNE MOÍDA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO BRANCO, BATATA, PIMENTÃO AMARELO E ERVA-DOCE	FRANGO DESFIADO, QUINOA, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA, CENOURA E CHICÓRIA	SOPINHA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO, FAVA, BATATA DOCE, COUVE-FLOR E RUCULA	CARNE MOÍDA, AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOQUINHA, PEPINO E AGRIÃO
	LANCHE DA TARDE	MAMÃO	MELANCIA BABY	PURÊ DE PERA COM CRAVO	CREME DE CENOURA COM MAMÃO	CREME DE ABACATE

ITENS DO CARDÁPIO OFERECIDOS PARA OS BEBÊS CONFORME LIBERAÇÃO DO PEDIATRA E AUTORIZAÇÃO FAMILIAR.
FRUTAS PARA BEBÊS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR: RASPADINHAS E AMASSADINHAS

AS VERDURAS DEVEM SER REFOGADAS ATÉ OS 10 MESES DE VIDA.



CARDÁPIO MARÇO - B1 E MINI MATERNAL

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH: CRN-3 34407

DATA	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
15 A 19	LANCHE DA MANHÃ	SANDUICHINHO DE QUEIJO COM CENOURA RALADA DE TOMATE E FRUTA DA ESTAÇÃO	BOLO SEMI-INTEGRAL DE FUBÁ ADOÇADO COM AMEIXA E FRUTA DA ESTAÇÃO	TORTA SEMI-INTEGRAL DE LEGUMES E FRUTA DA ESTAÇÃO	BISNAGUINHA SEMI-INTEGRAL CASEIRA DE CENOURA COM MANTEIGA E FRUTA DA ESTAÇÃO	CREPIOCA E FRUTA DA ESTAÇÃO
	ALMOÇO/ JANTAR	HAMBURGUINHO DE LENTILHA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE MANDIOQUINHA E SALADINHA DE ESCAROLA (VEGETARIANO: BOLINHO DE GRÃO DE BICO COM BATATA ASSADO)	FRANGO GRELHADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO BRANCO E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA COM BETERRABA RALADA (VEGETARIANO: ESCONDIDINHO DE SOJA)	CARNE MOÍDA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CREME DE ESPINAFRE E SALADINHA DE TOMATE (VEGETARIANO: HAMBURGUER ASSADO DE FEIJÃO PRETO)	YAKISOBA KIDS, ALMÔNDEGAS DE FRANGO E SALADINHA DE PEPINO (VEGETARIANO: ACRESCENTAR ERVILHAS)	PEIXE GRELHADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO (VEGETARIANO: SHIMEJI)
	SOBREMESA	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO
	LANCHE DA TARDE	CREAM CRECKER INTEGRAL COM PATÊ CASEIRO DE ERVAS E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO DE FORMA INTEGRAL SEM CASCA COM CREME DE MINAS E SALADA DE FRUTAS	BISCOITOS INTEGRAIS E GELATINA DE SUCO DE LARANJA INTEGRAL SEM AÇÚCAR	BISCOITO DE GERGELIM COM GELEIA CASEIRA SEM AÇÚCAR E ÁGUA DE COCO	MAGIC TOAST COM RICOTA TEMPERADA E FRUTA DA ESTAÇÃO



CARDÁPIO MARÇO - MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH: CRN-3 34407

DATA	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
15 A 19	LANCHE DA MANHÃ	SANDUICHINHO DE QUEIJO COM CENOURA RALADA DE TOMATE E FRUTA DA ESTAÇÃO	BOLO SEMI-INTEGRAL DE FUBÁ ADOÇADO COM AMEIXA E FRUTA DA ESTAÇÃO	TORTA SEMI-INTEGRAL DE LEGUMES E FRUTA DA ESTAÇÃO	BISNAGUINHA SEMI-INTEGRAL CASEIRA DE CENOURA COM MANTEIGA E FRUTA DA ESTAÇÃO	CREPIOCA E FRUTA DA ESTAÇÃO
	ALMOÇO/ JANTAR	HAMBURGUINHO DE LENTILHA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE MANDIOQUINHA E SALADINHA DE ESCAROLA (VEGETARIANO: BOLINHO DE GRÃO DE BICO COM BATATA ASSADO)	FRANGO GRELHADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO BRANCO E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA COM BETERRABA RALADA (VEGETARIANO: ESCONDIDINHO DE SOJA)	CARNE MOÍDA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CREME DE ESPINAFRE E SALADINHA DE TOMATE (VEGETARIANO: HAMBURGUER ASSADO DE FEIJÃO PRETO)	YAKISOBA KIDS, ALMÔNDEGAS DE FRANGO E SALADINHA DE PEPINO (VEGETARIANO: ACRESCENTAR ERVILHAS)	PEIXE GRELHADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO (VEGETARIANO: SHIMEJI)
	SOBREMESA	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO
	LANCHE DA TARDE	CREAM CRECKER INTEGRAL COM PATÊ CASEIRO DE ERVAS E SUÇO DE FRUTA	PÃO DE FORMA INTEGRAL SEM CASCA COM CREME DE MINAS E SALADA DE FRUTAS	BISCOITOS INTEGRAIS E GELATINA DE SUÇO DE LARANJA INTEGRAL SEM AÇÚCAR	BISCOITO DE GERGELIM COM GELEIA CASEIRA SEM AÇÚCAR E ÁGUA DE COCO	MAGIC TOAST COM RICOTA TEMPERADA E SUÇO DE FRUTA



CARDÁPIO MARÇO - BERÇÁRIO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH: CRN-3 34407

DATA	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
15 A 19	LANCHE DA MANHÃ	CREME DE CAQUI COM CARÁ	AMEIXA NA PRESSÃO	PERA RASPADINHA	KIWI AMARELO	MAMÃO
	ALMOÇO/ JANTAR	CARNE DESFIADA, QUINOA, LENTILHA, BATATA, VAGEM, ESCAROLA E OVOS	FRANGO DESFIADO, AVEIA, FEIJÃO BRANCO, MANDIOQUINHA, BETERRABA, CHICÓRIA E OVOS	CARNE MOÍDA, POLENTINHA, FEIJÃO PRETO, INHAME, ABOBRINHA E ESPINAFRE	SOPINHA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO, ERVILHAS, CARÁ, CHUCHU E BRÓCOLIS	CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, BATATA, CEBOLA, REPOLHO E OVOS
	LANCHE DA TARDE	MELANCIA BABY	CREME DE BANANA COM LARANJA	MAÇÃ RASPADINHA COM CANELA	PERA RASPADINHA	MANGA

ITENS DO CARDÁPIO OFERECIDOS PARA OS BEBÊS CONFORME LIBERAÇÃO DO PEDIATRA E AUTORIZAÇÃO FAMILIAR.

FRUTAS PARA BEBÊS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR: RASPADINHAS E AMASSADINHAS

AS VERDURAS DEVEM SER REFOGADAS ATÉ OS 10 MESES DE VIDA.



CARDÁPIO MARÇO - B1 E MINI MATERNAL

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH: CRN-3 34407

DATA	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
22 A 26	LANCHE DA MANHÃ	PÃO COM MANTEIGA NA CHAPA E FRUTA DA ESTAÇÃO	BOLO SEMI-INTEGRAL DE LARANJA ADOÇADO COM TÂMARAS E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO CASEIRO DE AVEIA COM QUEIJO BRANCO E TOMATE E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO DE QUEIJO INTEGRAL E FRUTA DA ESTAÇÃO	OVOS MEXIDOS COM QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO
	ALMOÇO/ JANTAR	NHOQUE DE MANDIOQUINHA AO MOLHO DE TOMATE, VAGEM REFOGADA E SALADINHA DE BETERRABA COM ALFACE AMERICANA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO BRANCO, FILÉ À PARMEGIANA AO FORNO E SALADA DE ALFACE AMERICANA (VEGETARIANO: RATATOUILLE)	FRANGO ASSADO CREME DE COCO (À PARTE), ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO COM ABÓBORA, FAROFA DE OVOS E SALADA COLORIDA (VEGETARIANO: HAMBURGUER DE LENTILHA)	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, BOLINHO DE FRANGO COM QUINOA E SALADINHA DE AGRIÃO (VEGETARIANO: QUIBE DE RICOTA COM QUINOA)	ÀSCAS DE PEIXE À DORÊ, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SALADINHA DE TOMATE COM CEBOLA (VEGETARIANO: BERINJELA GRATINADA)
	SOBREMESA	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO
	LANCHE DA TARDE	MAGIC TOAST COM CREME DE MINAS E FRUTA DA ESTAÇÃO	COOKIES INTEGRAIS E ÁGUA DE COCO	BISCOITO DE POLVILHO E FRUTA DA ESTAÇÃO	TORRADINHAS INTEGRAIS COM GELEIA CASEIRA SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO	BISCOITO DE GERGELIM E ÁGUA DE COCO



CARDÁPIO MARÇO - MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH: CRN-3 34407

DATA	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
22 A 26	LANCHE DA MANHÃ	PÃO COM MANTEIGA NA CHAPA E FRUTA DA ESTAÇÃO	BOLO SEMI-INTEGRAL DE LARANJA ADOÇADO COM TÂMARAS E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO CASEIRO DE AVEIA COM QUEIJO BRANCO E TOMATE E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO DE QUEIJO INTEGRAL E FRUTA DA ESTAÇÃO	OVOS MEXIDOS COM QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO
	ALMOÇO/ JANTAR	NHOQUE DE MANDIOQUINHA AO MOLHO DE TOMATE, VAGEM REFOGADA E SALADINHA DE BETERRABA COM ALFACE AMERICANA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO BRANCO, FILÉ À PARMEGIANA AO FORNO E SALADA DE RÚCULA (VEGETARIANO: RATATOUILLE)	FRANGO ASSADO CREME DE COCO (À PARTE), ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO COM ABÓBORA, FAROFA DE OVOS E SALADA COLORIDA (VEGETARIANO: HAMBURGUER DE LENTILHA)	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, BOLINHO DE FRANGO COM QUINOA E SALADINHA DE AGRIÃO (VEGETARIANO: QUIBE DE RICOTA COM QUINOA)	ÀSCAS DE PEIXE À DORÊ, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SALADINHA DE TOMATE COM CEBOLA (VEGETARIANO: BERINJELA GRATINADA)
	SOBREMESA	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO
	LANCHE DA TARDE	MAGIC TOAST COM CREME DE MINAS E SUCO DE FRUTA	COOKIES INTEGRAIS E ÁGUA DE COCO	BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE FRUTA	TORRADINHAS INTEGRAIS COM GELEIA CASEIRA SEM AÇÚCAR E SUCO DE FRUTA	BISCOITO DE GERGELIM E ÁGUA DE COCO



CARDÁPIO MARÇO - BERÇÁRIO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH: CRN-3 34407

DATA	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
22 A 26	LANCHE DA MANHÃ	AMEIXA RASPADINHA	MANGA	MAMÃO	PERA RASPADINHA	MAÇÃ RASPADINHA
	ALMOÇO/ JANTAR	FRANGO DESFIADO, POLENTINHA, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOQUINHA, VAGEM, AGRIÃO E OVOS	CARNE DESFIADA, AVEIA, FEIJÃO BRANCO, BATATA, PIMENTÃO AMARELO E RÚCULA	FRANGO DESFIADO, QUINOA, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA, CENOURA E CHICÓRIA	SOPINHA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO, FAVA, BATATA DOCE, COUVE-FLORES E AGRIÃO	CARNE MOÍDA, AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, BATATA, CEBOLA E SALSINHA
	LANCHE DA TARDE	MELANCIA BABY	CREME DE ABACATE	CREME DE BANANA COM DAMASCO	CREME DE CENOURA COM MAMÃO	CREME DE ABACATE



CARDÁPIO MARÇO - BERÇÁRIO 1 E MINI MATERNAL

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH: CRN-3 34407

DATA	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
29 A 31	LANCHE DA MANHÃ	BOLO SEMI-INTEGRAL DE BANANA SEM AÇÚCAR E SUCO DE FRUTA	PÃO CASEIRO SEMI-INTEGRAL DE BETERRABA COM MANTEIGA E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO DE QUEIJO DE BATATA DOCE CASEIRO E FRUTA DA ESTAÇÃO	ABRIL	
	ALMOÇO/ JANTAR	FRICASSÊ DE FRANGO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, VAGEM COZIDA E SALADINHA DE TOMATE (VEGETARIANO: PANQUECA DE LEGUMES)	ARROZ BIRO-BIRO, FEIJÃO BRANCO, ROCAMBOLE DE CARNE RECHEADO COM QUEIJO E SALADA DE BATATA COM ALFACE AMERICANA (VEGETARIANO: RATATOUILLE)	FRANGO ASSADO COM CALDINHA DE LARANJA, ARROZ COM CENOURA RALADA, FEIJÃO PRETO, FAROFA DE OVOS E SALADA COLORIDA (VEGETARIANO: HAMBURGUER DE LENTILHA)		
	SOBREMESA	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO		
	LANCHE DA TARDE	BISCOITOS INTEGRAIS E FRUTA DA ESTAÇÃO	MAGIC TOAST COM GELEIA SEM AÇÚCAR E ÁGUA DE COCO	BISCOITO DE POLVILHO E FRUTA DA ESTAÇÃO		



CARDÁPIO MARÇO - MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH: CRN-3 34407

DATA	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
29 A 31	LANCHE DA MANHÃ	BOLO SEMI-INTEGRAL DE BANANA SEM AÇÚCAR E SUCO DE FRUTA	PÃO CASEIRO SEMI-INTEGRAL DE BETERRABA COM MANTEIGA E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO DE QUEIJO DE BATATA DOCE CASEIRO E FRUTA DA ESTAÇÃO	ABRIL	
	ALMOÇO/ JANTAR	FRICASSÊ DE FRANGO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, VAGEM COZIDA E SALADINHA DE TOMATE (VEGETARIANO: PANQUECA DE LEGUMES)	ARROZ BIRO-BIRO, FEIJÃO BRANCO, ROCAMBOLE DE CARNE RECHEADO COM QUEIJO E SALADA DE BATATA COM ALFACE AMERICANA (VEGETARIANO: RATATOUILLE)	FRANGO ASSADO COM CALDINHA DE LARANJA, ARROZ COM CENOURA RALADA, FEIJÃO PRETO, FAROFA DE OVOS E SALADA COLORIDA (VEGETARIANO: HAMBURGUER DE LENTILHA)		
	SOBREMESA	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO		
	LANCHE DA TARDE	BISCOITOS INTEGRAIS E SUCO DE FRUTA	MAGIC TOAST COM GELEIA SEM AÇÚCAR E ÁGUA DE COCO	BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE FRUTA		



CARDÁPIO MARÇO - BERÇÁRIO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH: CRN-3 34407

DATA	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01 A 05	LANCHE DA MANHÃ	MANGA	MELÃO ROSA	MELANCIA BABY	ABRIL	
	ALMOÇO/ JANTAR	FRANGO DESFIADO, AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, CARÁ, VAGEM, AGRIÃO E OVOS	CARNE MOÍDA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO BRANCO, BATATA, PIMENTÃO AMARELO E ERVA-DOCE	FRANGO DESFIADO, QUINOA, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA, CENOURA E CHICÓRIA		
	LANCHE DA TARDE	MELANCIA BABY	CREME DE BANANA COM LARANJA	MAÇÃ RASPADINHA COM CANELA		

ITENS DO CARDÁPIO OFERECIDOS PARA OS BEBÊS CONFORME LIBERAÇÃO DO PEDIATRA E AUTORIZAÇÃO FAMILIAR.

FRUTAS PARA BEBÊS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR: RASPADINHAS E AMASSADINHAS

AS VERDURAS DEVEM SER REFOGADAS ATÉ OS 10 MESES DE VIDA.