



MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH CRN-3: 34407

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
02 A 06	LANCHE DA MANHÃ	BISCOITO DE POLVILHO E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO DE QUEIJO CASEIRO COM CHIA E FRUTA DA ESTAÇÃO	COOKIE INTEGRAL E CENOURA BABY	NEGA MALUCA SAUDÁVEL CASEIRA E FRUTA DA ESTAÇÃO	PIZZINHA CASEIRA PORTUGUESINHA (QUEIJO, OVO, CEBOLA E MANJERICÃO) E FRUTA DA ESTAÇÃO
	ALMOÇO (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	RISOTINHO DE QUEIJO, BOLINHO DE FEIJÃO ASSADO, CENOURA REFOGADA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO	ARROZ INTEGRAL COM BRANCO, LENTILHA, FRANGO ASSADO, CREME DE ESPINAFRE E SALADINHA DE ALMEIRÃO COM CENOURA RALADA (VEGETARIANO: HAMBURGUER DE SOJA ASSADO)	FEIJOADINHA COM CARNE EM CUBINHOS, ARROZ BRANCO, FAROFINHA DE LEGUMES, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO (PEPINO, TOMATE, CEBOLA E PIMENTÃO AMARELO) (VEGETARIANO: ERVILHAS)	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, ERVILHAS, BOLINHO DE FRANGO COM QUINOA ASSADO E SALADINHA DE BRÓCOLIS COM COUVE-FLORES (VEGETARIANO: BOLINHO DE BATATA COM QUINOA ASSADO)	ARROZ INTEGRAL COM BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ESCONDIDINHO DE TILÁPIA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO TEMPERADO (VEGETARIANO: OVOS MEXIDOS)
	LANCHE DA TARDE	TORTA SEMI-INTEGRAL DE QUEIJO COM TOMATE E FRUTA DA ESTAÇÃO	BISCOITO INTEGRAL E ÁGUA DE COCO	PÃO DE BATATA CASEIRO E FRUTA DA ESTAÇÃO	MAGIC TOAST COM GELEIA SEM AÇÚCAR E LARANJADA	PIPOCA E FRUTA DA ESTAÇÃO (MAT 1: MILHO COZIDO + FRUTA DA ESTAÇÃO)
	JANTAR	RISOTINHO DE QUEIJO, BOLINHO DE FEIJÃO ASSADO, CENOURA REFOGADA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO	ARROZ BRANCO, LENTILHA, FRANGO ASSADO, CREME DE ESPINAFRE E SALADINHA DE ALMEIRÃO COM CENOURA RALADA (VEGETARIANO: HAMBURGUER DE SOJA ASSADO)	FEIJOADINHA COM CARNE EM CUBINHOS, ARROZ BRANCO, FAROFINHA DE LEGUMES, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO (PEPINO, TOMATE, CEBOLA E PIMENTÃO AMARELO) (VEGETARIANO: ERVILHAS)	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, ERVILHAS, BOLINHO DE FRANGO COM QUINOA ASSADO E SALADINHA DE BRÓCOLIS COM COUVE-FLORES (VEGETARIANO: BOLINHO DE BATATA COM QUINOA ASSADO)	CANJINHA



MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH CRN-3: 34407

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
09 A 13	LANCHE DA MANHÃ	PÃO COM MANTEIGA NA CHAPA E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO INTEGRAL COM PATEZINHO CASEIRO DE FRANGO E FRUTA DA ESTAÇÃO	RABANADA CASEIRA SAUDÁVEL E FRUTA DA ESTAÇÃO	BOLO SEMI-INTEGRAL DE CACAU E FRUTA DA ESTAÇÃO	OMELETINHO E FRUTA DA ESTAÇÃO
	ALMOÇO (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PANQUECA DE QUEIJO COM CENOURA AO MOLHO DE TOMATE NATURAL FORTIFICADO E SALADINHA DE ALFACE MIMOSA	ARROZ INTEGRAL COM BRANCO, FEIJÃO BRANCO, FRANGO À PARMEGIANA, BETERRABA COZIDA E SALADINHA DE ACELGA (VEGETARIANO: TOMATE RECHEADO COM RICOTA)	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, ÍSCAS DE CARNE GRELHADA, ABOBRINHA REFOGADA E SALADINHA DE ESCAROLA (VEGETARIANO: SHIMEJI)	NHOQUE DE MANDIOQUINHA AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, FRANGO COZIDO EM CUBINHOS E SALADINHA DE AGRIÃO (VEGETARIANO: GRÃO DE BICO TEMPERADINHO)	ARROZ INTEGRAL COM BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE ASSADO COM CALDINHA DE MARACUJÁ, PURÊ DE BATATA DOCE E SALADINHA DE ALMEIRÃO (VEGETARIANO: ESCONDIDINHO DE SOJA ASSADO)
	LANCHE DA TARDE	BISCOITO DE GERGELIM E SUCO DE FRUTA	BISNAGUINHA CASEIRA DE CENOURA COM CREME DE MINAS E FRUTA DA ESTAÇÃO	MAGIC TOAST COM GELEIA SEM AÇÚCAR E ÁGUA DE COCO	BISCOITO INTEGRAL E FRUTA DA ESTAÇÃO	GELATINA DE SUCO DE UVA INTEGRAL E CREAM CRACKER INTEGRAL COM MANTEIGA
	JANTAR	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PANQUECA DE QUEIJO COM CENOURA AO MOLHO DE TOMATE NATURAL FORTIFICADO E SALADINHA DE ALFACE MIMOSA	ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS, FEIJÃO BRANCO, FRANGO À PARMEGIANA, BETERRABA COZIDA E SALADINHA DE ACELGA (VEGETARIANO: TOMATE RECHEADO COM RICOTA)	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, ÍSCAS DE CARNE GRELHADA, ABOBRINHA REFOGADA E SALADINHA DE ESCAROLA (VEGETARIANO: SHIMEJI)	CREME DE CENOURA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE ASSADO COM CALDINHA DE MARACUJÁ, PURÊ DE BATATA DOCE E SALADINHA DE ALMEIRÃO (VEGETARIANO: ESCONDIDINHO DE SOJA ASSADO)



MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH CRN-3: 34407

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
16 A 20	LANCHE DA MANHÃ	BISCOITOS INTEGRAIS E LARANJADA	BISNAGUINHA CASEIRA DE BETERRABA COM CREME DE MINAS E FRUTA DA ESTAÇÃO	BOLINHO DE LEGUMES ASSADO E FRUTA DA ESTAÇÃO	TORTA SEMI-INTEGRAL DE QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO DE QUEIJO, MILHO COZIDO E GELATINA DE SUCO DE UVA INTEGRAL
	ALMOÇO (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	ARROZ COM BRÓCOLIS, FEIJÃO CARIOCA, OMELETE DE LEGUMES E SALADINHA DE TOMATE COM ALFACE MIMOSA	ARROZ INTEGRAL COM BRANCO, LENTILHA, FRANGO EM CUBINHOS GRELHADOS COM CENOURA, BERINJELA REFOGADA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO (VEGETARIANO: CENOURA GRATINADA)	FEIJOADINHA COM CARNE EM CUBINHOS, ARROZ BRANCO, FAROFINHA DE BANANA, ESPINAFRE REFOGADO E VINAGRETINHO (PEPINO, TOMATE, CEBOLA PIMENTÃO AMARELO) (VEGETARIANO: HAMBURGUER DE LENTILHA)	MACARRÃO GRAVATINHA AO MOLHO ROSÉ, FRANGO ASSADO, BETERRABA COZIDA E SALADINHA DE ACELGA (VEGETARIANO: FAVA)	ARROZ INTEGRAL COM BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, "FINGERS" DE PEIXE BRANCO, PURÊ DE BATATA DOCE E SALADINHA DE ALMEIRÃO (VEGETARIANO: OVOS COZIDOS)
	LANCHE DA TARDE	PIZZINHA DE QUEIJO COM MANJERICÃO E FRUTA DA ESTAÇÃO	MILHO COZIDO E FRUTA DA ESTAÇÃO	BISCOITO DE POLVILHO E PALITINHOS DE PEPINO	MAGIC TOAST COM GELEIA SEM AÇÚCAR E ÁGUA DE COCO	BOLO SEMI-INTEGRAL DE FUBÁ E FRUTA DA ESTAÇÃO
	JANTAR	SOPINHA DE FEIJÃO	ARROZ INTEGRAL, LENTILHA, FRANGO EM CUBINHOS GRELHADOS COM CENOURA, BERINJELA REFOGADA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO (VEGETARIANO: CENOURA GRATINADA)	FEIJOADINHA COM CARNE ASSADA DESFIADA, ARROZ BRANCO, FAROFINHA DE BANANA, ESPINAFRE REFOGADO E VINAGRETINHO (PEPINO, TOMATE, CEBOLA PIMENTÃO AMARELO) (VEGETARIANO: HAMBURGUER DE LENTILHA)	MACARRÃO GRAVATINHA AO MOLHO ROSÉ, FRANGO ASSADO, BETERRABA COZIDA E SALADINHA DE ACELGA (VEGETARIANO: FAVA)	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, "FINGERS" DE PEIXE BRANCO, PURÊ DE BATATA DOCE E SALADINHA DE ALMEIRÃO (VEGETARIANO: OVOS COZIDOS)



MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH CRN-3: 34407

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
23 A 27	LANCHE DA MANHÃ	OVOS MEXIDOS E FRUTA DA ESTAÇÃO	BOLO SEMI-INTEGRAL DE MILHO E ÁGUA DE COCO	PANQUECAS DE BANANA COM CHIA E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃOZINHO CASEIRO DE RICOTA COM CHIA E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO DE QUEIJO INTEGRAL E FRUTA DA ESTAÇÃO
	ALMOÇO (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRICASSÊ DE LEGUMES, BETERRABA COZIDA E SALADINHA DE ACELGA	ARROZ INTEGRAL COM BRANCO, HAMBURGUINHOS ASSADOS DE CARNE COM AVEIA, PURÊ DE BATATA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO (VEGETARIANO: BOLINHO DE FEIJÃO)	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO COM ABÓBORA, FRANGO GRELHADO, FAROFA DE OVOS E SALADINHA DE ESCAROLA (VEGETARIANO: TOFU GRELHADO)	MACARRÃO GRAVATINHA AO MOLHO DE TOMATE NATURAL COM MAJERICÃO, ROCAMBOLE DE CARNE, CENOURA REFOGADA E SALADINHA DE RÚCULA (VEGETARIANO: QUINOA)	ARROZ INTEGRAL COM BRANCO, STROGONOFF DE FÍGADO, BATATA CORADA E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA (VEGETARIANO: BOLINHO DE FEIJÃO)
	LANCHE DA TARDE	BISCOITO DE POLVILHO E TOMATE CEREJA CORTADO NA VERTICAL	TORTA SEMI-INTEGRAL DE CARNE MOÍDA E FRUTA DA ESTAÇÃO	SALADA DE FRUTAS E BISNAGUINHA CASEIRA DE BETERRABA COM CREME DE MINAS	MAGIC TOAST COM GELEIA SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO	PIPOCA E FRUTA DA ESTAÇÃO (MAT 1: MILHO COZIDO + FRUTA DA ESTAÇÃO)
	JANTAR	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRICASSÊ DE LEGUMES, BETERRABA COZIDA E SALADINHA DE ACELGA	ARROZ INTEGRAL COM BRANCO, HAMBURGUINHOS ASSADOS DE CARNE COM AVEIA, PURÊ DE BATATA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO (VEGETARIANO: BOLINHO DE FEIJÃO)	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO COM ABÓBORA, FRANGO GRELHADO, FAROFA DE OVOS E SALADINHA DE ESCAROLA (VEGETARIANO: TOFU GRELHADO)	MACARRÃO GRAVATINHA AO MOLHO DE TOMATE NATURAL COM MAJERICÃO, ROCAMBOLE DE CARNE, CENOURA REFOGADA E SALADINHA DE RÚCULA (VEGETARIANO: QUINOA)	CREME DE BATATA COM CARNINHA



MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH CRN-3: 34407

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
30 A 31	LANCHE DA MANHÃ	BOLO SEMI-INTEGRAL DE BANANA SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO COM MANTEIGA NA CHAPA E FRUTA DA ESTAÇÃO	SETEMBRO		
	ALMOÇO (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, OVOS MEXIDOS COM CENOURA E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA COM BATATA	ARROZ INTEGRAL COM BRANCO, LENTILHA, FRANGO XADREZ KIDS, PURÊ DE BATATA DOCE E SALADINHA DE ALFACE ROXA (VEGETARIANO: HAMBURGUER DE LEGUMES ASSADO)			
	LANCHE DA TARDE	BISCOITOS INTEGRAIS E TOMATE CEREJA CORTADO NA VERTICAL	MILHO COZIDO E FRUTA DA ESTAÇÃO			
	JANTAR	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, OVOS MEXIDOS COM CENOURA E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA COM BATATA	ARROZ INTEGRAL, LENTILHA, FRANGO XADREZ KIDS, PURÊ DE BATATA DOCE E SALADINHA DE ALFACE ROXA (VEGETARIANO: HAMBURGUER DE LEGUMES ASSADO)			