



MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH CRN-3: 34407

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
01 A 03	LANCHE DA MANHÃ	AGOSTO			MAGIC TOAST COM GELEIA SEM AÇÚCAR E LARANJADA	BOLO SEMI-INTEGRAL DE CACAU ADOÇADO COM UVA PASSA E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO INTEGRAL COM QUEIJO FRESCO E FRUTA DA ESTAÇÃO
	ALMOÇO (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)				FEIJOADINHA COM CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FAROFINHA DE BANANA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO (PEPINO, TOMATE, CEBOLA PIMENTÃO AMARELO) (VEGETARIANO: OVOS MEXIDOS)	MACARRÃO GRAVATINHA AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, FRANGO DESFIADO E SALADINHA DE BRÓCOLIS NO AZEITE (VEGETARIANO: QUINOA)	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE ASSADO AO LEITE DE COCO, BETERRABA COZIDA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO TEMPERADO (VEGETARIANO: SHIMEJI)
	LANCHE DA TARDE				PÃO DE QUEIJO DE MANDIOQUINHA COM CHIA E FRUTA DA ESTAÇÃO	CREPIOCA E FRUTA DA ESTAÇÃO	PIZZINHA CASEIRA DE QUEIJO COM MANJERICÃO DA HORTINHA DA ESCOLA E ÁGUA DE COCO
	JANTAR				FEIJOADINHA COM CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FAROFINHA DE BANANA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO (PEPINO, TOMATE, CEBOLA PIMENTÃO AMARELO) (VEGETARIANO: OVOS MEXIDOS)	MACARRÃO GRAVATINHA AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, FRANGO DESFIADO E SALADINHA DE BRÓCOLIS NO AZEITE (VEGETARIANO: QUINOA)	CANJINHA (VEGETARIANO: CANJINHA SEM FRANGO)



MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH CRN-3: 34407

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
06 A 10	LANCHE DA MANHÃ	BISCOITO DE GERGELIM E FRUTA DA ESTAÇÃO	FERIADO	BISCOITO DE POLVILHO E FRUTA DA ESTAÇÃO	TORRADINHAS COM PASTINHA CASEIRA DE TOMATE E FRUTA DA ESTAÇÃO	OVOS MEXIDOS E FRUTA DA ESTAÇÃO
	ALMOÇO (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, OMELETINHO DE LEGUMES, ESPINAFRE REFOGADO E SALADINHA DE TOMATE COM PEPINO		ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO ASSADO, MANDIOCA COZIDA E SALADINHA DE ESCAROLA (VEGETARIANO: ESPINAFRE REFOGADO)	PENNE À PRIMAVERA, CARNE DE PANELA COM INHAME E SALADINHA DE RÚCULA (VEGETARIANO: ACRESCENTAR ERVILHAS NO PENNE)	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, BOLINHO DE PEIXE COM ASSADO, PURÊ DE BATATA E SALADINHA DE BRÓCOLIS (VEGETARIANO: CASTANHAS)
	LANCHE DA TARDE	SANDUICHINHO NATURAL E SUCO DE FRUTA		BOLO SEMI-INTEGRAL DE MANDIOCA SEM AÇÚCAR E SUCO DE FRUTA	TORTA SEMI-INTEGRAL DE LEGUMES E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃOZINHO CASEIRO DE CENOURA COM CREME DE RICOTA E ÁGUA DE COCO
	JANTAR	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, OMELETINHO DE LEGUMES, ESPINAFRE REFOGADO E SALADINHA DE TOMATE COM PEPINO		ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO ASSADO, MANDIOCA COZIDA E SALADINHA DE ESCAROLA (VEGETARIANO: ESPINAFRE REFOGADO)	SOPINHA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, BOLINHO DE PEIXE COM ASSADO, PURÊ DE BATATA E SALADINHA DE BRÓCOLIS (VEGETARIANO: CASTANHAS)



MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH CRN-3: 34407

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
13 A 17	LANCHE DA MANHÃ	BISCOITOS INTEGRAIS E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO INTEGRAL COM PATEZINHO CASEIRO DE ERVAS E FRUTA DA ESTAÇÃO	BATATA DOCE COZIDA TEMPERADA, BISCOITO DE POLVILHO E FRUTA DA ESTAÇÃO	BOLO SEMI-INTEGRAL DE CENOURA ADOÇADO COM TÂMARAS E FRUTA DA ESTAÇÃO	BISCOITO DE GERGELIM E FRUTA DA ESTAÇÃO
	ALMOÇO (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, HAMBURGUINHOS ASSADOS DE LENTILHA, MANDIOQUINHA ASSADA COM AZEITE E ERVAS E SALADINHA DE BRÓCOLIS	ARROZ INTEGRAL COM CENOURA, FEIJÃO BRANCO, FRANGO ASSADO COM CALDINHA DE LARANJA, BERINJELA REFOGADA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO (VEGETARIANO: ACRESCENTAR GERGELIM NA SALADA)	FEIJOADINHA COM CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FAROFINHA DE COUVE, FOLHA DE MOSTARDA REFOGADA E VINAGRETINHO (PEPINO, TOMATE, CEBOLA PIMENTÃO AMARELO) (VEGETARIANO: OVOS MEXIDOS)	YAKISOBA DE FRANGO KIDS, BETERRABA COZIDA E SALADINHA DE ESCAROLA (VEGETARIANO: ACRESCENTAR ERVILHAS NO YAKISOBA)	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE GRELHADO, PURÊ DE ABÓBORA E SALADINHA DE ALFACE MIMOSA (VEGETARIANO: HAMBURGUINHOS DE SOJA)
	LANCHE DA TARDE	MILHO COZIDO E LARANJADA	SANDUICHINHO DE QUEIJO BRANCO COM TOMATE E SUCO DE FRUTA	PIZZINHA CASEIRA DE QUEIJO COM ABOBRINHA E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO DE QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO	RABANADA KIDS, GELATINA DE SUCO DE UVA INTEGRAL E FRUTA DA ESTAÇÃO
	JANTAR	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, HAMBURGUINHOS ASSADOS DE LENTILHA, MANDIOQUINHA ASSADA COM AZEITE E ERVAS E SALADINHA DE BRÓCOLIS	CALDINHO VERDE	FEIJOADINHA COM CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FAROFINHA DE COUVE, FOLHA DE MOSTARDA REFOGADA E VINAGRETINHO (PEPINO, TOMATE, CEBOLA PIMENTÃO AMARELO) (VEGETARIANO: OVOS MEXIDOS)	YAKISOBA DE FRANGO KIDS, BETERRABA COZIDA E SALADINHA DE ESCAROLA (VEGETARIANO: ACRESCENTAR ERVILHAS NO YAKISOBA)	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE GRELHADO, PURÊ DE ABÓBORA E SALADINHA DE ALFACE MIMOSA (VEGETARIANO: HAMBURGUINHOS DE SOJA)



MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH CRN-3: 34407

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
20 A 24	LANCHE DA MANHÃ	BISCOITO DE POLVILHO E FRUTA DA ESTAÇÃO	BISCOITO INTEGRAL E FRUTA DA ESTAÇÃO	SALADA DE FRUTAS COM GRANOLA CASEIRA SEM AÇÚCAR	TORRADINHAS COM PASTINHA DE QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO INTEGRAL COM CREME DE RICOTA E FRUTA DA ESTAÇÃO
	ALMOÇO (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	OVOS MEXIDOS, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CHUCHU NO AZEITE E SALADINHA DE RÚCULA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, BIFINHOS DE FÍGADO ACEBOLADO, BATATA CORADA E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA (VEGETARIANO: GRÃO DE BICO TEMPERADINHO)	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO COM ABÓBORA, FRANGO GRELHADO, FAROFA DE OVOS E SALADINHA DE ESCAROLA (VEGETARIANO: AVEIA EM FLOCOS)	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA, CENOURA E SALADINHA DE ACELGA (VEGETARIANO: LENTILHA)	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, ÍSCAS DE PEIXE À DORÊ, BATATA DOCE COZIDA E SALADINHA DE ALFACE (VEGETARIANO: SEMENTE DE GIRASSOL)
	LANCHE DA TARDE	BOLO SEMI-INTEGRAL DE FUBÁ E FRUTA DA ESTAÇÃO	TORTA SEMI-INTEGRAL DE QUEIJO E ÁGUA DE COCO	PANQUECAS DE BANANA E FRUTA DA ESTAÇÃO	BISNAGUINHA CASEIRA DE MANDIOQUINHA COM RICOTA TEMPERADA E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃOZINHO DE BATATA CASEIRO E SUCO DE FRUTA
	JANTAR	SOPINHA DE LEGUMES	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, BIFINHOS DE FÍGADO ACEBOLADO, BATATA CORADA E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA (VEGETARIANO: GRÃO DE BICO TEMPERADINHO)	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO COM ABÓBORA, FRANGO GRELHADO, FAROFA DE OVOS E SALADINHA DE ESCAROLA (VEGETARIANO: AVEIA EM FLOCOS)	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA, CENOURA E SALADINHA DE ACELGA (VEGETARIANO: LENTILHA)	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, ÍSCAS DE PEIXE À DORÊ, BATATA DOCE COZIDA E SALADINHA DE ALFACE (VEGETARIANO: SEMENTE DE GIRASSOL)



MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH CRN-3: 34407

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
27 A 30	LANCHE DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL COM OVOS MEXIDOS E FRUTA DA ESTAÇÃO	BOLO SEMI-INTEGRAL DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO	COOKIE INTEGRAL E FRUTA DA ESTAÇÃO	MAGIC TOAST COM GELEIA SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO	OUTUBRO
	ALMOÇO (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ABOBRINHA RECHEADA COM RICOTA, ESCAROLA REFOGADA E SALADINHA DE BETERRABA RALADA	ARROZ COM BRÓCOLIS, FEIJÃO BRANCO, FRANGO GRATINADO, BETERRABA COZIDA E SALADINHA DE AGRIÃO (VEGETARIANO: BOLINHO DE GRÃO DE BICO COM BATATA ASSADO)	FEIJOADINHA COM CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FAROFINHA DE BANANA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO (PEPINO, TOMATE, CEBOLA E PIMENTÃO AMARELO) (VEGETARIANO: FOLHA DE MOSTARDA REFOGADA)	NHOQUE DE MANDIOQUINHA AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, FRANGO COZIDO EM CUBINHOS E SALADINHA DE AGRIÃO (VEGETARIANO: CASTANHAS)	
	LANCHE DA TARDE	PIZZINHA CASEIRA "PORTUGUESINHA" (QUEIJO, OVO E MANJERICÃO) E ÁGUA DE COCO	TAPIOCA COM MANTEIGA E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO DE QUEIJO INTEGRAL CASEIRO E FRUTA DA ESTAÇÃO	ESFIHA CASEIRA DE ESPINAFRE E SUCO DE FRUTA	
	JANTAR	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ABOBRINHA RECHEADA COM RICOTA, ESCAROLA REFOGADA E SALADINHA DE BETERRABA RALADA	ARROZ COM BRÓCOLIS, FEIJÃO BRANCO, FRANGO GRATINADO, BETERRABA COZIDA E SALADINHA DE AGRIÃO (VEGETARIANO: BOLINHO DE GRÃO DE BICO COM BATATA ASSADO)	FEIJOADINHA COM CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FAROFINHA DE BANANA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO (PEPINO, TOMATE, CEBOLA E PIMENTÃO AMARELO) (VEGETARIANO: FOLHA DE MOSTARDA REFOGADA)	CREME DE CENOURA COM MÚSCULO	