



CARDÁPIO JANEIRO - BERÇÁRIO 1 E MINI MATERNAL

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH: CRN-3 34407

DATA	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
05 A 08	LANCHE DA MANHÃ		TORRADINHAS INTEGRAIS COM PATÊ DE CENOURA E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO DE QUEIJO INTEGRAL CASEIRO E FRUTA DA ESTAÇÃO	BISCOITOS INTEGRAIS E SALADA DE FRUTAS	OVOS MEXIDOS E SUCO DE FRUTA
	ALMOÇO/ JANTAR		FRANGUINHO COZIDO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO BRANCO COM ABÓBORA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO (VEGETARIANO: BOLINHO DE BATATA COM GRÃO DE BICO ASSADO)	FEIJOADINHA COM CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FAROFA DE BANANA, COUVE REFOGADA E VINAGRETINHO (VEGETARIANO: HAMBURGUER DE SOJA ASSADO)	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, QUIBE DE FRANGO COM QUINOA E SALADINHA DE RÚCULA (VEGETARIANO: QUIBE DE ABÓBORA COM QUINOA)	PEIXE ASSADO COM CALDINHA DE COCO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE MANDIOQUINHA E SALADINHA DE PEPINO (VEGETARIANO: OVOS MEXIDOS)
	SOBREMESA		FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO
	LANCHE DA TARDE		BOLO SEMI-INTEGRAL DE CENOURA E SUCO DE FRUTA	BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE FRUTA	PÃO INTEGRAL COM QUEIJO BRANCO E GELATINA SEM AÇÚCAR	PIPOCA E SALADA DE FRUTAS



CARDÁPIO JANEIRO - MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH: CRN-3 34407

DATA	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
05 A 08	LANCHE DA MANHÃ		TORRADINHAS INTEGRAIS COM PATÊ DE CENOURA E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO DE QUEIJO INTEGRAL CASEIRO E FRUTA DA ESTAÇÃO	BISCOITOS INTEGRAIS E SALADA DE FRUTAS	OVOS MEXIDOS E SUCO DE FRUTA
	ALMOÇO/ JANTAR		FRANGUINHO COZIDO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO BRANCO COM ABÓBORA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO (VEGETARIANO: BOLINHO DE BATATA COM GRÃO DE BICO ASSADO)	FEIJOADINHA COM CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FAROFA DE BANANA, COUVE REFOGADA E VINAGRETINHO (VEGETARIANO: HAMBURGUER DE SOJA ASSADO)	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, QUIBE DE FRANGO COM QUINOA E SALADINHA DE RÚCULA (VEGETARIANO: QUIBE DE ABÓBORA COM QUINOA)	PEIXE ASSADO COM CALDINHA DE COCO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE MANDIOQUINHA E SALADINHA DE PEPINO (VEGETARIANO: OVOS MEXIDOS)
	SOBREMESA		FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO
	LANCHE DA TARDE		BOLO SEMI-INTEGRAL DE CENOURA E SUCO DE FRUTA	BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE FRUTA	PÃO INTEGRAL COM QUEIJO BRANCO E GELATINA SEM AÇÚCAR	PIPOCA E SALADA DE FRUTAS



CARDÁPIO JANEIRO - BERÇÁRIO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH: CRN-3 34407

DATA	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
05 A 08	LANCHE DA MANHÃ		CREME DE CENOURA COM LARANJA	MELANCIA BABY	CREME DE ABACATE	KIWI AMARELO
	ALMOÇO/ JANTAR		FRANGO DESFIADO, POLENTINHA, FEIJÃO BRANCO, ABÓBORA, VAGEM E REPOLHO	CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, MANDIOQUINHA, CEBOLA E COUVE	SOPINHA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO, FAVA, BATATA DOCE, COUVE-FLORES E RUCULA	CARNE MOÍDA, AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOQUINHA, PEPINO E AGRIÃO
	LANCHE DA TARDE		MELÃO ROSA	MAÇÃ RASPADINHA COM CANELA	PERA RASPADINHA	MANGA

ITENS DO CARDÁPIO OFERECIDOS PARA OS BEBÊS CONFORME LIBERAÇÃO DO PEDIATRA E AUTORIZAÇÃO FAMILIAR.

FRUTAS PARA BEBÊS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR: RASPADINHAS E AMASSADINHAS

AS VERDURAS DEVEM SER REFOGADAS ATÉ OS 10 MESES DE VIDA.



CARDÁPIO JANEIRO - BERÇÁRIO 1 E MINI MATERNAL

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH: CRN-3 34407

DATA	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
11 A 15	LANCHE DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL COM QUEIJO BRANCO E FRUTA DA ESTAÇÃO	CREAM CRACKER INTEGRAL COM CREME DE MINAS E FRUTA DA ESTAÇÃO	BOLO SEMI-INTEGRAL DE LARANJA E FRUTA DA ESTAÇÃO	OVOS MEXIDOS E FRUTA DA ESTAÇÃO	BISCOITOS INTEGRAIS E SUCO DE FRUTA
	ALMOÇO/ JANTAR	PANQUECA DE CARNE AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, VAGEM REFOGADA E SALADINHA DE ESCAROLA (VEGETARIANO: PANQUECA DE LEGUMES)	FRANGO À PARMEGIANA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO BRANCO, BETERRABA RALADINHA E SALADINHA DE ALMEIRÃO (SUFLÊ DE LEGUMES)	CARNE ASSADA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, ABOBRINHA REFOGADA E SALADINHA DE BRÓCOLIS NO AZEITE (VEGETARIANO: SHIMEJI)	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA, FRANGO ASSADO E ESPINAFRE REFOGADO (VEGETARIANO: BOLINHO DE LENTILHA ASSADO)	ESCONDIDINHO DE PEIXE COM MANDIOQUINHA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA E SALADINHA DE ALFACE MIMOSA COM MILHO (VEGETARIANO: ESCONDIDINHO DE SOJA)
	SOBREMESA	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO
	LANCHE DA TARDE	PÃO CASEIRO SEMI-INTEGRAL DE BETERRABA COM MANTEIGA E SUCO DE FRUTA	PÃO DE QUEIJO E ÁGUA SABORIZADA	DADINHO DE TAPIOCA ASSADO E SUCO DE FRUTA	BISCOITOS INTEGRAIS DE SUCO DE FRUTA	BOLO SEMI-INTEGRAL DE BANANA SEM AÇÚCAR E SUCO DE FRUTA



CARDÁPIO JANEIRO - MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH: CRN-3 34407

DATA	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
11 A 15	LANCHE DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL COM QUEIJO BRANCO E FRUTA DA ESTAÇÃO	CREAM CRACKER INTEGRAL COM CREME DE MINAS E FRUTA DA ESTAÇÃO	BOLO SEMI-INTEGRAL DE LARANJA E FRUTA DA ESTAÇÃO	OVOS MEXIDOS E FRUTA DA ESTAÇÃO	BISCOITOS INTEGRAIS E SUÇO DE FRUTA
	ALMOÇO/ JANTAR	PANQUECA DE CARNE AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, VAGEM REFOGADA E SALADINHA DE ESCAROLA (VEGETARIANO: PANQUECA DE LEGUMES)	FRANGO À PARMEGIANA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO BRANCO, BETERRABA RALADINHA E SALADINHA DE ALMEIRÃO (SUFLÊ DE LEGUMES)	CARNE ASSADA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, ABOBRINHA REFOGADA E SALADINHA DE BRÓCOLIS NO AZEITE (VEGETARIANO: SHIMEJI)	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA, FRANGO ASSADO E ESPINAFRE REFOGADO (VEGETARIANO: BOLINHO DE LENTILHA ASSADO)	ESCONDIDINHO DE PEIXE COM MANDIOQUINHA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA E SALADINHA DE ALFACE MIMOSA COM MILHO (VEGETARIANO: ESCONDIDINHO DE SOJA)
	SOBREMESA	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO
	LANCHE DA TARDE	PÃO CASEIRO SEMI-INTEGRAL DE BETERRABA COM MANTEIGA E SUÇO DE FRUTA	PÃO DE QUEIJO E ÁGUA SABORIZADA	DADINHO DE TAPIOCA ASSADO E SUÇO DE FRUTA	BISCOITOS INTEGRAIS DE SUÇO DE FRUTA	BOLO SEMI-INTEGRAL DE BANANA SEM AÇÚCAR E SUÇO DE FRUTA



CARDÁPIO JANEIRO - BERÇÁRIO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH: CRN-3 34407

DATA	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
11 A 15	LANCHE DA MANHÃ	BANANA AMASSADINHA COM AVEIA	MAMÃO	CREME DE ABACATE	PERA RASPADINHA	MAÇÃ RASPADINHA
	ALMOÇO/ JANTAR	CARNE MOIDA, POLENTINHA, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOCA, TOMATE, ESCAROLA E OVOS	FRANGO DESFIADO, AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, BETERRABA E ALMEIRÃO	CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA, ABOBRINHA E BRÓCOLIS	SOPINHA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO, LENTILHA, INHAME, VAGEM E ESPINAFRE	CARNE DESFIADA, QUINUA, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOQUINHA, CHUCHU, ALFACE E OVOS
	LANCHE DA TARDE	AMEIXA RASPADINHA	MELANCIA BABY	PURÊ DE PERA COM CRAVO	CREME DE CENOURA COM MAMÃO	CREME DE ABACATE

ITENS DO CARDÁPIO OFERECIDOS PARA OS BEBÊS CONFORME LIBERAÇÃO DO PEDIATRA E AUTORIZAÇÃO FAMILIAR.
FRUTAS PARA BEBÊS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR: RASPADINHAS E AMASSADINHAS

AS VERDURAS DEVEM SER REFOGADAS ATÉ OS 10 MESES DE VIDA.



CARDÁPIO JANEIRO - B1 E MINI MATERNAL

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH: CRN-3 34407

DATA	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
18 A 22	LANCHE DA MANHÃ	BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE FRUTA	BOLO SEMI-INTEGRAL DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO	SALADA DE FRUTAS E BISCOITO DE GERGELIM	PÃO COM MANTEIGA NA CHAPA E SUCO DE FRUTA	PÃO INTEGRAL COM QUEIJO BRANCO E SUCO DE FRUTA
	ALMOÇO/ JANTAR	STROGONOFF DE FÍGADO, ARROZ BRANCO, BATATA CORADA E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA COM TOMATE (VEGETARIANO: STROGONOFF DE CARNE DE SOJA)	ESCONDIDINHO DE FRANGO COM MANDIOQUINHA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO BRANCO E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA COM BETERRABA RALADA (VEGETARIANO: BOLINHO DE FEIJÃO COM MANDIOQUINHA ASSADO)	CARNE MOÍDA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CREME DE ESPINAFRE E SALADINHA DE TOMATE (VEGETARIANO: RATATOUILLE)	MACARRÃO NA MANTEIGA COM BRÓCOLIS, ALMÔDEGAS DE FRANGO E SALADINHA DE PEPINO (VEGETARIANO: ALMÔDEGAS DE SOJA)	PEIXE GRELHADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO (VEGETARIANO: HAMBURGUER DE LENTILHA)
	SOBREMESA	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO
	LANCHE DA TARDE	SANDUICHINHO DE CARNE LOUCA E SUCO DE FRUTA	MILHO COZIDO E BISCOITOS INTEGRAIS	TAPIOCA COM CREME DE FRANGO DESFIADO COM QUEIJO E SUCO DE FRUTA	BISCOITOS INTEGRAIS E SUCO DE FRUTA	PÃO DE QUEIJO CASEIRO DE MANDIOQUINHA E ÁGUA SABORIZADA
	SOBREMESA	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO



CARDÁPIO JANEIRO - MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH: CRN-3 34407

DATA	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
18 A 22	LANCHE DA MANHÃ	BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE FRUTA	BOLO SEMI-INTEGRAL DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO	SALADA DE FRUTAS E BISCOITO DE GERGELIM	PÃO COM MANTEIGA NA CHAPA E SUCO DE FRUTA	PÃO INTEGRAL COM QUEIJO BRANCO E SUCO DE FRUTA
	ALMOÇO/ JANTAR	STROGONOFF DE FÍGADO, ARROZ BRANCO, BATATA CORADA E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA COM TOMATE (VEGETARIANO: STROGONOFF DE CARNE DE SOJA)	ESCONDIDINHO DE FRANGO COM MANDIOQUINHA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO BRANCO E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA COM BETERRABA RALADA (VEGETARIANO: BOLINHO DE FEIJÃO COM MANDIOQUINHA ASSADO)	CARNE MOÍDA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CREME DE ESPINAFRE E SALADINHA DE TOMATE (VEGETARIANO: RATATOUILLE)	MACARRÃO NA MANTEIGA COM BRÓCOLIS, ALMÔNDEGAS DE FRANGO E SALADINHA DE PEPINO (VEGETARIANO: ALMÔNDEGAS DE SOJA)	PEIXE GRELHADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO (VEGETARIANO: HAMBURGUER DE LENTILHA)
	SOBREMESA	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO
	LANCHE DA TARDE	SANDUICHINHO DE CARNE LOUCA E SUCO DE FRUTA	MILHO COZIDO E BISCOITOS INTEGRAIS	TAPIOCA COM CREME DE FRANGO DESFIADO COM QUEIJO E SUCO DE FRUTA	BISCOITOS INTEGRAIS E SUCO DE FRUTA	PÃO DE QUEIJO CASEIRO DE MANDIOQUINHA E ÁGUA SABORIZADA
	SOBREMESA	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO



CARDÁPIO JANEIRO - BERÇÁRIO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH: CRN-3 34407

DATA	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
18 A 22	LANCHE DA MANHÃ	PERA RASPADINHA	MANGA	CREME DE BANANA COM LARANJA	KIWI AMARELO	MAMÃO
	ALMOÇO/ JANTAR	CARNE DE FÍGADO PICADINHA, AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, BATATA COMUM, CHUCHU, SALSÃO E OVOS	FRANGO DESFIADO, AVEIA, FEIJÃO BRANCO, MANDIOQUINHA, BETERRABA, CHICÓRIA E OVOS	CARNE MOÍDA, POLENTINHA, FEIJÃO PRETO, INHAME, ABOBRINHA E ESPINAFRE	SOPINHA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO, ERVILHAS, CARÁ, PEPINO RASPADINHO E BRÓCOLIS	CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, BATATA, CEBOLA, REPOLHO E OVOS
	LANCHE DA TARDE	BANANA AMASSADINHA COM AVEIA	CREME DE ABACATE	AMEIXA RASPADINHA	MAÇÃ RASPADINHA COM CANELA	MELANCIA BABY

ITENS DO CARDÁPIO OFERECIDOS PARA OS BEBÊS CONFORME LIBERAÇÃO DO PEDIATRA E AUTORIZAÇÃO FAMILIAR.

FRUTAS PARA BEBÊS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR: RASPADINHAS E AMASSADINHAS

AS VERDURAS DEVEM SER REFOGADAS ATÉ OS 10 MESES DE VIDA.



CARDÁPIO JANEIRO - B1 E MINI MATERNAL

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH: CRN-3 34407

DATA	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
25 A 29	LANCHE DA MANHÃ	OVOS MEXIDOS E FRUTA DA ESTAÇÃO	PANQUECA DE BANANA COM MEL E FRUTA DA ESTAÇÃO	CREAM CRACKER COM CREME DE MINAS E SUCO DE FRUTA	PÃO CASEIRO DE CENOURA COM PATÊ DE ERVAS E FRUTA DA ESTAÇÃO	CREPIOCA E FRUTA DA ESTAÇÃO
	ALMOÇO/ JANTAR	FRICASSÊ DE FRANGO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ABOBRINHA REFOGADA E SALADINHA DE TOMATE (VEGETARIANO: BERINJELA GRATINADA)	ARROZ COM CENOURA RALADA, FEIJÃO BRANCO, ROCAMBOLE DE CARNE E SALADA DE BATATA COM ALFACE AMERICANA (VEGETARIANO: BOLINHO DE ARROZ ASSADO)	FRANGO ASSADO COM CALDINHA DE LARANJA, ARROZ COM CENOURA RALADA, FEIJÃO PRETO, FAROFA DE OVOS E SALADA COLORIDA (VEGETARIANO: QUICHE DE RICOTA COM TOMATE)	YAKISOBA DE CARNE (BRÓCOLIS, ACELGA, CEBOLA E CENOURA) VEGETARIANO: YAKISOBA SEM CARNE	BOLINHO DE PEIXE COM MANDIOQUINHA ASSADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO (VEGETARIANO: OVOS MEXIDOS)
	SOBREMESA	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO
	LANCHE DA TARDE	PIPOCA E SALADA DE FRUTAS	SORVETINHO CASEIRO DE FRUTA E BISCOITOS INTEGRAIS	BOLO SEMI-INTEGRAL DE COCO E SUCO DE FRUTA	TORTA SEMI-INTEGRAL DE FRANGO E SUCO DE FRUTA	BISCOITOS INTEGRAIS, MILHO COZIDO E ÁGUA SABORIZADA



CARDÁPIO JANEIRO - MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH: CRN-3 34407

DATA	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
25 A 29	LANCHE DA MANHÃ	OVOS MEXIDOS E FRUTA DA ESTAÇÃO	PANQUECA DE BANANA COM MEL E FRUTA DA ESTAÇÃO	CREAM CRACKER COM CREME DE MINAS E SUCO DE FRUTA	PÃO CASEIRO DE CENOURA COM PATÊ DE ERVAS E FRUTA DA ESTAÇÃO	CREPIOCA E FRUTA DA ESTAÇÃO
	ALMOÇO/ JANTAR	FRICASSÊ DE FRANGO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ABOBRINHA REFOGADA E SALADINHA DE TOMATE (VEGETARIANO: BERINJELA GRATINADA)	ARROZ COM CENOURA RALADA, FEIJÃO BRANCO, ROCAMBOLE DE CARNE E SALADA DE BATATA COM ALFACE AMERICANA (VEGETARIANO: BOLINHO DE ARROZ ASSADO)	FRANGO ASSADO COM CALDINHA DE LARANJA, ARROZ COM CENOURA RALADA, FEIJÃO PRETO, FAROFA DE OVOS E SALADA COLORIDA (VEGETARIANO: QUICHE DE RICOTA COM TOMATE)	YAKISOBA DE CARNE (BRÓCOLIS, ACELGA, CEBOLA E CENOURA) VEGETARIANO: YAKISOBA SEM CARNE	BOLINHO DE PEIXE COM MANDIOQUINHA ASSADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO (VEGETARIANO: OVOS MEXIDOS)
	SOBREMESA	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO
	LANCHE DA TARDE	PIPOCA E SALADA DE FRUTAS	SORVETINHO CASEIRO DE FRUTA E BISCOITOS INTEGRAIS	BOLO SEMI-INTEGRAL DE COCO E SUCO DE FRUTA	TORTA SEMI-INTEGRAL DE FRANGO E SUCO DE FRUTA	BISCOITOS INTEGRAIS, MILHO COZIDO E ÁGUA SABORIZADA



CARDÁPIO JANEIRO - BERÇÁRIO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH: CRN-3 34407

DATA	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
25 A 29	LANCHE DA MANHÃ	AMEIXA RASPADINHA	MANGA	MAMÃO	MANGA	GOIABA
	ALMOÇO/ JANTAR	FRANGO DESFIADO, AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, CARÁ, ABOBRINHA, AGRIÃO E OVOS	CARNE MOÍDA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO BRANCO, BATATA, CENOURA E ERVA-DOCE	FRANGO DESFIADO, QUINOA, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA, PIMENTÃO AMARELO E COUVE	SOPINHA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, ERVILHAS, BATATA DOCE, CEBOLA, BRÓCOLIS E ACELGA	FRANGO DESFIADO, POLENTINHA, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOQUINHA, COUVE-FLORES, CHICÓRIA E OVOS
	LANCHE DA TARDE	MELANCIA BABY	CREME DE ABACATE	CREME DE BANANA COM LARANJA	PURÊ DE PERA COM CRAVO	CREME DE CENOURA COM MAMÃO