



## MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH CRN-3: 34407

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01 E 02	LANCHE DA MANHÃ	<b>JUNHO</b>			PÃO DE QUEIJO DE INHAME E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO INTEGRAL COM QUEIJO FRESCO E FRUTA DA ESTAÇÃO
	ALMOÇO (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)				MACARRÃO GRAVATINHA AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, FRANGO DESFIADO E SALADINHA DE BRÓCOLIS NO AZEITE (VEGETARIANO: ESCONDIDINHO DE SOJA)	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE ASSADO, PURÊ DE BATATA COM CENOURA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO TEMPERADO (VEGETARIANO: SHIMEJI)
	LANCHE DA TARDE				MAGIC TOAST COM GELEIA SEM AÇÚCAR E LARANJADA	PIZZINHA CASEIRA DE QUEIJO COM MANJERICÃO E FRUTA DA ESTAÇÃO
	JANTAR				MACARRÃO GRAVATINHA AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, CARNE MOÍDA E SALADINHA DE BRÓCOLIS NO AZEITE (VEGETARIANO: ESCONDIDINHO DE SOJA)	CANJINHA (VEGETARIANO: CANJINHA SEM FRANGO)



## MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH CRN-3: 34407

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
05 A 09	LANCHE DA MANHÃ	PÃO COM MANTEIGA NA CHAPA E FRUTA DA ESTAÇÃO	TORTA SEMI-INTEGRAL DE QUEIJO E TOMATE CEREJA CORTADO NA VERTICAL	BISNAGUINHA CASEIRA DE CENOURA COM CREME DE MINAS E FRUTA DA ESTAÇÃO	BOLO SEMI-INTEGRAL DE TANGERINA E FRUTA DA ESTAÇÃO	OVOS MEXIDOS COM QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO
	ALMOÇO (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, OMELETE DE LEGUMES E SALADINHA DE AMEIRÃO	ARROZ INTEGRAL, STROGONOFF DE CARNE, BATATA PALITO ASSADA E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA (VEGETARIANO: RATATOUILLE)	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO ASSADO, MANDIOCA COZIDA E SALADINHA DE ESCAROLA (VEGETARIANO: QUIBE DE RICOTA COM QUINOA)	PENNE À PRIMAVERA, CARNE DE PANELA COM INHAME E SALADINHA DE AGRIÃO (VEGETARIANO: ACRESCENTAR ERVILHAS NO PENNE)	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, BOLINHO DE PEIXE COM ABÓBORA E PURÊ DE BATATA DOCE ENRIQUECIDA COM BRÓCOLIS (VEGETARIANO: BERINJELA GRATINADA)
	LANCHE DA TARDE	BISCOITO DE GERGELIM E SUCO DE FRUTA	BISCOITO DE POLVILHO CASEIRO DE BETERRABA E FRUTA DA ESTAÇÃO	MAGIC TOAST COM GELEIA SEM AÇÚCAR E ÁGUA DE COCO	BISCOITO INTEGRAL E FRUTA DA ESTAÇÃO	GELATINA DE SUCO DE UVA INTEGRAL E PÃO DE QUEIJO
	JANTAR	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, OMELETE DE LEGUMES E SALADINHA DE AMEIRÃO	ARROZ INTEGRAL, STROGONOFF DE CARNE, BATATA PALITO ASSADA E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA (VEGETARIANO: RATATOUILLE)	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO ASSADO, MANDIOCA COZIDA E SALADINHA DE ESCAROLA (VEGETARIANO: QUIBE DE RICOTA COM QUINOA)	SOPINHA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, BOLINHO DE PEIXE COM ABÓBORA E PURÊ DE BATATA DOCE ENRIQUECIDA COM BRÓCOLIS (VEGETARIANO: BERINJELA GRATINADA)



## MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH CRN-3: 34407

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
12 A 16	LANCHE DA MANHÃ	BISCOITOS INTEGRAIS E FRUTA DA ESTAÇÃO	BISNAGUINHA CASEIRA DE CENOURA COM CREME DE MINAS E FRUTA DA ESTAÇÃO	PIZZINHA CASEIRA DE QUEIJO COM ABOBRINHA E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO DE QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO	BISCOITO DE GERGELIM E FRUTA DA ESTAÇÃO
	ALMOÇO (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, BOLINHO DE FEIJÃO ASSADO, MANDIOQUINHA ASSADA COM AZEITE E ERVAS E SALADINHA DE BRÓCOLIS	ARROZ INTEGRAL BIRÔ-BIRÔ, FEIJÃO BRANCO, FRANGO ASSADO COM CALDINHA DE LARANJA, BERINJELA REFOGADA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO (VEGETARIANO: PANQUECA DE LEGUMES)	FEIJOADINHA COM CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FAROFINHA DE COUVE, FOLHA DE MOSTARDA REFOGADA E VINAGRETINHO (PEPINO, TOMATE, CEBOLA PIMENTÃO AMARELO) (VEGETARIANO: OVOS MEXIDOS)	YAKISOBA DE FRANGO KIDS, BETERRABA COZIDA E SALADINHA DE ESCAROLA (VEGETARIANO: ACRESCENTAR ERVILHAS NO YAKISOBA)	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE GRELHADO, PURÊ DE ABÓBORA E SALADINHA DE ALFACE MIMOSA (VEGETARIANO: HAMBURGUINHOS DE SOJA)
	LANCHE DA TARDE	CREPIOCA COM QUEIJO E LARANJADA	MILHO COZIDO E FRUTA DA ESTAÇÃO	BISCOITO DE POLVILHO E FRUTA DA ESTAÇÃO	QUIBE DE CARNE E FRUTA DA ESTAÇÃO	RABANADA KIDS E FRUTA DA ESTAÇÃO
	JANTAR	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, BOLINHO DE FEIJÃO ASSADO, MANDIOQUINHA ASSADA COM AZEITE E ERVAS E SALADINHA DE BRÓCOLIS	CALDINHO VERDE	FEIJOADINHA COM CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FAROFINHA DE COUVE, FOLHA DE MOSTARDA REFOGADA E VINAGRETINHO (PEPINO, TOMATE, CEBOLA PIMENTÃO AMARELO) (VEGETARIANO: OVOS MEXIDOS)	YAKISOBA DE FRANGO KIDS, BETERRABA COZIDA E SALADINHA DE ESCAROLA (VEGETARIANO: ACRESCENTAR ERVILHAS NO YAKISOBA)	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE GRELHADO, PURÊ DE ABÓBORA E SALADINHA DE ALFACE MIMOSA (VEGETARIANO: HAMBURGUINHOS DE SOJA)



## MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH CRN-3: 34407

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
19 A 23	LANCHE DA MANHÃ	BISCOITO DE POLVILHO E FRUTA DA ESTAÇÃO	TORTA SEMI-INTEGRAL DE QUEIJO COM TOMATE E FRUTA DA ESTAÇÃO	PANQUECAS DE BANANA COM MEL E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO CASEIRO DE MANDIOQUINHA COM RICOTA TEMPERADA E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO DE QUEIJO E TOMATE CEREJA CORTADO NA VERTICAL
	ALMOÇO (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	OVOS MEXIDOS, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CHUCHU NO AZEITE E SALADINHA DE RÚCULA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, BIFINHOS DE FÍGADO ACEBOLADO, BATATA CORADA E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA (VEGETARIANO: ABOBRINHA GRATINADA)	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO COM ABÓBORA, FRANGO GRELHADO, FAROFA DE OVOS E SALADINHA DE ESCAROLA (VEGETARIANO: BOLINHO DE AVEIA COM MANDIOQUINHA)	MACARRÃO À BOLONHESA, CENOURA E SALADINHA DE ACELGA (VEGETARIANO: ACRESCENTAR ERVILHAS)	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, ÍSCAS DE PEIXE À DORÊ, BATATA DOCE COZIDA E SALADINHA DE ALFACE (VEGETARIANO: ESCONDIDINHO DE SOJA)
	LANCHE DA TARDE	BOLO SEMI-INTEGRAL DE FUBÁ E FRUTA DA ESTAÇÃO	BISCOITO INTEGRAL E ÁGUA DE COCO	SALADA DE FRUTAS COM GRANOLA	MAGIC TOAST COM GELEIA SEM AÇÚCAR E SUCO DE FRUTA	PIPOCA E FRUTA DA ESTAÇÃO
	JANTAR	SOPINHA DE LEGUMES	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, BIFINHOS DE FÍGADO ACEBOLADO, BATATA CORADA E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA (VEGETARIANO: ABOBRINHA GRATINADA)	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO COM ABÓBORA, FRANGO GRELHADO, FAROFA DE OVOS E SALADINHA DE ESCAROLA (VEGETARIANO: BOLINHO DE AVEIA COM MANDIOQUINHA)	MACARRÃO À BOLONHESA, CENOURA E SALADINHA DE ACELGA (VEGETARIANO: ACRESCENTAR ERVILHAS)	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, ÍSCAS DE PEIXE À DORÊ, BATATA DOCE COZIDA E SALADINHA DE ALFACE (VEGETARIANO: ESCONDIDINHO DE SOJA)



## MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: BEATRIZ TABITH CRN-3: 34407

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
26 A 30	LANCHE DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL COM QUEIJO FRESCO E FRUTA DA ESTAÇÃO	BOLO SEMI-INTEGRAL DE CENOURA E FRUTA DA ESTAÇÃO	BISNAGUINHA INTEGRAL COM GELEIA SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO	BOLO SEMI-INTEGRAL DE CACAU E FRUTA DA ESTAÇÃO	OVOS MEXIDOS E FRUTA DA ESTAÇÃO
	ALMOÇO (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ABOBRINHA RECHEADA COM RICOTA, ESCAROLA REFOGADA E SALADINHA DE BETERRABA RALADA	ARROZ COM BRÓCOLIS, FEIJÃO BRANCO, FRANGO GRATINADO, BETERRABA COZIDA E SALADINHA DE AGRIÃO (VEGETARIANO: BOLINHO DE GRÃO DE BICO COM BATATA ASSADO)	FEIJOADINHA COM CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FAROFINHA DE BANANA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO (PEPINO, TOMATE, CEBOLA E PIMENTÃO AMARELO) (VEGETARIANO: OVOS MEXIDOS)	NHOQUE DE MANDIOQUINHA AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, FRANGO COZIDO EM CUBINHOS E SALADINHA DE AGRIÃO (VEGETARIANO: GRÃO DE BICO TEMPERADINHO)	ARROZ INTEGRAL COM BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE ASSADO COM CALDINHA DE MARACUJÁ, PURÊ DE BATATA DOCE E SALADINHA DE ALMEIRÃO (VEGETARIANO: ESCONDIDINHO DE SOJA ASSADO)
	LANCHE DA TARDE	MAGIC TOAST COM GELEIA SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO	BISCOITO INTEGRAL E ÁGUA DE COCO	COOKIE INTEGRAL E FRUTA DA ESTAÇÃO	BISCOITO INTEGRAL E FRUTA DA ESTAÇÃO	GELATINA DE SUCO DE UVA INTEGRAL E CREAM CRACKER INTEGRAL COM MANTEIGA
	JANTAR	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ABOBRINHA RECHEADA COM RICOTA, ESCAROLA REFOGADA E SALADINHA DE BETERRABA RALADA	ARROZ COM BRÓCOLIS, FEIJÃO BRANCO, FRANGO GRATINADO, BETERRABA COZIDA E SALADINHA DE AGRIÃO (VEGETARIANO: BOLINHO DE GRÃO DE BICO COM BATATA ASSADO)	FEIJOADINHA COM CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FAROFINHA DE BANANA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO (PEPINO, TOMATE, CEBOLA E PIMENTÃO AMARELO) (VEGETARIANO: OVOS MEXIDOS)	CREME DE CENOURA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE ASSADO COM CALDINHA DE MARACUJÁ, PURÊ DE BATATA DOCE E SALADINHA DE ALMEIRÃO (VEGETARIANO: ESCONDIDINHO DE SOJA ASSADO)