



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



03/02 A 07/02	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	CREMINHO DE KIWI COM BANANA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, QUIBE DE QUINOA AMASSADINHO, REPOLHO VERDE REFOGADO E SALADINHA DE PEPINO RALADINHA	PERA
TERÇA-FEIRA	LARANJA LIMA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO COZIDO DESFIADO, CHUCHU NO AZEITE DE OLIVA E SALADINHA DE ALFACE ROXA COM BETERRABA COZIDA PICADINHA	BANANA
QUARTA-FEIRA	MAMÃO	BATATA AMASSADINHA, CALDINHO FEIJÃO, OMELETE DE LEGUMES, COUVE MANTEIGA REFOGADA E SALADINHA DE TOMATE	PESSÊGO
QUINTA-FEIRA	MELANCIA	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA, ALMONDEGAS DE CARNE AMASSADINHAS, ERVILHAS, BRÓCOLIS E CENOURA	AMEIXA
SEXTA-FEIRA	MAÇÃ	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO EM CUBINHOS, ESPINAFRE REFOGADO E SALADINHA VARIADA	CREMINHO DE ABACATE



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



10/02 A 14/02	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	BANANA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA COM BATATA, BRÓCOLIS COZIDO E SALADINHA DE BETERRABA RALADA	AMEIXA
TERÇA-FEIRA	LARANJA LIMA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ISCAS DE FRANGO GRELHADO, PURÊ DE BATATA DOCE E SALADINHA DE REPOLHO COM CENOURA	PESSÊGO
QUARTA-FEIRA	MELÃO ORANGE	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE EM CUBOS, FAROFINHA DE LEGUMES, COUVE MANTEIGA REFOGADA E SALADINHA DE PEPINO	GOIABA NA PRESSÃO
QUINTA-FEIRA	MELANCIA BABY	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADINHA, MANDIOQUINHA, VAGEM E CEBOLINHA	MAÇÃ
SEXTA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE DESFIADINHO, MILHO COZIDO E SALADINHA VARIADA (OPÇÃO: FRANGO COZIDO)	CREME DE LARANJA COM CENOURA



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



17/02 A 21/02	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	AMEIXA	ARROZ BRANCO , FEIJÃO CARIOCA, CARNE DESFIADINHA, ESCAROLA REFOGADA E SALADINHA DE CENOURA TEMPERADA	MELANCIA
TERÇA-FEIRA	MAÇÃ RASPADINHA COM CANELA	MANDIOQUINHA AMASSADINHA, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO GRELHADO EM CUBINHOS E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA	MELÃO
QUARTA-FEIRA	CREMINHO DE ABACATE	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE DESFIADINHA COM POLENTINHA, E SALADINHA DE BETERRABA COM CENOURA	PERA
QUINTA-FEIRA	LARANJA LIMA	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA, FRANGO DESFIADO, COUVE FLOR, ABOBRINHA REFOGADA E ERVILHAS	BANANA
SEXTA-FEIRA	MANGA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE GRELHADO, ESCAROLA REFOGADA E SALADINHA DE TOMATE	KIWI



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



24/02 A 28/02	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	BANANA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO COZIDO COM TOMATE, REPOLHO VERDE REFOGADO E SALADINHA TOMATE COM PEPINO	CREMINHO DE MANGA
TERÇA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO BRANCO, CARNE COZIDA, CHCHU REFOGADO E SALADINHA DE ACELGA	GOIABA
QUARTA-FEIRA	KIWI AMARELO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE MOÍDA COM BATATA E SALADINHA DE ACELGA	MAMÃO
QUINTA-FEIRA	MELANCIA BABY	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA, FRANGO EM PEDACINHOS, ABORBRINHA, PIMENTÃO AMARELO E FOLHA DE MOSTARDA	MELÃO
SEXTA-FEIRA	MAÇÃ	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, MOQUEQUINHA DE PEIXE, FAROFINHA DE TALOS E SALADINHA VARIADA (OPÇÃO: FRANGO MOIDO)	AMEIXA