



BERÇÁRIO: INTRODUÇÃO ALIMENTAR

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



05 A 07	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	FERIADO		
TERÇA-FEIRA			
QUARTA-FEIRA		ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA E SALADINHA DE ESCAROLA PICADINHA	MELÃO
QUINTA-FEIRA	PERA	SOPINHA DE MACARRÃO DE LETRINHAS COM VAGEM, FRANGO EM PEDACINHOS, CHUCHU E BRÓCOLIS	AMEIXA
SEXTA-FEIRA	MAÇÃ	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO DESFIADINHA, CENOURA REFOGADA E ACELGA	CREME DE ABACATE



BERÇÁRIO: INTRODUÇÃO ALIMENTAR

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



10 A 14	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	CREME DE ABACATE	POLENTINHA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA, BRÓCOLIS COZIDO E BETERRABA RALADA	KIWI
TERÇA-FEIRA	PÊSSEGO	BATATA DOCE AMASSADINHA, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO EM CUBINHOS, CENOURA REFOGADA E SALADINHA DE REPOLHO	MANGA
QUARTA-FEIRA	MELÃO	ARROZ BRANCO, "FEIJOADINHA" COM CARNE DESFIADA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E TOMATE PICADINHO	GOIABA NA PRESSÃO
QUINTA-FEIRA	MAÇÃ	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA COM FRANGO DESFIADO, LENTILHA, ABÓBORA E COUVE-FLOR	MELANCIA BABY
SEXTA-FEIRA	PERA	MANDIOQUINHA AMASSADINHA, FEIJÃO CARIOCA, ISCAS DE CARNE, ABOBRINHA REFOGADA E ALFACE	LARANJA



BERÇÁRIO: INTRODUÇÃO ALIMENTAR

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



17 A 21	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	AMEIXA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO GRELHADO EM PEDACINHOS, LEGUMES COZIDOS (ABÓBRINHA COM CENOURA PICADINHA) E SALADINHA DE ALFACE MIMOSA	PÊSSEGO
TERÇA-FEIRA	MAÇÃ	ARROZ BRANCO, FEIJÃO BRANCO, CARNE EM CUBINHOS, ABÓBORA COZIDA E SALADINHA DE BRÓCOLIS	MELÃO
QUARTA-FEIRA	CREME DE ABACATE	ARROZ BRANCO, TUTU DE FEIJÃO, OMELETE DE LEGUMES, COUVE MANTEIGA REFOGADA E SALADINHA DE TOMATE	PERA
QUINTA-FEIRA	BANANA	SOPINHA DE MACARRÃO DE LETRINHAS COM ERVILHAS, FRANGO DESFIADO, CENOURA E COUVE-FLORES	LARANJA LIMA
SEXTA-FEIRA	MAMÃO	BATATA AMASSADINHA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DESFIADINHA E SALADINHA VARIADA	MELANCIA BABY



BERÇÁRIO: INTRODUÇÃO ALIMENTAR

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



24 A 28	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	BANANA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, QUIBE DE CARNE COM QUINOA, REPOLHO ROXO REFOGADO E SALADINHA DE PEPINO RALADO	MANGA
TERÇA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO DESFIADO, CHUCHU NO AZEITE DE OLIVA E SALADINHA DE ALFACE ROXA	GOIABA NA PRESSÃO
QUARTA-FEIRA	KIWI	ARROZ BRANCO, "FEIJOADINHA" COM CARNE DESFIADINHA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	LARANJA LIMA
QUINTA-FEIRA	MELANCIA BABY	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA, VAGEM, CARNE MOÍDA, CENOURA E CEBOLINHA	AMEIXA
SEXTA-FEIRA	MAÇÃ	POLENTINHA, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO DESFIADO, ESPINAFRE REFOGADO E TOMATE PICADINHO	MELÃO



BERÇÁRIO: INTRODUÇÃO ALIMENTAR

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



31/03/2025	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	CREME DE ABACATE COM MANGA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO DESFIADINHO, REPOLHO ROXO REFOGADO E SALADINHA DE ESCAROLA	MAMÃO
TERÇA-FEIRA	ABRIL		
QUARTA-FEIRA			
QUINTA-FEIRA			
SEXTA-FEIRA			