



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



01 A 04	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA		MARÇO	
TERÇA-FEIRA	CAQUI	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO COZIDO DESFIADO, CHUCHU NO AZEITE DE OLIVA E SALADINHA DE ALFACE ROXA COM BETERRABA COZIDA PICADINHA	MAMÃO
QUARTA-FEIRA	MELÃO	BATATA AMASSADINHA, CALDINHO FEIJÃO, OMELETE DE LEGUMES, COUVE MANTEIGA REFOGADA E SALADINHA DE TOMATE	CREME DE ABACATE
QUINTA-FEIRA	BANANA	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA, ALMONDEGAS DE CARNE AMASSADINHAS, ERVILHAS, BRÓCOLIS E CENOURA	PERA
SEXTA-FEIRA	MELANCIA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO EM CUBINHOS, ESPINAFRE REFOGADO E SALADINHA VARIADA	MAÇÃ



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



07 A 11	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	GOIABA NA PRESSÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA COM BATATA, BRÓCOLIS COZIDO E SALADINHA DE BETERRABA RALADA	BANANA
TERÇA-FEIRA	CREMINHO DE KIWI	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ISCAS DE FRANGO GRELHADO, PURÊ DE BATATA DOCE E SALADINHA DE REPOLHO COM CENOURA	LARANJA PERA
QUARTA-FEIRA	MANGA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE EM CUBOS, FAROFINHA DE LEGUMES, COUVE MANTEIGA REFOGADA E SALADINHA DE PEPINO	MELÃO
QUINTA-FEIRA	AMEIXA	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADINHA, MANDIOQUINHA, VAGEM E CEBOLINHA	MELANCIA
SEXTA-FEIRA	MAÇÃ	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE DESFIADINHO, PIMENTÃO AMARELO E SALADINHA VARIADA (OPÇÃO: FRANGO COZIDO)	MAMÃO COM LARANJA



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



14 A 18	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	AMEIXA	ARROZ BRANCO , FEIJÃO CARIOCA, CARNE DESFIADINHA, ESCAROLA REFOGADA E SALADINHA DE CENOURA TEMPERADA	PERA
TERÇA-FEIRA	MAÇÃ RASPADINHA COM CANELA	MANDIOQUINHA AMASSADINHA, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO GRELHADO EM CUBINHOS E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA	KIWI
QUARTA-FEIRA	CREMINHO DE ABACATE	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE DESFIADINHA COM POLENTINHA, E SALADINHA DE BETERRABA COM CENOURA	CAQUI
QUINTA-FEIRA	LARANJA LIMA	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA, FRANGO DESFIADO, COUVE FLOR, ABOBRINHA REFOGADA E ERVILHAS	BANANA
SEXTA-FEIRA		FERIADO	



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



21 A 25	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA - FEIRA		FERIADO	
TERÇA-FEIRA	CAQUI	ARROZ BRANCO, FEIJÃO BRANCO, CARNE COZIDA, CHCHU REFOGADO E SALADINHA DE ACELGA	MAMÃO
QUARTA-FEIRA	CREMINHO DE BANANA COM KIWI	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE DESFIADINHA COM PURÊ DE BATATA E SALADINHA DE ACELGA	MELANCIA
QUINTA-FEIRA	AMEIXA	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA, FRANGO EM PEDACINHOS, ABORBRINHA, PIMENTÃO AMARELO E FOLHA DE MOSTARDA	BANANA
SEXTA-FEIRA	LARANJA PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE GRELHADO, ESCAROLA REFOGADA E SALADINHA DE TOMATE (OPÇÃO: FRANGO MOIDO)	DANONINHO DE INHAME COM MORANGO



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



28 A 30	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA - FEIRA	CREMINHO DE MANGA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, QUIBE DE QUINOA AMASSADINHO, REPOLHO VERDE REFOGADO E SALADINHA DE PEPINO RALADINHA	KIWI AMARELO
TERÇA-FEIRA	GOIABA	ARROZ BRANCO COM BRÓCOLIS, FEIJÃO BRANCO, COZIDINHO DE FRANGO COM LEGUMES AMASSADINHOS E SALADINHA DE ALFACE ROXA COM CENOURA RALADINHA	MELANCIA BABY
QUARTA-FEIRA	MAMÃO	ARROZ BRANCO, "FEIJOADINHA" COM CARNE DESFIADA, FAROFINHA DE BETERRABA RALADA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO COM PIMENTÃO AMARELO	MAÇÃ
QUINTA-FEIRA			
SEXTA-FEIRA		MAIO	