



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



02 A 06	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	CAQUI	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA COM BATATA, ESCAROLA REFOGADA E SALADINHA DE BETERRABA RALADINHA	CREMINHO DE ABACATE
TERÇA-FEIRA	MANGA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO COZIDO DESFIADO, CHUCHU NO AZEITE DE OLIVA E SALADINHA DE ALFACE ROXA COM BETERRABA COZIDA PICADINHA	MAÇÃ
QUARTA-FEIRA	BANANA	ARROZ BRANCO, TUTU DE FEIJÃO, OMELETE DE LEGUMES, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	PERA
QUINTA-FEIRA	GOIABA NA PRESSÃO	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA, CARNE MOIDA, VAGEM, CENOURA E ESCAROLA	MELANCIA
SEXTA-FEIRA	MELÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE NO FORNO, ESPINAFRE REFOGADO E SALADINHA DE TOMATE (OPÇÃO: FRANGO DESFIADINHO)	AMEIXA



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



09 A 13	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	BANANA	ARROZ BRANCO, STROGONOFF DE CARNE, BRÓCOLIS COZIDO E SALADINHA DE BETERRABA ACELGA	MELÃO
TERÇA-FEIRA	CREMINHO DE LARANJA COM MAMÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ISCAS DE FRANGO GRELHADO, PURÊ DE BATATA DOCE E SALADINHA DE REPOLHO COM CENOURA	MELÃO
QUARTA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, "FEIJOADINHA" COM CARNE EM CUBOS, FAROFINHA DE LEGUMES, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	CREMINHO DE BANANA COM KIWI
QUINTA-FEIRA	AMEIXA	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA, FRANGO DESFIADA, COUVE FLOR, ABOBRINHA, BETERRABA E ESPINAFRE	MAÇÃ
SEXTA-FEIRA	MELANCIA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE DESFIADINHO, POLENTINHA CREMOSA E SALADINHA VARIADA (OPÇÃO: FRANGO DESFIADINHO)	LARANJA LIMA



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



16 A 20	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	MAMÃO	ARROZ BRANCO , FEIJÃO CARIOCA, CARNE DESFIADINHA, ESCAROLA REFOGADA E SALADINHA DE CENOURA TEMPERADA	PERA
TERÇA-FEIRA	ABACATE	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO EMPANADO NO FORNO, PURÊ DE MANDIOQUINHA E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA	MANGA
QUARTA-FEIRA	DANONINHO DE INHAME	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA E SALADINHA DE RÚCULA PICADINHA	MELÃO
QUINTA-FEIRA		FERIADO	
SEXTA-FEIRA	MAÇÃ	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ISCAS DE PEIXE EMPANADAS NO FORNO, CENOURA REFOGADA E SALADINHA VARIADA (OPÇÃO: ISCAS DE FRANGO COZIDINHAS)	BANANA



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



23 A 27	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA - FEIRA	CREMINHO DE ABACATE	ARROZ BRANCO COM BRÓCOLIS, FEIJÃO BRANCO, COZIDINHO DE FRANGO, CREME DE MILHO E SALADINHA DE ALFACE ROXA	CAQUI
TERÇA-FEIRA	MAÇÃ	ARROZ BRANCO, FEIJÃO BRANCO, CARNE COZIDA, CHUCHU REFOGADO E SALADINHA DE ACELGA	MANGA
QUARTA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE DESFIADINHA COM POLENTA, E SALADINHA DE BETERRABA COM CENOURA	BANANA
QUINTA-FEIRA	MELANCIA	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA COM FRANGO DESFIADINHO, ABOBRINHA, GRÃO DE BICO E BETERRABA	GOIABA NA PRESSÃO
SEXTA-FEIRA	AMEIXA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE GRELHADO, ESCAROLA REFOGADA E SALADINHA DE TOMATE (OPÇÃO: PEDACINHOS GRELHADOS DE FRANGO)	MELÃO



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



30/06/2025	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA - FEIRA	BANANA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, QUIBE DE CARNE COM TRIGO E QUINOA, REPOLHO VERDE REFOGADO E SALADINHA DE PEPINO RALADINHA	MAMÃO
TERÇA-FEIRA			
QUARTA-FEIRA			
QUINTA-FEIRA			
SEXTA-FEIRA			

JULHO