



MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



02 A 06	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	PÃO SÍRIO COM PASTA DE AMENDOIM E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA COM BATATA, ESCAROLA REFOGADA E SALADINHA DE BETERRABA RALADINHA	BISCOITOS INTEGRAIS, QUEIJO COALHO TOSTADINHO E FRUTA DA ESTAÇÃO
TERÇA-FEIRA	CREPIOCA COM QUEIJO, TOMATE E MANJERICÃO E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO COZIDO DESFIADO, CHUCHU NO AZEITE DE OLIVA E SALADINHA DE ALFACE ROXA COM BETERRABA COZIDA PICADINHA	COOKIE DE BANANA E AVEIA E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUARTA-FEIRA	BRUSQUETA COM QUEIJO E CENOURA E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, TUTU DE FEIJÃO, OMELETE DE LEGUMES, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	QUIBE DE CARNE ASSADO E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUINTA-FEIRA	PANQUECA AMERICANA COM CHIA FRUTA DA ESTAÇÃO	PENNE AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, ALMÔNDEGAS DE CARNE, VAGEM REFOGADA E SALADINHA DE CENOURATEMPERADINHA	BOLO DE MAÇÃ COM UM TOQUE DE CANELA E FRUTA DA ESTAÇÃO
SEXTA-FEIRA	MILHO COZIDO / OVOS MEXIDOS E FRUTA DA ESTAÇÃO 	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE NO FORNO, ESPINAFRE REFOGADO E SALADINHA DE TOMATE	EMPANADA DE QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO



MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



09 A 13	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	TAPIOCA COM QUEIJO BRANCO TOMATE E ORÉGANO E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, STROGONOFF DE CARNE, BRÓCOLIS COZIDO E SALADINHA DE BETERRABA ACELGA	BOLO DE MILHO E FRUTA DA ESTAÇÃO
TERÇA-FEIRA	SANDUICHINHO DE FRANGO MALUCO E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ISCAS DE FRANGO GRELHADO, PURÊ DE BATATA DOCE E SALADINHA DE REPOLHO COM CENOURA	FOCACCIA DE ALECRIM E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUARTA-FEIRA	CUSCUZ COM OVOS MEXIDOS E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, "FEIJOADINHA" COM CARNE EM CUBOS, FAROFINHA DE LEGUMES, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	BISCOITO DE POLVILHO CASEIRO / QUEIJO BRANCO EM CUBINHOS E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUINTA-FEIRA	CREAM CRACKER INTEGRAL COM CREME DE RICOTA TEMPERADO E SALADA DE FRUTAS	MACARRÃO GRAVATINHA AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA, COUVE FLOR REFOGADA E SALADINHA DE LENTILHA TEMPERADA	PÃO DE QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO
SEXTA-FEIRA	PIZZINHA DE QUEIJO, TOMATE E MANJERICÃO NO PÃO DE FORMA E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE DESFIADINHO, CREME DE MILHO E SALADINHA VARIADA	BOLO DE CENOURA COM LINHAÇA E FRUTA DA ESTAÇÃO



MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



16 A 20	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	CREPIOCA COM CHIA E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO , FEIJÃO CARIOCA, CARNE DESFIADINHA, ESCAROLA REFOGADA E SALADINHA DE CENOURA TEMPERADA	TORTA DE PÃO DE QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO
TERÇA-FEIRA	BISCOITO DE ARROZ COM PASTA DE AMENDOIM E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO EMPANADO NO FORNO, PURÊ DE MANDIOQUINHA E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA	BOLO DE TANGERINA E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUARTA-FEIRA	BRUSQUETA COM QUEIJO, TOMATE E OREGANO E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA E SALADINHA DE RÚCULA PICADINHA	PÃOZINHO DE MILHO COM MANTEIGA E FRUTA DA ESTAÇÃO 
QUINTA-FEIRA		FERIADO	
SEXTA-FEIRA	OVO MEXIDO COM TOMATE CEREJA E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ISCAS DE PEIXE EMPANADAS NO FORNO, CENOURA REFOGADA E SALADINHA VARIADA	PANQUECA DE MAÇÃ E AVEIA E FRUTA DA ESTAÇÃO



MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



23 A 27	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA - FEIRA	SANDUICHINHO NATURAL COM QUEIJO BRANCO E CENOURA RALADA E SALADA DE FRUTAS	ARROZ BRANCO COM BRÓCOLIS, FEIJÃO BRANCO, COZIDINHO DE FRANGO, CREME DE MILHO E SALADINHA DE ALFACE ROXA	TORTA DE FRANGO COM MILHO E FRUTA DA ESTAÇÃO
TERÇA-FEIRA	TORRADAS INTEGRAIS COM CREME DE MINAS E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO BRANCO, CARNE COZIDA, CHUCHU REFOGADO E SALADINHA DE ACELGA	ESFIHA DE CARNE E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUARTA-FEIRA	CREPIOCA COM CREME DE RICOTA E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE DESFIADINHA COM POLENTA, E SALADINHA DE BETERRABA COM CENOURA	BROA DE MILHO E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUINTA-FEIRA	BISCOITO DE POLVILHO, OVOS MEXIDOS E FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO AO MOLHO NATURAL DE TOMATE COM FRANGO DESFIADINHO, ABOBRINHA REFOGADA E SALADINHA DE GRÃO DE BICO	BANANA BREAD E FRUTA DA ESTAÇÃO
SEXTA-FEIRA	BISNAGUINHAS COM PASTINHA DE FRANGO E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE GRELHADO, ESCAROLA REFOGADA E SALADINHA DE TOMATE	BOLO DE ABOBRINHA E FRUTA DA ESTAÇÃO



MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



30/06/2025	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA - FEIRA	PÃOZINHO INTEGRAL COM CREME DE RICOTA E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, QUIBE DE CARNE COM TRIGO E QUINOA, REPOLHO VERDE REFOGADO E SALADINHA DE PEPINO RALADINHA	BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE E FRUTA DA ESTAÇÃO 
TERÇA-FEIRA			
QUARTA-FEIRA		JULHO	
QUINTA-FEIRA			
SEXTA-FEIRA			