



## BERÇARIO

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



05 A 09	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA			
TERÇA-FEIRA		FÉRIAS	
QUARTA-FEIRA			
QUINTA-FEIRA	MANGA	<b>SOPINHA DE MACARRÃO COM ERVILHAS, CARNE MOÍDA, CHUCHU E ESPINAFRE</b>	<b>DADONINHO DE INHAME COM FRUTA</b>
SEXTA-FEIRA	MELANCIA	<b>ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE ASSADO, ESPINAFRE REFOGADO E SALADINHA DE CENOURA RALADINHA</b>	<b>BANANA</b>



## BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



12 A 16	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	CREMINHO DE BANANA COM MANGA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOLA, ESCONDIDINHO DE CARNE MOIDA COM BATATA E SALADINHA DE BRÓCOLIS COM BETERRABA	BANANA
TERÇA-FEIRA	KIWI	BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOLA, ISQUINHAS DE FRANGO GRELHADAS, CENOURA REFOGADA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO	MELANCIA
QUARTA-FEIRA	BANANA	ARROZ BRANCO, "FEIJOADINHA" COM CARNE EM CUBOS, FAROFINHA DE LEGUMES, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	GOIABA
QUINTA-FEIRA	CREMINHO DE ABACATE	SOPINHA DE MACARRÃO COM FEIJÃO BRANCO, FRANGO EM PEDADINHOS, ABÓBORA E CEBOLINHA	PERA
SEXTA-FEIRA	MANGA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOLA, CARNE MOÍDA COM ERVILHAS E BATATA E SALADINHA DE ESCAROLA	CREMINHO DE BANANA COM KIWI



Turma da Tia Ná  
Berçário e Educação Infantil

## BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



19 A 23	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEITO DE FRANGO EM CUBINHOS, LEGUMES COZIDOS (ABÓBRINA COM CENOURA PICADINHA) E SALADINHA DE ALFACE CRESPA	DANONINHO DE INHAME COM FRUTA
TERÇA-FEIRA	BANANA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO BRANCO, CARNE DESFIADINHA, PURÊ DE ABÓBORA E SALADINHA DE COUVE FLOR	ABACATE
QUARTA-FEIRA	CREMINHO DE BANANA COM MORANGO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, OVO POCHE, ACELGA REFOGADA COM CENOURA E SALADINHA DE ESCAROLA PICADINHA	GOIABA
QUINTA-FEIRA	MELANCIA	SOPINHA DE MACARRÃO COM GRÃO DE BICO, FRANGO DESFIADO, CENOURA, TOMATE E ESCAROLA	MELÃO
SEXTA-FEIRA	MANGA	PURE DE BATATA, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE EMPANADO ASSADO, BETERRABA COZIDA E SALADINHA ACELGA	CREMINHO DE MAMÃO COM BANANA



## BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



26 A 30	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	CREMINHO DE ABACATE	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, QUIBE DE CARNE COM QUINOA, REPOLHO BRANCO REFOGADO E SALADINHA E TOMATE	BANANA
TERÇA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO COZIDO DESFIADO, CHUCHU NO AZEITE DE OLIVA E SALADINHA DE ALFACE ROXA	MELANCIA
QUARTA-FEIRA	GOIABA	ARROZ BRANCO, "FEIJOADINHA" COM CARNE DESFIADINHA, FAROFINHA DE BANANA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO COM PIMENTÃO AMARELO	CREMINHO DE BANANA COM MANGA
QUINTA-FEIRA	MANGA	SOPINHA DE MACARRÃO COM VAGEM, CARNE MOÍDA, BETERRABA E ESCAROLA	MELÃO
SEXTA-FEIRA	BANANA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO DESFIADINHO, CENOURA REFOGADA E SALADINHA DE CATALONHA	KIWI

