BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407

01 A 05	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	MANGA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA COM BATATA, ESCAROLA REFOGADA E SALADINHA DE BETERRABA RALADINHA	CREMINHO DE BANANA COM KIWI
TERÇA-FEIRA	DANONINHO DE INHAME	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO COZIDO DESFIADO, CHUCHU NO AZEITE DE OLIVA E SALADINHA DE ALFACE ROXA COM BETERRABA COZIDA PICADINHA	MAÇÃ
QUARTA-FEIRA	BANANA	ARROZ BRANCO, TUTU DE FEIJÃO, OMELETE DE LEGUMES, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	PERA
QUINTA-FEIRA		FERIADO	
SEXTA-FEIRA	CREME DE ABACATE	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE NO FORNO EM PEDACINHOS, ESPINAFRE REFOGADO E SALADINHA DE TOMATE (OPÇÃO: FRANGO DESFIADINHO)	MAMÃO COM BANANA AMASSADINHO

BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407

08 A 12	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	BANANA	ARROZ BRANCO, STROGONOFF BABY DE CARNE, BRÓCOLIS COZIDO E SALADINHA DE BETERRABA ACELGA	KIWI
TERÇA-FEIRA	CREMINHO DE LARANJA E BANANA	BATATA DOCE AMASSADINHA, FEIJÃO CARIOCA, ISCAS DE FRANGO GRELHADO, CENOURA REFOGADA E SALADINHA DE REPOLHO	MELÃO
QUARTA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, "FEIJOADINHA" COM CARNE EM CUBOS, FAROFINHA DE LEGUMES, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	GOIABA NA PRESSÃO
QUINTA-FEIRA	AMEIXA	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA, FRANGO DESFIADO, VAGEM, ABOBRINHA, BETERRABA E ESPINAFRE	MAÇÃ
SEXTA-FEIRA	MELANCIA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SALADINHA VARIADA	DADONINHO DE INHAME COM MANGA

BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407

15 A 19	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	BANANA	ARROZ BRANCO , FEIJÃO CARIOCA, CARNE DESFIADINHA, ESCAROLA REFOGADA E SALADINHA DE CENOURA TEMPERADA	PERA
TERÇA-FEIRA	CAQUI	MANDIOQUINHA AMASSADA, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO COZIDO EM PEDACINHOS, CENOURA COZIDA E SALADINHA DE AGRIÃO	KIWI
QUARTA-FEIRA	DANONINHO DE INHAME	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA E SALADINHA DE RÚCULA PICADINHA	MAMÃO
QUINTA-FEIRA	CREMINHO DE ABACATE	SOPINHA DE MACARRÃO DE LETRINHA COM ERVILHAS, CARNE MOÍDA, ABÓBORA E ESPINAFRE	MANGA
SEXTA-FEIRA	MAÇÃ	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ISCAS DE PEIXE EMPANADAS NO FORNO EM PEDACINHOS, CENOURA REFOGADA E SALADINHA DE ESCAROLA (OPÇÃO: ISCAS DE FRANGO COZIDINHAS)	BANANA

BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407

22 A 26	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA - FEIRA	CREMINHO DE ABACATE	ARROZ BRANCO, FEIJÃO BRANCO, COZIDINHO DE FRANGO, BRÓCOLIS REFOGADO E SALADINHA DE PEPINO RALADINHO	MANGA
TERÇA-FEIRA	MAÇÃ	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE COZIDA, CHUCHU REFOGADO E SALADINHA DE REPOLHO ROXO	BANANA
QUARTA-FEIRA	CREME DE MANGA COM BANANA	POLENTINHA, FEIJÃO PRETO, CARNE DESFIADINHA, ESCAROLA REFOGADA E SALADINHA DE BETERRABA COM CENOURA RALADINHA	PERA
QUINTA-FEIRA	GOIABA NA PRESSÃO	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA COM FRANGO DESFIADINHO, ABOBRINHA, GRÃO DE BICO E BETERRABA	AMEIXA
SEXTA-FEIRA	MELANCIA	BATATA AMASSADINHA, FEIJÃO CARIOCA,CARNE DESFIADA, ABOBRINHA REFOGADA E SALADINHA DE ACELGA	CREME DE BANANA COM KIWI

BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407

29 E 30	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA - FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, OMELETE COM CEBOLINHA, BETERRABA COZIDA E SALADINHA DE TOMATE E PEPINO	CREMINHO DE BANANA COM KIWI
TERÇA-FEIRA	MAÇÃ	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PICADINHO DE CARNE COM BATATA DOCE E CENOURA E SALADINHA DE ESCAROLA E ALFACE	MELANCIA
QUARTA-FEIRA	JULHO		
QUINTA-FEIRA			
SEXTA-FEIRA			