



## MATERNAL 1 E 2

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



01 A 05	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA COM BATATA, ESCAROLA REFOGADA E SALADINHA DE BETERRABA RALADINHA	PÃO CASEIRO DE MILHO COM CREME DE MINAS E FRUTA DA ESTAÇÃO
TERÇA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO COZIDO DESFIADO, CHUCHU NO AZEITE DE OLIVA E SALADINHA DE ALFACE ROXA COM BETERRABA COZIDA PICADINHA	BOLACHINHAS DE LARANJA SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUARTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, TUTU DE FEIJÃO, OMELETE DE LEGUMES, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	MINI QUIBE DE CARNE ASSADO E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUINTA-FEIRA		FERIADO	
SEXTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE NO FORNO, ESPINAFRE REFOGADO E SALADINHA DE TOMATE	MINI PÃO FRANCÊS NA CHAPA COM ORÉGANO E FRUTA DA ESTAÇÃO



## MATERNAL 1 E 2

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



08 A 12	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, STROGONOFF DE CARNE, BATATA PALITO ASSADA E SALADINHA DE ACELGA E BETERRABA RALADINHA	BOLO CREMOSO DE MILHO SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO
TERÇA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ISCAS DE FRANGO GRELHADO, PURÊ DE BATATA DOCE E SALADINHA DE REPOLHO COM CENOURA	FOCACCIA DE RICOTA COM TOMATE CEREJA E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUARTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, "FEIJOADINHA" COM CARNE EM CUBOS, FAROFINHA DE LEGUMES, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	PÃO DE BATATA CASEIRO COM MANTEIGA E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUINTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO GRAVATINHA AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA, COUVE FLOR REFOGADA E SALADINHA DE LENTILHA TEMPERADA	CANJICA COM LEITE DE COCO ADOÇADA COM UVA PASSA E FRUTA DA ESTAÇÃO
SEXTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SALADINHA VARIADA	PÃO DE QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO





## MATERNAL 1 E 2

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



15 A 19	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO , FEIJÃO CARIOCA, CARNE DESFIADINHA, ESCAROLA REFOGADA E SALADINHA DE CENOURA TEMPERADA	BROA DE MILHO SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO
TERÇA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO COZIDO COM MANDIOQUINHA DE CENOURA E SALADINHA DE AGRIÃO COM TOMATE	CREPIOCA COM QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUARTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA E SALADINHA DE RÚCULA PICADINHA	MILHO COZIDO / QUEIJO BRANCO TEMPERADINHO E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUINTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE NATURALAO MOLHO BOLONHESA, ERVILHAS TEMPERADAS E SALADINHA DE ESCAROLA COM TOMATE	TORTA DE PÃO DE QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO
SEXTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ISCAS DE PEIXE EMPANADAS NO FORNO, CENOURA REFOGADA E SALADINHA VARIADA	BOLO DE IOGURTE SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO



## MATERNAL 1 E 2

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



22 A 26	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA - FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO COM BRÓCOLIS, FEIJÃO BRANCO, COZIDINHO DE FRANGO, CREME DE MILHO E SALADINHA DE ALFACE ROXA	TORTA DE FRANGO COM TOMATE E FRUTA DA ESTAÇÃO
TERÇA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE COZIDA, CHUCHU REFOGADO E SALADINHA DE ACELGA	BOLO DE ABOBRINHA COM CHIA SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUARTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE DESFIADINHA COM POLENTA, E SALADINHA DE BETERRABA COM CENOURA	PIPOCA + COOKIES CASEIROS DE CACAU SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUINTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO AO MOLHO NATURAL DE TOMATE COM FRANGO DESFIADINHO, ABOBRINHA REFOGADA E SALADINHA DE GRÃO DE BICO	CURAUZINHO DE MILHO ADOÇADO COM UVA PASSA E FRUTA DA ESTAÇÃO
SEXTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ISCAS GRELHADAS DE CARNE, BATATA CANOA ASSADA E SALADINHA DE ALFACE E ACELGA	PÃO SEMI-INTEGRAL DE BATATA COM CREME DE MINAS E FRUTA DA ESTAÇÃO



## MATERNAL 1 E 2

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



29 E 30	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA - FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, OMELETE COM QUEIJO E CEBOLINHA, BETERRABA COZIDA E SALADINHA DE TOMATE E PEPINO	BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO
TERÇA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PICADINHO DE CARNE COM BATATA DOCE E CENOURA E SALADINHA DE ESCAROLA E ALFACE	MINI PÃO FRANCÊS COM CARNE LOUCA E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUARTA-FEIRA			
QUINTA-FEIRA		JULHO	
SEXTA-FEIRA			