



JARDIM 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



03 A 07	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	TAPIOCA COM GELEIA CASEIRA SEM AÇUCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA COM BATATA, ESCAROLA REFOGADA E SALADINHA DE BETERRABA RALADINHA	PÃO CASEIRO DE MILHO COM CREME DE MINAS E FRUTA DA ESTAÇÃO
TERÇA-FEIRA	PÃO CASEIRO COM CREME DE MINAS FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO COZIDO DESFIADO, CHUCHU NO AZEITE DE OLIVA E SALADINHA DE ALFACE ROXA COM BETERRABA COZIDA PICADINHA	BOLACHINHAS DE LARANJA E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUARTA-FEIRA	BISCOITINHOS INTEGRAIS E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, TUTU DE FEIJÃO, OMELETE DE LEGUMES, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	MINI QUIBE DE CARNE ASSADO E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUINTA-FEIRA	PÃO SÍRIO COM CREME DE RICOTA TEMPERADO E FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, PICADINHO DE CARNE, CENOURA REFOGADA COM ERVILHA E SALADINHA DE ESCAROLA E ALFACE	BOLO CASEIRINHO DE LARANJA E FRUTA DA ESTAÇÃO
SEXTA-FEIRA	CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE NO FORNO, ESPINAFRE REFOGADO E SALADINHA DE TOMATE	MINI PÃO FRANCÊS NA CHAPA COM ORÉGANO E FRUTA DA ESTAÇÃO



JARDIM 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



10 A 14	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	CREPIOCA E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, STROGONOFF DE CARNE, BATATA PALITO ASSADA E SALADINHA DE ACELGA E BETERRABA RALADINHA	PANQUECA AMERICANA CASEIRA COM GELEIA DE FRUTA E FRUTA DA ESTAÇÃO
TERÇA-FEIRA	PÃO SÍRIO COM CREME DE MINAS E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ISCAS DE FRANGO GRELHADO, PURÊ DE BATATA DOCE E SALADINHA DE REPOLHO COM CENOURA	BOLO CREMOSO DE MILHO E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUARTA-FEIRA	TORRADA MULTIGRÃOS COM GELEIA CASEIRA E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, "FEIJOADINHA" COM CARNE EM CUBOS, FAROFINHA DE LEGUMES, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	FOCACCIA DE RICOTA COM TOMATE CEREJA E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUINTA-FEIRA	PANQUECA CASEIRA E FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO GRAVATINHA AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA, COUVE FLOR REFOGADA E SALADINHA DE LENTILHA TEMPERADA	PÃO DE BATATA CASEIRO COM MANTEIGA E FRUTA DA ESTAÇÃO
SEXTA-FEIRA	BISNAGUINHA COM MANTEIGA E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SALADINHA VARIADA	PÃO DE QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO



JARDIM 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



17 A 21	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	SANDUICHINHO NATURAL E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO , FEIJÃO CARIOCA, CARNE DESFIADINHA, ESCAROLA REFOGADA E SALADINHA DE CENOURA TEMPERADA	BROA DE MILHO E FRUTA DA ESTAÇÃO
TERÇA-FEIRA	BISCOITINHOS INTEGRAIS E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO COZIDO COM MANDIOQUINHA DE CENOURA E SALADINHA DE AGRIÃO COM TOMATE	CREPIOCA COM QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUARTA-FEIRA	TAPIOCA COM QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA E SALADINHA DE RÚCULA PICADINHA	MILHO COZIDO / QUEIJO BRANCO TEMPERADINHO E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUINTA-FEIRA	MAGIC TOAST DE CACAU COM GELEIA CASEIRA E FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE NATURALAO MOLHO BOLONHESA, ERVILHAS TEMPERADAS E SALADINHA DE ESCAROLA COM TOMATE	TORTA DE PÃO DE QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO
SEXTA-FEIRA	BRUSQUETA E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ISCAS DE PEIXE EMPANADAS NO FORNO, CENOURA REFOGADA E SALADINHA VARIADA	BOLO DE IOGURTE E FRUTA DA ESTAÇÃO



JARDIM 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



24 A 28	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA - FEIRA	PANQUEQUINHA DIVERTIDA DE FUBA E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO COM BRÓCOLIS, FEIJÃO BRANCO, COZIDINHO DE FRANGO, CREME DE MILHO E SALADINHA DE ALFACE ROXA	TORTA DE FRANGO COM TOMATE E FRUTA DA ESTAÇÃO
TERÇA-FEIRA	PÃOZINHO FRANCÊS COM MANTEIGA NA CHAPA E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE COZIDA, CHUCHU REFOGADO E SALADINHA DE ACELGA	BOLO FORMIGUEIRO COM CHIA E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUARTA-FEIRA	CUPCAKE COM CHIA E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE DESFIADINHA COM POLENTA, E SALADINHA DE BETERRABA COM CENOURA	PIPOCA + COOKIES CASEIROS DE CACAU E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUINTA-FEIRA	BOLACHINHAS INTEGRAIS E FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO AO MOLHO NATURAL DE TOMATE COM FRANGO DESFIADINHO, ABOBRINHA REFOGADA E SALADINHA DE GRÃO DE BICO	TAPIOCA COM PATÊ DE FRANGO E CENOURA RALADA E FRUTA DA ESTAÇÃO
SEXTA-FEIRA	TORRADA MULTIGRÃOS COM CREME DE QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ISCAS GRELHADAS DE CARNE, BATATA CANOA ASSADA E SALADINHA DE ALFACE E ACELGA	PÃO SEMI-INTEGRAL DE BATATA COM CREME DE MINAS E FRUTA DA ESTAÇÃO



JARDIM 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



31/08/2026	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA - FEIRA	CREPIOCA COM QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, OMELETE COM QUEIJO E CEBOLINHA, BETERRABA COZIDA E SALADINHA DE TOMATE E PEPINO	BOLO DE CENOURA E FRUTA DA ESTAÇÃO
TERÇA-FEIRA			
QUARTA-FEIRA			
QUINTA-FEIRA			
SEXTA-FEIRA			

SETEMBRO