



01 A 04	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA-FEIRA	AGOSTO		
TERÇA-FEIRA	CREME DE BANANA COM MAMÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ISQUINHAS DE FRANGO GRELHADAS, BRÓCOLIS COZIDO E SALADINHA VARIADA COM BETERRABA	MELANCIA
QUARTA-FEIRA	BANANA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE COZIDA COM ABOBRINHA E SALADINHA DE AGRIÃO COM TOMATE	ABACATE AMASSADINHO
QUINTA-FEIRA	MAÇÃ	SOPINHA DE MACARRÃO COM FEIJÃO BRANCO, FRANGO EM PEDACINHOS, ABÓBORA E CEBOLINHA	PERA
SEXTA-FEIRA	MANGA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO DESFIADO COM CENOURA AMASSADINHA, REPOLHO ROXO REFOGADO E SALADINHA VARIADA	CAQUI

Cardápio sujeito a alterações conforme a disponibilidade dos produtos. Todas as preparações destinadas a crianças de até 2 anos são adoçadas naturalmente. Observação: a Nutriescolar não oferece preparações contendo carnes, aves, pescados, frutos do mar ou ovos crus ou mal cozidos, visando à redução do risco de Doenças de Transmissão Hídrica e Alimentar (DTHA) e à segurança dos alimentos servidos.



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



07 A 11	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA-FEIRA	FERIADO		
TERÇA-FEIRA	MANGA	BATATA-DOCE, FEIJÃO CARIOCA, ISQUINHAS DE FRANGO GRELHADAS, CENOURA REFOGADA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO	MELANCIA
QUARTA-FEIRA	BANANA	ARROZ BRANCO, "FEIJOADINHA" COM CARNE EM CUBOS, FAROFINHA DE LEGUMES, COUVE-MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	GOIABA NA PRESSÃO
QUINTA-FEIRA	MAÇÃ	SOPINHA DE MACARRÃO COM VAGEM, FRANGO MOÍDO, BETERRABA E ESCAROLA	PERA COZIDA
SEXTA-FEIRA	CREMINHO DE ABACATE	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, MOQUEQUINHA BABY, PURÊ DE BANANA-DATERRA E SALADINHA DE BRÓCOLIS (OPÇÃO: FRANGO COZIDINHO)	CREMINHO DE BANANA COM KIWI

Cardápio sujeito a alterações conforme a disponibilidade dos produtos. Todas as preparações destinadas a crianças de até 2 anos são adoçadas naturalmente. Observação: a Nutriescolar não oferece preparações contendo carnes, aves, pescados, frutos do mar ou ovos crus ou mal cozidos, visando à redução do risco de Doenças de Transmissão Hídrica e Alimentar (DTHA) e à segurança dos alimentos servidos.



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



14 A 18	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA-FEIRA	KIWI	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEITO DE FRANGO EM CUBINHOS, LEGUMES COZIDOS (ABOBRINHA COM CENOURA PICADINHA) E SALADINHA DE ALFACE CRESPA	DANONINHO DE INHAME COM FRUTA
TERÇA-FEIRA	BANANA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO BRANCO, CARNE DESFIADINHA, PURÊ DE ABÓBORA E SALADINHA DE COUVE-FLOR	ABACATE
QUARTA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, OVO POCHÊ, ACELGA REFOGADA COM CENOURA E SALADINHA DE ESCAROLA PICADINHA	GOIABA NA PRESSÃO
QUINTA-FEIRA	MELANCIA	SOPINHA DE MACARRÃO COM ERVILHAS, CARNE MOÍDA, CHUCHU E ESPINAFRE	CREME DE BANANA COM LARANJA
SEXTA-FEIRA	MANGA	PURÊ DE BATATA, FEIJÃO CARIOCA, ISCAS GRELHADINHAS DE FRANGO, BETERRABA COZIDA E SALADINHA DE ACELGA	MAÇÃ RASPADINHA

Cardápio sujeito a alterações conforme a disponibilidade dos produtos. Todas as preparações destinadas a crianças de até 2 anos são adoçadas naturalmente. Observação: a Nutriescolar não oferece preparações contendo carnes, aves, pescados, frutos do mar ou ovos crus ou mal cozidos, visando à redução do risco de Doenças de Transmissão Hídrica e Alimentar (DTHA) e à segurança dos alimentos servidos.



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



21 A 25	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA-FEIRA	GOIABA NA PRESSÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA COM POLENTA, BRÓCOLIS COZIDO E SALADINHA DE BETERRABA RALADA	BANANA AMASSADINHA COM AVEIA
TERÇA-FEIRA	MANGA	MANDIOQUINHA, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO GRELHADO EM PEDACINHOS, ABOBRINHA REFOGADA E SALADINHA DE ALFACE ROXA	MAMÃO
QUARTA-FEIRA	BANANA	ARROZ BRANCO, TUTU DE FEIJÃO, OVO MEXIDO, COUVE-MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	DANONINHO DE INHAME COM FRUTA
QUINTA-FEIRA	CREMINHO DE ABACATE	SOPINHA DE MACARRÃO COM GRÃO-DE-BICO, FRANGO MOÍDO, CHUCHU E ACELGA	PERA COZIDA
SEXTA-FEIRA	MELANCIA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE DESFIADINHO, CENOURA REFOGADA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO	CREMINHO DE BANANA COM MANGA

Cardápio sujeito a alterações conforme a disponibilidade dos produtos. Todas as preparações destinadas a crianças de até 2 anos são adoçadas naturalmente. Observação: a Nutriescolar não oferece preparações contendo carnes, aves, pescados, frutos do mar ou ovos crus ou mal cozidos, visando à redução do risco de Doenças de Transmissão Hídrica e Alimentar (DTHA) e à segurança dos alimentos servidos.



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



28 A 30	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA-FEIRA	CREMINHO DE ABACATE	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, QUIBE DE CARNE COM QUINOA, REPOLHO BRANCO REFOGADO E SALADINHA DE TOMATE	MELANCIA
TERÇA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO COZIDO DESFIADO, CHUCHU NO AZEITE DE OLIVA E SALADINHA DE ALFACE ROXA	BANANA
QUARTA-FEIRA	CREMINHO DE BANANA COM MAMÃO	ARROZ BRANCO, "FEIJOADINHA" COM CARNE DESFIADINHA, FAROFINHA DE BANANA, COUVE-MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO COM PIMENTÃO AMARELO	MELÃO
QUINTA-FEIRA	OUTUBRO		
SEXTA-FEIRA			

Cardápio sujeito a alterações conforme a disponibilidade dos produtos. Todas as preparações destinadas a crianças de até 2 anos são adoçadas naturalmente. Observação: a Nutriescolar não oferece preparações contendo carnes, aves, pescados, frutos do mar ou ovos crus ou mal cozidos, visando à redução do risco de Doenças de Transmissão Hídrica e Alimentar (DTHA) e à segurança dos alimentos servidos.

