



MATERNAL 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



01 A 04	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA-FEIRA	AGOSTO		
TERÇA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ISQUINHAS DE FRANGO GRELHADAS, BRÓCOLIS COZIDO E SALADINHA VARIADA COM BETERRABA	MINI PIZZA NO PÃO DE FORMA E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUARTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA E SALADINHA DE AGRIÃO COM TOMATE	EMPADÃO DE FRANGO DA TIA NÁ E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUINTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO GRAVATINHA AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA, COUVE-FLORES REFOGADA E SALADINHA DE ALFACE COM ERVILHAS	CUSCUZ COM OVOS MEXIDOS E FRUTA DA ESTAÇÃO
SEXTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRICASSÊ DE FRANGO, REPOLHO ROXO REFOGADO E SALADINHA VARIADA	MINI PÃO DE QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO

Cardápio sujeito à alteração conforme a disponibilidade de produtos. Todas as preparações destinadas a crianças de até 2 anos são adoçadas naturalmente. Observação: A Nutriescolar não oferece preparações contendo carnes, aves, pescados, frutos do mar ou ovos crus ou mal cozidos, visando à redução do risco de Doenças de Transmissão Hídrica e Alimentar (DTHA) e à segurança dos alimentos servidos.



MATERNAL 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



07 A 11	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA-FEIRA	FERIADO		
TERÇA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ISCAS DE FRANGO GRELHADO, PURÊ DE BATATA-DOCE E SALADINHA DE REPOLHO COM CENOURA	TAPIOCA COM GUACAMOLE E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUARTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, "FEIJOADINHA" COM CARNE EM CUBOS, FAROFINHA DE LEGUMES, COUVE-MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	MINI PÃO DE QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUINTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO PENNE AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, FRANGO MOÍDO, VAGEM REFOGADA, SALADINHA DE BETERRABA E ESCAROLA	BOLO DE IOGURTE COM MORANGO E CHIA SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO
SEXTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, MOQUEQUINHA DE PEIXE, FAROFINHA DE BANANA-DA-TERRA E SALADINHA VARIADA	PÃOZINHO INTEGRAL COM CREME DE MINAS E SALADA DE FRUTAS

Cardápio sujeito à alteração conforme a disponibilidade de produtos. Todas as preparações destinadas a crianças de até 2 anos são adoçadas naturalmente. Observação: A Nutriescolar não oferece preparações contendo carnes, aves, pescados, frutos do mar ou ovos crus ou mal cozidos, visando à redução do risco de Doenças de Transmissão Hídrica e Alimentar (DTHA) e à segurança dos alimentos servidos.



MATERNAL 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



14 A 18	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEITO DE FRANGO EM CUBOS, LEGUMES COZIDOS (ABOBRINHA COM CENOURA PICADINHA) E SALADINHA DE TOMATE EM TIRAS	PÃOZINHO FRANCÊS COM MANTEIGA NA CHAPA E FRUTA DA ESTAÇÃO
TERÇA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO BRANCO, CARNE DESFIADINHA, PURÊ DE ABÓBORA E SALADINHA DE BRÓCOLIS	BROA DE MILHO SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUARTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, OVO ESTALADO, ACELGA REFOGADA COM CENOURA E SALADINHA DE ESCAROLA PICADINHA	TORTA DE FRANGO COM REQUEIJÃO E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUINTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA, ERVILHAS TEMPERADINHAS E SALADINHA DE VAGEM	PÃOZINHO DE ABÓBORA COM QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO
SEXTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE FRANGO EMPANADO ASSADO, PURÊ DE BATATA E SALADINHA VARIADA	TAPIOCA COLORIDA COM GELEIA CASEIRA SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO

Cardápio sujeito à alteração conforme a disponibilidade de produtos. Todas as preparações destinadas a crianças de até 2 anos são adoçadas naturalmente. Observação: A Nutriescolar não oferece preparações contendo carnes, aves, pescados, frutos do mar ou ovos crus ou mal cozidos, visando à redução do risco de Doenças de Transmissão Hídrica e Alimentar (DTHA) e à segurança dos alimentos servidos.



MATERNAL 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



21 A 25	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA COM POLENTA, BRÓCOLIS COZIDO E SALADINHA DE BETERRABA RALADA	PÃOZINHO CASEIRO DE ESPINAFRE COM CREME DE MINAS E FRUTA DA ESTAÇÃO
TERÇA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO GRELHADO, PURÊ DE MANDIOQUINHA E SALADINHA DE ALFACE COM TOMATE EM TIRAS	BISCOITINHOS CASEIROS COM AVEIA SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUARTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, TUTU DE FEIJÃO, OVO MEXIDO, COUVE-MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	PÃO SÍRIO COM REQUEIJÃO E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUINTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, NUGGETS CASEIROS ASSADOS DE FRANGO E SALADINHA DE GRÃO-DE-BICO COM CENOURA RALADINHA	PANQUECA DIVERTIDA DE BANANA SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO
SEXTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE DESFIADINHO, CREME DE MILHO E SALADINHA VARIADA	BOLO DE LARANJA COM CENOURA SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO

Cardápio sujeito à alteração conforme a disponibilidade de produtos. Todas as preparações destinadas a crianças de até 2 anos são adoçadas naturalmente. Observação: A Nutriescolar não oferece preparações contendo carnes, aves, pescados, frutos do mar ou ovos crus ou mal cozidos, visando à redução do risco de Doenças de Transmissão Hídrica e Alimentar (DTHA) e à segurança dos alimentos servidos.



MATERNAL 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



28 A 30	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, QUIBE DE CARNE, REPOLHO VERDE REFOGADO E SALADINHA DE PEPINO RALADINHA	MINI PIZZA NO PÃO DE FORMA E FRUTA DA ESTAÇÃO
TERÇA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO COZIDO DESFIADO, CHUCHU NO AZEITE DE OLIVA E SALADINHA DE ALFACE ROXA COM BETERRABA COZIDA PICADINHA	BOLO DE FUBÁ COM AVEIA SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUARTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, "FEIJOADINHA" COM CARNE DESFIADINHA, FAROFINHA DE BANANA, COUVE-MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	PÃOZINHO DE TAPIOCA COM REQUEIJÃO E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUINTA-FEIRA	OUTUBRO		
SEXTA-FEIRA			

Cardápio sujeito à alteração conforme a disponibilidade de produtos. Todas as preparações destinadas a crianças de até 2 anos são adoçadas naturalmente. Observação: A Nutriescolar não oferece preparações contendo carnes, aves, pescados, frutos do mar ou ovos crus ou mal cozidos, visando à redução do risco de Doenças de Transmissão Hídrica e Alimentar (DTHA) e à segurança dos alimentos servidos.